

Unterkunft

HOTEL HAUS SILBERBACH

Sommerhauer Str. 1-5
95100 Selb / Silberbach

www.haus-silberbach.de

Get in touch

Du hast Fragen/Wünsche/Anregungen? Lass uns gerne an Deinen Gedanken teilhaben. Wir freuen uns auf Deine Nachricht!

WEBSITE: www.sosein-yoga.com
<https://constanze.schwarzhuber.com>

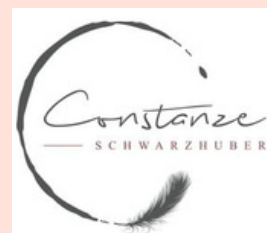
E-MAIL: hallo@sosein-yoga.com
constanze@schwarzhuber.com



YOGA RETREAT

Vom Kopf ins Herz

21.-23. Januar 2022



x



#bettertogether

Die größten Ereignisse, das sind nicht unsere lautesten, sondern unsere stillsten Stunden.

Friedrich Wilhelm Nietzsche

Sei dabei!

ANMELDUNG & BUCHUNG

Die Plätze sind stark begrenzt, und auch der Early Bird Preis hat ein Ablaufdatum! Sichere Dir jetzt Deinen Platz und buche Deine Teilnahme am Retreat unter:

<https://www.eversports.de/s/sosein-yoga>



Kosten

ÜBERNACHTUNGSKOSTEN

DOPPELZIMMER + VP

P.P. 278,-€

EINZELZIMMER + VP

P.P. 318,-€

Beinhaltet sind:

- Frühstück
- Mittagessen
- Abendessen
- "Relaxbuffet" im Yogaraum mit Tee, Kaffee, Wasser und Obst

Gib bei Deiner Anmeldung bitte die gewünschte Zimmerkategorie an. Wir reservieren im Hotel dann Dein Zimmer.

SEMINARKOSTEN

EARLY BIRD (BIS 30.11.21)

269,-€

REGULÄR

319,-€

Die Teilnehmerzahl ist stark begrenzt.

Natürlich werden alle derzeitigen Hygienevorschriften vor Ort eingehalten.

Die Seminarkosten sind bei Anmeldung sofort fällig.

In den Seminarkosten nicht enthalten sind Anreise, Unterkunft und Verpflegung.

Mit Deiner Anmeldung teilen wir dem Haus Silberbach Deine Reservierung mit. Der Vertrag für Unterkunft und Verpflegung kommt zwischen Dir und dem Hotel zustande.

Stornierungsbedingungen

Ab 180 Tage vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühr

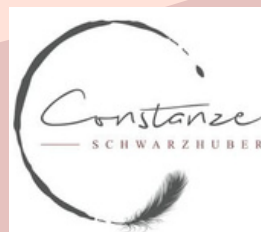
Ab 90 Tage vor Seminarbeginn: 90 % der Seminargebühr

DAS RETREAT

Eigentlich ist die dunkle Jahreszeit doch die Zeit, die uns am meisten dazu einlädt zur Ruhe zu kommen, eine heiße Tasse Kaffee am Kamin zu genießen und den Schneeflocken zuzusehen. Aber die Wirklichkeit sieht es oft anders aus. In der Arbeit warten so viele Dinge, die noch unbedingt vor dem Jahresschluss erledigt sein müssen und Zuhause überschlagen sich die Planungen und Vorbereitungen für die Weihnachtszeit. Und kaum ist das neue Jahr angebrochen, drängen neue Projekte in den Vordergrund. Der Kopf ist voll. Kennst Du das?

Wir möchten Dich an diesem Wochenende ganz bewusst einladen Dich vollzufüllen, nicht im Kopf, sondern im Herzen. Gönn Dir eine Auszeit, um gestärkt und ganz bewusst ins neue Jahr zu starten.

Es wartet eine bezaubernde Zeit für Dich. Wir beginnen den Tag mit kraftvollen Yogastunden und enden liebevoll erdend mit einer sanften Praxis. An einem Abend kannst Du die Magie von Licht und Klang erleben und Dich fallen lassen in ein wohltuendes Klangbad. Das Team vom Haus Silberbach verwöhnt Dich ganztags vom Frühstück bis zum Abendessen mit regionaler Küche.



x



About

DIE VERANSTALTER

Dieses Wochenende ist uns ein besonderes Herzensanliegen.

Uns – das sind wir: Claudia und Constanze. Yoga zu unterrichten und weiterzugeben ist unsere Herzensmission.

Wir freuen uns auf Dich!

xoxo Claudia & Constanze

