### **Mindsetting**

**Mindsetting kombiniert mit Energiearbeit, Blockadenlösung und Coaching. Eine Boosterkombination um das Leben oder bestimmte Bereiche umzudrehen. Das Mindset ist wie eine Brille. Sie ist so eingestellt, dass alle Entscheidungen, Überzeugungen, Werte, Konditionierungen, Sicht- und Denkweisen aus dieser Sicht heraus getroffen werden. Diese alten starren Denkweisen behindern die Weiterentwicklung. Um sein Leben oder bestimmte Lebensbereiche zu ändern, fertigen wir zusammen auf Grundlage des alten Mindsets eine neue Brille passgenau an. Diese ermöglicht eine neue potenzialorientierte Blickweise auf den neuen Weg und das Ziel.
 Pro Tag denkt man etwa bis zu 70.000 Gedanken, von denen 90% dieselben vom Vor- tag, woche, monaten, jahren sind. Diese sind so fest im Gehirn verdrahtet, weshalb eine Veränderung der Gedankenstrukturen nicht so leicht ist und die Denkmöglichkeiten begrenzt sind. Gibt man dem Gehirn aber neuen Input werden neue Verbindungen aufgebaut. Dieser muss aber gepflegt und überdacht werden, damit die Verbindungen stärker gefestigt werden. Gleichzeitig nehmen die alten Verbindungen ab. Veränderst du dein Mindset veränderst du deine Frequenz und somit auch die Resonanz  im Außen.
 Das Quantenmodell besagt: Das äußere Umfeld ist eine Ausdehnung des Geistes. Geist und Materie sind so eng miteinander verbunden, dass man sie kaum auseinander halten kann. (Dr. Joe Dispenza)
Das Mindsetting ist eine Begleitung über einen längeren Zeitraum indem die Spur immer wieder in feinsten Nuancen neu kallibriert wird.  Behinderungen und Blockaden werden aufgespührt und gelöst. Hierzu gebe ich verschiedenste Methoden an die Hand, damit nach unserem Prozess auch weiter selbstständig damit gearbeitet werden kann, um neue Ziele zuerreichen.
Mit meinem Coaching unterstütze ich dabei, eine neue Brille anzufertigen, damit eine neue Frequenz und somit eine neue Resonanz im außen geschaffen wird.**