



広報

# こうちサイクリング

NPO法人 高知Cycling project Maze-Cle 広報誌

10  
Oct.  
2020

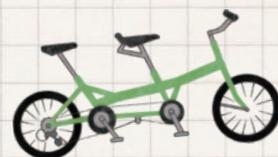
No.03



撮影場所：塩谷海岸前

## 10月のイベント情報

### 第3回タンDEM自転車講習会



**主催：**香南市  
**協力：**高知県警察本部、高知県立障害者スポーツセンター、ルミエールサロン  
NPO法人高知Cycling project Maze-Cle

**開催日時：**10月18日（日）9:00～16:00

**集合場所：**香南市サイクリングターミナル（香南市夜須町手結山1304）

駐車場あり※駐車場内での事故・盗難については一切責任を負いません。

**参加費用：**無料（ただし昼食代はお一人様700円です）

**定員：**20名（先着順）

**締め切り：**10月15日（木）

※定員に達した時点で締め切らせていただきます。

※天候などによる決行の判断は15日午後15時に判断してお知らせ致します。

この機会にタンDEM自転車の乗り方や自転車のルールを学びましょう！参加される方は必ずお問い合わせ先へご連絡ください。

平成30年9月から一般公道の走行が解禁されたタンDEM自転車。乗り方やルールを知らないと実は難しい自転車です。今回はそんなルールから乗り方まで各専門の講師を招きお話しいただきます。また午後は実際に公道を走行します。



## 🌀 第10回 あっ、そうだ！自転車でカフェに行こう！

**開催日時**：10月10日（土）9:00～16:00

**集合場所**：香南市サイクリングターミナル（香南市夜須町手結山1304）

駐車場あり※駐車場内での事故・盗難については一切責任を負いません。

**コース**：ターミナル→（サイクリングロード経由）→安芸市→安田町

**参加費用**：お一人1,500円（昼食料、保険代を含む）※お支払は現金のみ

**定員**：15名（先着順）

**締め切り**：10月8日（木）

※定員に達した時点で締め切らせていただきます。

※天候などによる決行の判断は9日午前中に判断してお知らせ致します。

※イベント保険に加入しますので以下の事項をMaze-Cle齊藤までご連絡をお願いします。

■氏名（カタカナ） ■性別 ■生年月日（西暦） ■ご住所 ■電話番号

※その他、ご不明な点などありましたら本法人までお問い合わせください。



赤野自転車道休憩所より



今回の目的地は安芸郡安田町にある『いなかじかん』さんです！

今年の6月にオープンしたばかりのカフェで曜日によってはアロマサロンもされています。

店主のあゆみさんはバリバリのトライアスリート！（すごい）復路はちょっとだけ…ちょっとだけ山を登ろうと思います。



### お問い合わせ

NPO法人 高知Cycling project Maze-Cle

TEL：090-1300-1028

mail：kochi.cycling.project.mazecle@gmail.com

注意事項などはFacebookをご確認ください。

当日はMaze-Cleの広報・活動記録として写真・動画撮影を致しますので、ご理解・ご協力のほどお願い致します。



### 活動報告

## 高知県立大学生の実習をサイクリングで。。。

「自転車を活用して健康づくりと地域の課題について考える」事を目的としたサイクリングツアーを先日行いました。新型コロナウイルスにより休校が続く中、学生同士のコミュニケーションを図るといった目的もあり、レクレーションとしてもとても有意義な時間でした。

自転車がもたらす健康と観光それぞれの取組事例や地域活性化につながる事を講師としてお話しさせていただき、前述のサイクリングのガイドを務めました。

自転車に限らず地域の課題や展望に目を向けるときは、机上だけではなく実際に五感で体感するという事がどれだけ大切な事なのかを、僕たち自身改めて学ばせていただきました。

また今後は、ガイドとして伝えたい事を伝えるための方法や引率方法などを指導するサイクリングガイドツアーも予定しています。これについても学びの多い機会になりました。





## 山岡由佳

自転車歴：5年

自転車：anchor, Panasonic

土佐山周辺によく出没します。気持ちは坂バカですが、好きと速いは別物…。それでもへこたれず、これからも坂を登ります。

## 緑映えるダム湖を巡るちょこっと寄り道コース



今回は朝倉神社を起点に、鏡川を上流に向けて北上、鏡ダムを一周するコースのご紹介です。約20kmで程よい坂が続きます。特にダムの奥にかかる橋からの景色がオススメです。この辺りを走る方は、ダム右岸（県道33号線）を通りそのまま土佐山へ抜ける場合が多いと思います。ダム左岸の道はわざわざこちらに回らないといけませんが、たまには寄り道してみてもいいかもしれません。周辺には、豆腐の「草峰庵」、農産物や加工品を扱う「鏡村の店 リオ店」などがあります。

上田実さんに、バトンをお渡しします！

## 今月のお知らせ

## 学生が企画主催するサイクリングイベント！？

先日、高知県立山田高等学校の学生さんから「地元地域のために何かイベントはできないか」と相談を受け、地域の魅力（食・自然・歴史・人）を絡めたサイクリングイベントを学生さんと一緒に現在企画しています。サイクリングイベントを一から学生が企画・主催するって中々すごいですよね。

舞台となるのは香南市赤岡から北は香美市まで延びる「塩の道」です。歴史は古く、昔は塩や生活用品などを運ぶためのいわば産業道でした。現在は「美しい日本の歩きたくなる道500選」にも選ばれ多くの人に愛されている道です。塩の道と周辺の地域振興に寄与する事を目的として企画が進められています。

たくさんの美味しい食べ物と自然の景色、意外と知らなかったアレコレを学生と共にガイドして行きますのでぜひ、参加してみてもいいでしょうか！

開催は11月23日（月・祝）を予定しています。来月の広報誌またはFacebookを要チェックです！



私たちはNPO法人 高知Cycling project Maze-Cleを応援しています。

