

## BREAKING NEWS aus dem CLUB

Immer auch auf der Homepage: [www.urbandanceclub.at](http://www.urbandanceclub.at)



**Anmeldeschluss BAYO, heute 23:59 Uhr** Falls sich noch jemand kurzfristig entschließt teilzunehmen, dann ist heute die letzte Gelegenheit dazu.

### Ablauf- und Zeitplan BAYO für Team UDC am 17.9.

06:30 – 07:00 Uhr Treffpunkt Lentos

07:00 – 10:30 Uhr: Aufbau Bühnenelemente, Buffet, Zuschauer- und VIP-Bereich und Werbebanner (Sponsoren)

10:30 Uhr | **Check-In, Warm-Up** & Cypher Session

11:30 Uhr | **Qualifikationsrunden** (Preselection)

15:00 Uhr | **Knock-Out-Battles** (TOP16/TOP8/TOP4)

19:30 Uhr | **Finalrunden & Showcase** (Kleines Finale und Finale)

20:45 Uhr | **Liveact: KAYO + Große Siegerehrung**

Während der Veranstaltung Unterstützung bei Buffet, VIP-Betreuung, Aufbau Siegerehrung, Betreuung Künstler (Host, Judges, DJ, Show Acts -Getränke, Mittag/Abendessen)

21:00 Uhr | **Veranstaltungsende**

Abbau von Zuschauerbereich, Buffet, Bühnenelementen, Zuschauer- und VIP-Bereich und Werbebannern

## TRAININGSPLAN ab 13.09.2022

Es gibt auch in diesem Jahr 3 Gruppen, allerdings werden diese nicht nur in der Gruppe, sondern übergreifend miteinander trainieren. Die Gruppenzugehörigkeit kann sich je nach Entwicklung der einzelnen B-Girls und B-Boys auch unter dem Semester verändern.

### **GRUPPENEINTEILUNG:**

**Anfänger:** Samuel, Martin, Malik, Anthony, Theo, Delia, Oliver, Luis, Karl, Moritz

**Fortgeschrittene:** Paula, Sebastian, Lana, Melania

**Kader:** Fabienne, Sophia, Maya, Stella, Sophia, Meli, Blanca, Anna, Paul, Luca

<b>Dienstag:</b>	<b>17 Uhr bis 17:30 Uhr</b>	<b>Fortgeschrittene Techniktraining</b>
	<b>17:30 Uhr bis 18:00 Uhr</b>	<b>Fortgeschrittene + Kader</b>
	<b>18:00 Uhr bis 19:30 Uhr</b>	<b>Kader Techniktraining</b>
	<b>19:30 Uhr bis 20:00 Uhr</b>	<b>Kader Kraft/Ausdauertraining</b>

<b>Mittwoch:</b>	<b>18 Uhr bis 20 Uhr</b>	<b>Akrobatiktraining für alle</b> (Bitte um Anmeldung bei mir)
------------------	--------------------------	---

<b>Donnerstag:</b>	<b>18 Uhr bis 20 Uhr</b>	<b>Freies Training für alle</b> ohne Beaufsichtigung
--------------------	--------------------------	---

<b>Freitag:</b>	<b>17 Uhr bis 18:00 Uhr</b>	<b>Anfänger Techniktraining</b>
	<b>18 Uhr bis 18:30 Uhr</b>	<b>eigenständiges Üben Anfänger</b>
	<b>18 Uhr bis 19:00 Uhr</b>	<b>Fortgeschrittene Techniktraining</b>
	<b>19 Uhr bis 20:30 Uhr</b>	<b>eigenst. Üben Fortgeschrittene</b>
	<b>18:30 Uhr bis 19 Uhr</b>	<b>eigenst. Aufwärmen Kader</b>
	<b>19:00 Uhr bis 20:30 Uhr</b>	<b>Kader Techniktraining</b>

## SPEZIALTRAININGS

Es gibt auch heuer wieder besondere Gasttrainer und Workshops, anbei der Plan für September und Oktober:

- Dienstag, 13. 09., 18-20:30 Uhr – Gasttrainer I-BOT für Kader
- Freitag, 30.09., 17-20 Uhr (noch nicht fix) – Workshop mit B-Girl Sina für ALLE
- Dienstag, 4.10., 18-20:30 Uhr – Gasttrainer I-BOT für Kader
- Freitag, 14.10., 18-21 Uhr – Gasttrainer I-BOT für Fortgeschrittene und Kader
- Mittwoch, 19.10., 18-21 Uhr – Gasttrainer I-BOT für Fortgeschrittene und Kader

## WAS GIBT'S NEWS

Blanca ist nominiert zum Top Talent – danke für's fleißige Voten



Man kann alle 15 Minuten bis 14. Oktober 22 voten und dabei auch ein Sparbuch mit € 400.- gewinnen

<https://volksblatt.at/toptalent/toptalent2022/>

Und...bitte gleich nochmals. Ich bin für den Ehrenamtspreis 2022 nominiert und sollte ich gewinnen, gibt's für unseren Verein € 1000.-  
Hier ist es viel einfacher, ein Klick genügt, aber voten kann man nur 1 mal pro Tag bis 25. September 2022



<https://www.nachrichten.at/aktionen/ehrenamt/teilnehmer/linz/marques-rodrigues-anita;art216046,3691783>

## Wunschliste von unserem TrainerInnenteam

Eva und Barbara sind regelmäßig bei Euch, Philipp, Blanca und Anna helfen aus, sollten die beiden mal verhindert sein.

Das TrainerInnenteam wünscht sich von Euch, dass Ihr Sportschuhe und lange Hosen sowie eine Trinkflasche mithabt. Sie freuen sich, wenn ihr voll motiviert im Training dabei seid und vor allem freuen Sie sich auf die gemeinsame Zeit mit Euch!!!!!! Seid gespannt, denn unsere Coaches haben viel vor 😊

Alles Liebe

Eure Anita