

Protokoll von der 93. Mitgliederversammlung

Datum: Samstag, 18. März 2023
Ort: Pfarreizentrum St. Karl, Luzern
Vorsitz: Antje Senger, Präsidentin
Protokoll: Joel Müller, Aktuar
Revisoren: Hans Kunz, Thomas Ruf
Präsenz: anwesend 80 Vereinsmitglieder, davon
4 Chiropraktorinnen und Chiropraktoren
1 Ehrenmitglied: Bethli Brunner

Traktanden

1. Wahl der StimmenzählerInnen
2. Genehmigung des letztjährigen Protokolls der Mitgliederversammlung
3. Abnahme des Jahresberichtes & Kassa- und Revisorenbericht
4. Abnahme der Jahresrechnung & Entlastung des Vorstandes
5. Festsetzung des Mitgliederbeitrages 2024
6. Wahlen
7. Anträge
8. Varia

Begrüssung

Die Präsidentin Antje Senger eröffnet um 10.15 Uhr die 93. Mitgliederversammlung im Saal vom Pfarreizentrum St. Karl in Luzern. Im Namen des Vorstandes begrüsst sie alle anwesenden Vereinsmitglieder, Ehren- und Freimitglieder sowie die Chiropraktorinnen und Chiropraktoren. In der Eröffnungsrede hebt die Präsidentin die wichtigsten Meilensteine aus dem letztjährigen Vereinsjahr hervor (siehe 3. Traktandum «Abnahme des Jahresberichtes der Präsidentin»). Die Mitgliederversammlung wird von der Bäckerei Habermacher sowohl kulinarisch, als auch musikalisch mit dem Akkordeon-Solo von Werner Habermacher sen. begleitet. Nach der Begrüssungsrede eröffnet die Präsidentin das reichhaltige Brunch-Bufferet, bevor um 11.30 Uhr der offizielle Teil der Mitgliederversammlung startet.

Mitgliederversammlung

1. Wahl der StimmenzählerInnen

Als Stimmenzähler werden Herr Peter Steiner und Herr René Vonlaufen gewählt. Das absolute Mehr liegt mit 80 anwesenden Mitgliedern bei 41.

2. Genehmigung des letztjährigen Protokolls der Mitgliederversammlung

Das auf der Homepage aufgeschaltete Protokoll der Mitgliederversammlung im Jahr 2022 wird mit Dank an den Aktuar, Herr Joel Müller, genehmigt.

3. Abnahme des Jahresberichtes der Präsidentin

Wörtliche Wiedergabe von der Präsidentin Antje Senger:



Information zum Kurswesen

Zu Beginn noch mit etlichen Einschränkungen, aber je länger das Jahr dauerte, desto weniger war davon zu spüren. Wir konnten endlich wieder regelmässige Trainings für unsere rund 360 Kursteilnehmenden durchführen. Aufgrund der anhaltenden Zertifikats- und Maskenpflicht gab es einige Kursteilnehmende, welche sich nicht mehr anmeldeten bzw. dem Kurs fernblieben. Entweder konnte kein gültiges Zertifikat vorgelegt werden oder man verzichtete aus Angst auf Sportaktivitäten in der Gruppe. Aus diesem Grund mussten einige Kurse zusammengelegt werden. Wir versuchten jedoch mehrheitlich bei Nichtauslastung der Kurse, diese aufrecht zu erhalten, obwohl die Durchführung defizitär war.

Während das Kurswesen über die Sommerferien pausierte, organisierten Esther Imfeld und Patrizia Cofano ein Sommerprogramm für Daheimgebliebene. Die Anmeldung und Organisation erfolgte über einen WhatsApp-Gruppenchat. Das Gratis-Angebot für all unsere Kursteilnehmer über verschiedene Spaziergänge und Gymnastikstunden wurde mit Freude und Dankbarkeit gebucht und konnte dementsprechend durchgeführt werden. Generell war die Sicht auf das 2. Semester finanziell etwas düster, da viele Kursteilnehmende aufgrund ärztlicher Zeugnisse Gutschriften erhielten und somit die Einnahmen der Kursrechnungen für das 2. Halbjahr geschmälert wurden.

Im Sommer wurden wir über eine Änderung der Preispolitik der Hallenbäder Luzern, welchem auch das Hallenbad Mooshüsli angeschlossen ist, informiert. Aufgrund anstehender Investitionen von über 30 Millionen CHF müssen wir ab Januar 2023 eine höhere Beckenmiete zahlen. So müssen wir für die Kurse im Hallenbad Mooshüsli unabhängig von der Auslastung eine Preiserhöhung umsetzen. Die effektiven Kosten waren zum Zeitpunkt der Sitzung noch nicht bekannt. Auch im Hallenbad Luzern ist eine Preiserhöhung notwendig, da einzelne Kurse defizitär unterwegs sind und eine Konkurrenzanalyse aufgezeigt hat, dass Pro Chiropraktik Luzern günstiger ist als die anderen Anbieter.

Im Herbst vernahmen wir, dass auf Ende 2022 das Bad im Hotel De La Paix komplett geschlossen wird. So mussten für die Planung 2023 diese Aquafit-Kurse gestrichen werden. Einige Kursteilnehmer durften wir in einem anderen Angebot begrüßen, andere sind ganz ausgetreten. Bei der Berechnung der verschiedenen Kurse im Herbst konnten wir feststellen, dass die Auslastung erfreulicher war als ursprünglich angenommen. Jedoch gab es grosse Unterschiede zwischen den einzelnen Kurslokalen. So haben wir im Vorstand entschieden, die Preiserhöhung individuell pro Kurslokal und unabhängig von einer möglichen Abwälzung der Energiekosten ab Januar 2023 einzuführen.

Weitere Kursstandorte

An einer Vorstands-Sitzung brachte Patrizia Cofano den Vorschlag nach einem neuen Kurslokal im Wesemlin-Quartier Ausschau zu halten, ein. Sie begründet dies, dass das PCL-Angebot in diesem Stadtteil nicht wirklich ausgeschöpft ist, aber ein gewisses Potential aufweist. So prüften wir im Kloster Wesemlin Räumlichkeiten, welche jedoch nicht unseren Anforderungen an Raumgrösse und die Zeiten entsprachen. Ende August wurde das neue Quartierzentrum Wesemlin in Luzern offiziell eröffnet. Der Neubau vereint Wohnungen, Läden und Zentrumsräume. Ebenfalls bietet die Kirchgemeinde Luzern als Bauherrin, verschiedene Räumlichkeiten zur Miete an. So verfolgten wir diese Möglichkeit



und konnten uns auf Januar 2023 für die ersten drei Kurslektionen im Wäsmeli Träff einmieten.

Wechsel QualiCert zu Qualitop

Esther Imfeld hat die beiden Zertifizierungsunternehmen QualiCert und Qualitop verglichen und festgestellt, dass die Kosten bei Qualitop einiges tiefer sind wie bei Qualicert. Aufgrund dieser Tatsache hat sie mit beiden Firmen Kontakt aufgenommen und sich beraten lassen. Die Gründe für den massiven Preisunterschied liegen vermutlich in der Grösse der Unternehmen. Qualitop ist grösser und zertifiziert neben dem Kurswesen auch Fitnesscenter und zählt unter anderem die Migros Klubschule und das Fitplus in Willisau zu ihrer Kundschaft. Ein weiterer Vorteil ist die Abwicklung der Zertifizierung: Bei Qualitop läuft die Zertifizierung nicht über die einzelnen Kursleiterinnen, sondern unser Verein kann einzelne Kurse wie zum Beispiel Rückengymnastik oder Pilates zertifizieren lassen. Dadurch haben wir mehr Flexibilität und weniger Aufwand. Aus diesem Grund haben wir den QualiCert-Vertrag auf Ende 2022 gekündigt und wechselten auf das Jahr 2023 zu Qualitop. Für die Rückvergütung von Kurskosten bei entsprechender Zusatzversicherung ändert sich nichts.

Jubiläums-Mitgliederversammlung

Die Pandemie-Bedingungen verbesserten sich zwar von Woche zu Woche, jedoch war die Durchführung der geplanten Mitgliederversammlung für den 1. April 2022 eher unrealistisch. Um das Risiko einer kurzfristigen Absage zu minimieren, wurde der Anlass auf den Samstag, 11. Juni 2022 in das Hotel Schweizerhof verschoben. So konnten wir insgesamt mit 118 Teilnehmenden im prunkvoll und alt ehrwürdigen Zeugheersaal zu einem leckeren Brunch, untermalt mit Musik, einem Vortrag über Osteoporose und Denkanstössen von Eugen Dornbierer zu Fragen rund um die Bewegung unsere Mitgliederversammlung durchführen. Im Zusammenhang mit dem neuen Kurslokal schenkte uns die Zentralschweizer Chiropraktoren-Gesellschaft (ZSCG) einen Defibrillator, welcher im Pangas-Kurslokal installiert wurde. Der Vorstand bedankt sich nochmals bei Raoul Schätzle stellvertretend für die ZSCG für das grosszügige Defibrillator-Geschenk.

Rückblick Kursleiterinnen-Essen 2022

Das Kursleiterinnen-Essen, welches am 19. August 2022 mit fast allen Kursleiterinnen stattgefunden hat, war ein gelungener Anlass. Der Apéro fand in der Suite-Bar im Hotel Monopol statt und das Nachtessen durften wir im Restaurant Schiff an der Reuss geniessen.

Rückblick Chiro-Essen 2022

Am 25. Oktober 2022 luden die Chiropraktoren zum traditionellen Chiro-Essen im Hotel Waldstätterhof ein. Neben einem köstlichen Nachtessen fand ein dreistündiger Grundkurs zum Thema Reanimation statt, welcher vom Samariterverein Kriens-Horw organisiert wurde. Die 27 Teilnehmer erlebten einen spannenden Kurs und konnten ihr Wissen im Bereich Erste Hilfe auffrischen. Auch die Anwendung von einem Defibrillator wurde geübt.

Weihnachtsmarkt

Am 26. November 2022 fand im VIVA Wesemlin ein Weihnachtsmarkt statt, an welchem wir mit einem Stand vertreten waren. Ziel war es, neue Kursteilnehmende für die neuen Angebote im Wesemlin Quartier zu gewinnen und mit unserem Auftritt uns bekannt zu



machen. Den Ertrag der verkauften «Chlaus-Säckli» spendeten wir komplett der Weihnachtsaktion der Luzerner Zeitung.

Ausblick Delegiertenversammlung PCS 2023

Im Jahr 2023 ist unser Verein für die Durchführung der PCS-Delegiertenversammlung zuständig. Als Termin wurde der Samstag, 13. Mai 2023 festgelegt. Es folgte ein Brainstorming zu möglichen Aktivitäten und Durchführungsorten. Die Planung und Organisation werden nach der Budgetierung im Jahr 2023 fortgesetzt.

Werbung / Marketing

Für Inserate sollen zukünftig Pfarreiblätter und die lokalen Quartier-Zeitungen berücksichtigt werden. Der Fokus liegt innerhalb der Stadt auf dem Sternmatt-, Tribschen-, Maihof-, Wesemlin und Würzenbachquartier sowie auf der Gemeinde Horw. In Kriens wurde bereits viel in Werbung investiert, wie z.B. Inserate im Kriens Info oder auch Plakataushänge. Für den Kursstart im Wäsmeli Träff hat Patrizia Cofano zwei Flyer entworfen, um für das neue Kursangebot im Wesemlin-Quartier zu werben. Ein Flyer bezog sich primär auf das allgemeine Angebot im Wäsemli und ein Flyer auf die Schwangerschaft bzw. Rückbildung nach der Schwangerschaft.

Mitte November erschien der erste Newsletter des Pro Chiropraktik Luzern. Zukünftig werden die bestehenden Mitglieder auf die neuen Kursangebote aufmerksam gemacht und mit den wichtigsten Informationen rund um den Verein versorgt. Der Vorstand beschloss ein Werbebudget in der Höhe von CHF 4'000.00 pro Jahr. Die Kosten für die Homepage sind in diesem Betrag nicht enthalten und werden überprüft, da das kostenintensive Angebot von localsearch nicht den gewünschten Erfolg gebracht hat. Die ersten Dienstleistungen von localsearch konnten wir auf Januar 2023 kündigen.

Erneuerung Homepage / Software

Ich habe im Frühling mit mehreren Firmen Gespräche geführt, um mich über mögliche Alternativen für die Homepage und einer Software zur Ablöse unseres Kursorganizers zu informieren. Joel Müller und ich haben verschiedene Softwares im Sommer geprüft. und festgestellt, dass die Programme keinen gleichwertigen Ersatz zur bestehenden Lösung darstellen. Aus diesem Grund wird die Suche nach einer neuen Software pausiert. Die neue Homepage hat Joel Müller mit Jimdo realisiert und die Ablösung von der Localsearch-Website durchgeführt. Herzlichen Dank dafür! Die Lizenz für unsere Buchhaltungssoftware ist ausgelaufen. Wir haben diese nicht erneuert, sondern haben zur wesentlich günstigeren Banana Buchhaltung, auf das Jahr 2023 gewechselt.

Umfrage

In einer Kurslektion wurde die Idee geäußert, dass eine Kundenbefragung bei den Kursteilnehmenden durchgeführt werden soll. Wir haben den Vorschlag im Vorstand aufgenommen und werden die Befragung ausarbeiten und im 2023 mit einer Online-Befragung über unseren Newsletter an sie weiterleiten. So erhalten wir eine Grundlage für Verbesserungsvorschläge und die Qualität unseres Kursangebotes kann verbessert werden.

Dank

Abraham Lincoln sagte einmal: «Der beste Weg, die Zukunft vorherzusagen, ist diese selbst zu gestalten.» Diese Aussage versteht der Vorstand seit Jahren umzusetzen und



auch im vergangenem Jahr 2022 konnte wie der Jahresbericht zeigt, vieles gestaltet werden.

Deshalb möchte ich mich bei meinen Vorstandskolleginnen und Kollegen, allen Kursleiterinnen sowie bei Ihnen bedanken, die dazu beitragen, dass unser Verein immer noch lebendig ist und bleibt und uns dadurch die Möglichkeit zur regelmässigen sportlichen Betätigung im kollegialen Rahmen bietet. Ich freue mich bereits auf das neue Jahr.

Im Anschluss an die Vorlesung stimmt die Mitgliederversammlung über den Jahresbericht ab. Unter der Leitung von Esthi Imfeld wird der Jahresbericht einstimmig angenommen und verdankt.

4. Abnahme der Jahresrechnung & Entlastung des Vorstandes

Die Rechnungsführerin Esthi Imfeld erläutert mit einer kurzen Präsentation das Rechnungsjahr 2022:

Bilanz per 31.12.2022 (CHF)

Aktiven		Passiven	
Kasse	134.95	Trans. Passiven	4 468.80
LUKB Vereinskonto	19 183.12		
LUKB Sparkonto	98 236.87		
LUKB Sparkonto saldiert (Übertrag in Vereinskonto)			
Trans. Aktiven	4 217.90		
Betriebs-einrichtungen	10 275.85	Reinvermögen	127 579.89
Total	132 048.69	Total	132 048.69

Ausgaben per 31.12.2022 (CHF)

Unkosten Kursleitung / Kursadministration	21 171.80	Zentralvorstand / Zeitschriften	7 262.00
Vorstand / Diverses	3 938.60	Jubiläums-Mitgliederversammlung	6 153.37
AHV-Beiträge	9 277.25	Unkosten Corona	138.80
Personenversicherung	1 146.25	Bank-, Postspesen, Porti, Telefon	524.15
BVG-Stiftung	1 728.45	Werbung	7 510.41
Sachversicherung	315.00	Steuern	259.20
Büromaterial / EDV	1 376.10	Unkosten Kurslokal Pangas	964.75
Materialaufwand	486.10		
		Total	62 252.23



Einnahmen per 31.12.2022 (CHF)

Jahresbeiträge	18 100.00
Erfolg Rückengymnastik, Pilates, Aquagymnastik, Rückbildungsgymnastik	37 355.40
Zinsertrag	93.79
Ausserordentlicher Erfolg	108.00
Total	55 657.19

Schlussbilanz per 31.12.2022 (CHF)

Aktiven	132 048.69
Passiven	138 643.73
Verlust	6 595.04

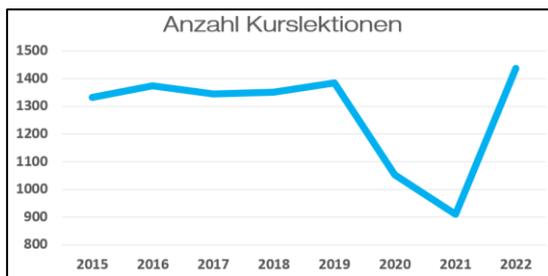
Erfolgsrechnung per 31.12.2022 (CHF)

Einnahmen	55 657.19
Ausgaben	62 252.23
Verlust	6 595.04

Verlust-Analyse

Um den entstandenen Verlust zu erläutern, erklärt der Aktuar Joel Müller die wichtigsten Faktoren, welche zum Verlust geführt haben:

- **Ertragsminderung durch Absenzen**
- **Abnahme Jahresbeiträge**
- **Ausgaben für Werbung**
- **Erhöhung Lohnausgaben Kursleitung & Kursadministration**



Im Anschluss übernimmt die Rechnungsführerin Esthi Imfeld wieder das Wort und präsentiert das auf der Rechnungsperiode 2022 basierende Budget für das Jahr 2023:

Budget 2023

Jahresbeiträge	17 000.00
Kurseinnahmen Rückengymnastik, Pilates, Aquagymnastik, Rückbildungsgymnastik	220 000.00
Zinsertrag	100.00
Total	237 100.00

Lohnaufwand / Honorar	135 000.00
Materialaufwand / EDV	1 500.00
Unkosten Kursleitung / Kursadministration	21 000.00
Unkosten Vorstand / Diverses	3 000.00
Sozialversicherungen / Sachversicherung	12 600.00
Mietaufwand	44 000.00
Werbung	6 000.00
Zentralvorstand / Zeitschriften / DV	7 500.00
Mitgliederversammlung	4 000.00
Bank-, Postspesen, Porti, Telefon	1 200.00
Steuern	400.00
Unkosten Kurslokal Pangas	2 000.00

Einnahmen	237 100.00
Ausgaben	238 200.00
Verlust	1 100.00

Der Mitgliederbestand und die Mitgliederbewegung haben sich im Jahr 2022 wie folgt entwickelt:

Mitgliederbestand 2022

Aktiv- und Passivmitglieder	679
Freimitglieder	29
Ehrenmitglieder	2
Vorstandsmitglieder	4
Total	714

Mitgliederbewegung 2022

Bestand 01.01.2022	715
+ Eintritte	52
- Austritte	47
- Verstorbene	6
Bestand 31.12.2022	714



Die Versammlung gedenkt folgenden verstorbenen Mitglieder mit einem Moment der Ruhe und Besinnung:

Blättler Bruno | Ehrenmitglied und ehemaliger Kassier Fries Franz | Furrer Verena | Hänggi Frieda | Hüsler Heidi | Schärer Leo | Speiser Christa

Anschliessend übergibt Esthi Imfeld das Wort an den Revisor Herr Thomas Ruf.

4.1 Revisorenbericht

Die Revisoren Hans Kunz und Thomas Ruf haben am 23. Februar 2023 die Buchführung und die Jahresrechnung überprüft. Sie stellten fest, dass die Rechnung mit dem Buchsaldo übereinstimmt. Die Prüfung sämtlicher Einnahmen- und Ausgabenbelege gab zu keiner Beanstandung Anlass.

Sie beantragen der Mitgliederversammlung die Rechnung zu genehmigen und die Kassierin und den Vorstand zu entlasten. Für die vorzüglich geführte Buchhaltung danken sie der Kassierin Frau Esther Imfeld. Gestützt auf Art 12 lit. b) und c) der Statuten und unter Leitung von Revisor Thomas Ruf wird die Jahresrechnung 2022 einstimmig angenommen und dem Vorstand Décharge erteilt.

5. Festsetzung des Mitgliederbeitrages 2024

Nach der minimalen Preisanpassung im Jahr 2022 genehmigt die Mitgliederversammlung die Festsetzung des bestehenden Mitgliederbeitrages von CHF 30.00 pro Jahr.

6. Wahlen

Es stellen sich alle Mitglieder des Vorstandes zur Wiederwahl:

Antje Senger	Präsidentin
Esther Imfeld	Vizepräsidentin, Rechnungsführerin, Kursadministration
Joel Müller	Aktuar
Patrizia Cofano	Beisitzerin (Kursleitung)
Dr. Werner Michael Heller	Beisitzer (Chiropraktor)

Dr. Heller hat diese Funktion per 1. Januar 2023 von Dr. Raoul Schätzle übernommen. Zudem stellen sich die beiden Revisoren Hans Kunz und Thomas Ruf zur Wiederwahl. Die Mitgliederversammlung stimmt einstimmig über die Wahl des bestehenden Vorstandes und der bestehenden Revisoren für eine weitere Amtsperiode ab.

7. Anträge

Bis am 11. März 2023 sind keine Anträge eingegangen. Somit entfällt dieses Traktandum.

8. Varia

Es sind keine Varia-Wortmeldungen zu verzeichnen. Somit entfällt dieses Traktandum.

Ende der Mitgliederversammlung

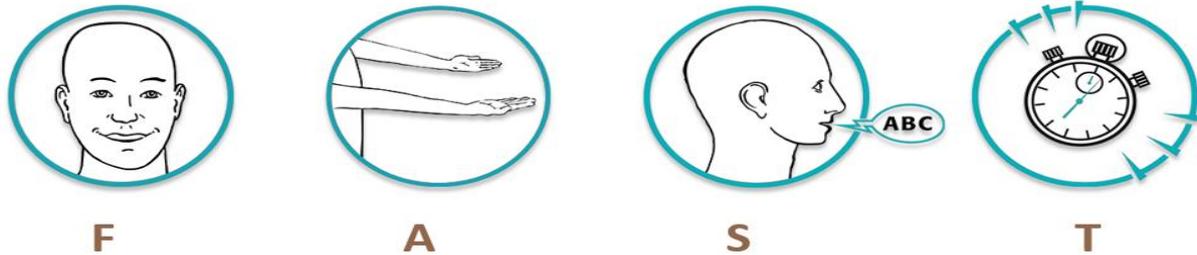
Die Präsidentin beendet die 93. Mitgliederversammlung und weist auf die nächsten Programmpunkte hin.



Vortrag über Kopfschmerzen

Die Chiropraktorin Nora Ulmi beginnt ihren Fachvortrag mit der Aussage, dass man Kopfschmerzen nicht zwingend in Verbindung mit der Chiropraktik setzt. Auf diese These wird sie im Verlauf vom Vortrag noch näher eingehen. Zu Beginn der Präsentation hat Nora Ulmi die verschiedenen Arten von Kopfschmerzen erläutert: Spannungskopfschmerz, Cervikogener Kopfschmerz, Migräne, Medikamentenkopfschmerz, etc. Die vorgenannten Schmerzen zeichnen sich durch unterschiedliche Ursachen aus. Spannungskopfschmerzen können aufgrund von einem fehlenden Schlafrythmus, Stress, Fehlhaltung, muskuläre Dysbalance, Kiefergelenk, „Blockaden“ in der Halswirbelsäule, etc. auftreten. Der cervikogene Kopfschmerz hat seinen Ursprung in der Veränderung der Halswirbelsäule. Fehlender Schlafrythmus, Stress, Umwelt, Nahrungsmittel, Hormone und Medikamente können aber auch zu Migräne führen. Medikamentenkopfschmerz entsteht durch die Einnahme von Medikamenten. Doch was kann die Chiropraktik gegen diese Schmerzen unternehmen? Die Chiropraktorinnen und Chiropraktoren können die Anamnese, den Untersuch und die Diagnostik durchführen. Zudem stehen sie in engem Kontakt zu Hausärzten, Neurologen, Physiotherapeuten, Chirurgen und medizinischen Masseuren.

Bei einem Notfall soll jedoch nicht die Chiropraktik-Praxis, sondern umgehend einen Arzt aufgesucht werden. Sehr starke Kopfschmerzen können auf eine Hirnblutung hinweisen. Mit dem FAST-Prinzip wird festgestellt, ob ein Schlaganfall vorliegt:



Bewegung, gesunde Ernährung, Yoga, eine ausgewogene Work-Life-Balance, Schlafrythmus und eine gesunde Körperhaltung können das Kopfschmerz-Risiko minimieren.

Um 13:00 Uhr endet die Veranstaltung mit musikalischen Klängen von Herr Habermacher.

Luzern, 20. März 2023

Pro Chiropraktik Luzern

Die Präsidentin

Der Aktuar



Antje Senger



Joel Müller

