

Wasserverbrauch

123 Liter direkter Wasserverbrauch pro Person am Tag
+ 3.900 Liter indirekter Wasserverbrauch für die Herstellung
von Lebensmitteln und Bekleidung

= ca. 4.000 Liter pro Person / Tag

1 Kilo Kaffeebohnen = 21.000 Liter Wasser

1 Kilo Rindfleisch = 15.400 Liter Wasser

1 Jeans = 11.000 Liter Wasser

1 Dusche = 50 Liter Wasser für 5 Minuten

ca. 30 Duschen = 100g Rindfleisch

Quelle: Umweltbundesamt 2016

Was kann **ich** jetzt **tun**?

- + Wenn du wasserschonend leben willst, kannst du bei der Ernährung beginnen
- + Durch eine vegetarische Ernährung sparst Du 35-55% Wasser, mit einer veganen Ernährung noch deutlich mehr

- + Indem Du saisonale und regionale Produkte bevorzugst, minimierst Du Deinen Wasserfußabdruck



Link: <https://waterfootprint.org/en/resources/interactive-tools/product-gallery/>

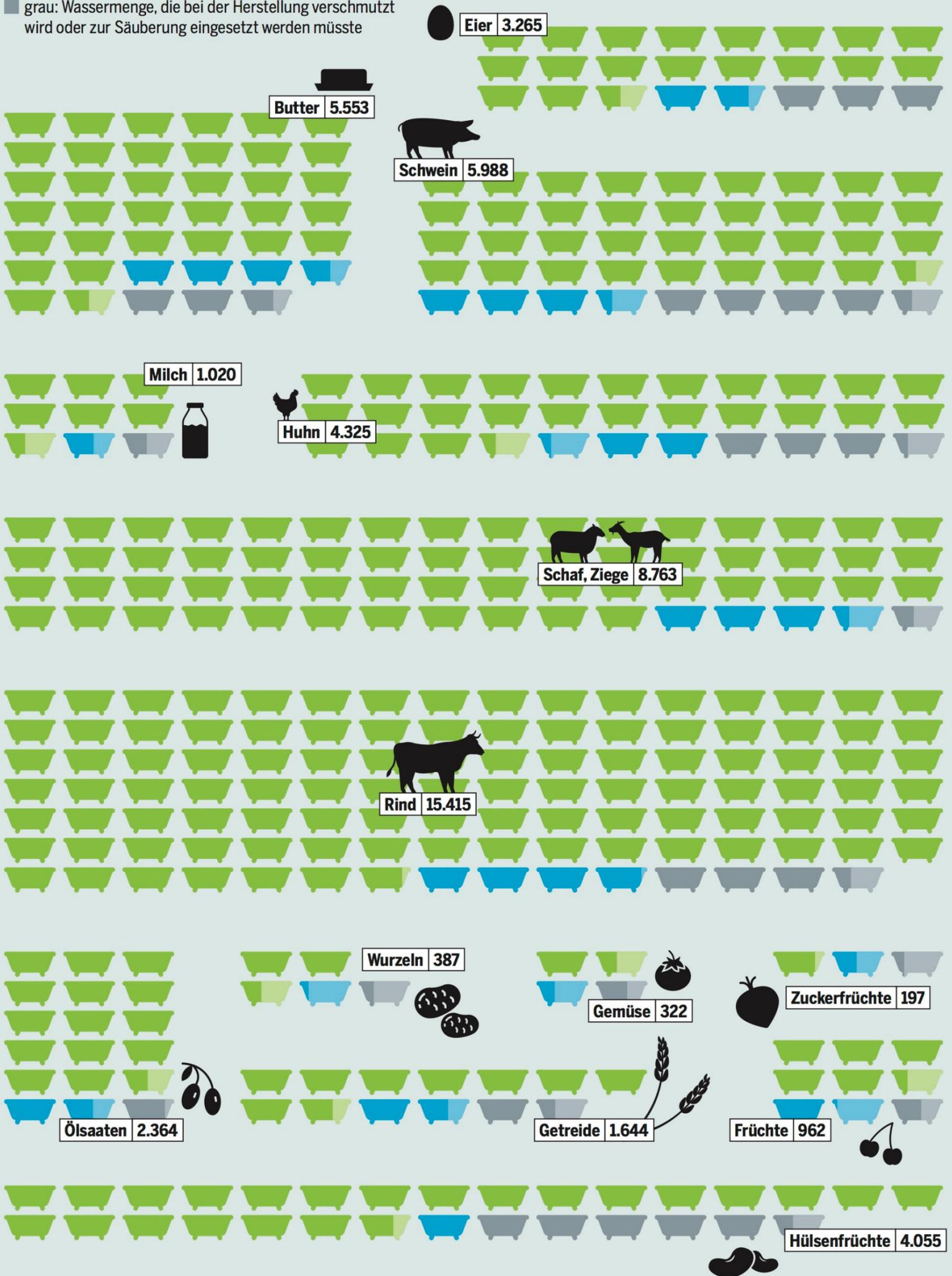
PROBLEME IN BLAU UND GRAU

Wassereinsatz bei der Herstellung landwirtschaftlicher Produkte, globale Durchschnittswerte, nach Kategorien der Nutzung, in Litern pro Kilogramm tierisches bzw. pflanzliches Produkt

- grün: natürlich vorkommendes Regen- und Bodenwasser
- blau: Grund- oder Oberflächenwasser, das entnommen, zur künstlichen Bewässerung und zur Produktion genutzt und nicht mehr in ein Gewässer zurückgeführt wird
- grau: Wassermenge, die bei der Herstellung verschmutzt wird oder zur Säuberung eingesetzt werden müsste



Eine Badewanne entspricht etwa 140 Litern Wasser



* Quelle: Fleischatlas 2021