

## **Rosa Sica**

*Luogo e data di nascita :* Avellino, 10 Aprile 1969  
*Domicilio :* Vicolo Fossati, 7 – 28041 Arona (NO)  
*Stato civile :* Nubile  
*Telefono :* Cell. **328/5329627**  
*e-mail :* dott.rosasica@gmail.com; PEC: rosa.sica@biologo.onb.it

### **Formazione e Studi**

---

**1995** **Laurea in Scienze Biologiche**, votazione 110/110, Università di Napoli Federico II. Tesi dal titolo "Attualità epidemiologiche dei virus HTLV I-II".

**1982 – 1987** **Maturità classica**, votazione 60/60, Liceo Classico Statale di Mercato San Severino (SA).

### **Specializzazioni post - laurea**

---

**2017-2018** **Master Terapie integrate nelle patologie oncologiche femminili**", I livello - Policlinico Gemelli, Roma, durata 1 anno

**1996 - 2000** **Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione**, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Napoli Federico II, durata 4 anni.

**1995 – 1996** Tirocinio post-laurea: **Dipartimento di Fisiologia Generale ed Ambientale, sezione di Igiene**, Università Napoli Federico II: Analisi chimiche Acque; microbiologiche di Acque e Alimenti.

### **Occupazione Attuale**

---

**2007** **Biologa Nutrizionista (Libero Professionista) c/o: MILANO:** IMBIO, Istituto di Medicina Biologica, V. Gallina 5. **VERBANIA:** Studio Medico Dr Bruno, P.zza Matteotti 20 Intra. **ARONA:** Studio Sinergie, V. Gramsci 1; Farmacia De Maria, V. Montenero. **ROMA:** Studio Sinergie mediche, V. Cola di Rienzo 180. **SALERNO:** Studio medico Dr. Normando, V. Dei Principati 77; Studio Dott.ssa Sica Rosa, V. Trento, M.to S. Severino.

**2018** **Collaboratrice esterna Reparto Terapie Integrate, Policlinico Gemelli, Roma:**  
**Volontaria per "Carovana della Prevenzione – Susan Komen Italia & Policlinico A. Gemelli-Roma:**  
**Raccomandazioni nutrizionali per la Prevenzione Primaria.**  
**Consulenza Nutrizionale per pazienti dopo diagnosi e terapie oncologiche.**

### **Esperienze Professionali**

---

**2006-2013** **Responsabile Laboratorio Controllo Qualità, Davide Campari Milano S.p.A. Stabilimento Novi Ligure (AL).** Responsabilità: Qualità del Prodotto (Gestione Laboratorio Chimico, Microbiologico e Packaging: 9 collaboratori); Igiene e Ambiente; Formazione del personale; Certificazioni di Qualità standard IFS V6-BRC V6- ISO22000.

**1999-2006** **Ricerca e Sviluppo, in qualità di Sales Support, Henkel Ecolab S.p.A.,** Multinazionale Chimica, Divisione Food & Beverage, Agrate Brianza (MI). **Mansioni:** Responsabile R&D Beverage del Sud Europa: Realizzazione di Audit e Procedure di Igiene/HACCP presso clienti. Hygiene Problem Solving presso clienti. Responsabile Formazione Igiene e Sicurezza (Area Vendite, Clienti, Università di Milano: Facoltà di Agraria).

**1998** **Borsista Telethon Centro "Genethon" (Centre d'études sur le génome humaine) Evry, Parigi,** nell'ambito del progetto : "Analisi di Linkage nell'ambito di famiglie con due figli affetti da Malattia Celiaca mediante l'uso di microsatelliti" (Ago. '98–Dic.'98). Tecniche apprese:

PCR (Polymerase Chain Reaction) mediante incorporazione di microsatelliti fluorescenti; elettroforesi su gel di poliacrilammide; analisi dei profili allelici (GeneScan 2.1.1).

**1998** **Borsista PLASMON** Dipartimento di Pediatria, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Napoli Federico II, nell'ambito del progetto: "Analisi del genoma umano mediante l'uso di microsatelliti". **Institute of Food Sciences and Technology, CNR Avellino.** Tecniche apprese: ELISA per la ricerca di anticorpi anti-transglutaminasi e di citochine nei sieri di individui affetti da celiachia.

**1996 – 1997** **Dipartimento di Pediatria,** Fac. Medicina e Chirurgia, Università Napoli Federico II, contratto di collaborazione scientifica. Tecniche apprese: estrazione del DNA dal sangue; immunofluorescenza indiretta: ricerca di anticorpi anti-endomisio (EMA) nel siero.

- 1996** **Volontaria ASL Napoli 1, Sezione di Microbiologia degli Alimenti.** Tecniche apprese: coltura e identificazione dei principali microrganismi responsabili di intossicazioni e tossinfezioni negli alimenti (Coliformi, Clostridi, Salmonelle, Stafilococchi, Pseudomonas e Miceti).
- 1995-1996** **Tirocinio Università Federico II Facoltà di Scienze MFN, Dipartimento di Igiene, Sezione di Microbiologia degli Alimenti.** Tecniche apprese: Analisi chimiche e microbiologiche delle acque destinate al consumo umano. Analisi microbiologiche degli alimenti.

### *Corsi di Formazione*

- 2019** "Medicina Integrata"; IMBIO MI, 32 h MI  
"Unmet needs in oncology: approccio integrato per una medicina personalizzata" 8h RM  
"Master Zone Consultant", 8 ore Milano
- 2018** "Universo Intestino"; Formed srl, 8 h MI  
"Oncologia integrata: cervello centrale e cervelli periferici", ARTOI Convegno internazionale 25-27/3; FI
- 2017** "Evidence Based Integrative Therapies In Oncology, Policlinico Gemelli, 8 h, RM  
"Positive Nutrition" Science in Nutrition, 4° Congresso Internazionale- 5-6/5; MI  
"Universo Intestino: dalla patologia alla prevenzione."; Formed srl, 8 h MI  
"Microbioma e barriera intestinale"; alfa FCM srl, 8 h MI
- 2016** "Alimentazione consapevole e sana nutrizione", Corso FAD, BBC  
"La dieta che allunga la vita", Corso FAD Adveniam, Fondazione IRCCS Milano  
"Intolleranze alimentari e celiachia nella pratica sportiva", 8 h Milano  
"Casi clinici: alimentazione, nutrizione e malattie metaboliche", FAD Adveniam IRCCS MI  
"Congresso Lidhria: Antichi tesori e nuovi orizzonti in medicina integrata" Milano  
"Analisi composizione corporea con BIA convenzionale e vettoriale, Jatreia Milano
- 2015** "Convegno ARTOI: Integrative care and Nutrition in Oncology ", 25-27/6-Milano  
"Nutrisport di montagna 2015", 28-29/8-Aosta  
"Asse intestino-cervello: la Disbiosi intestinale come fattore neuroinfiammatorio in Depressione, Autismo e Malattie Neurodegenerative, 8 ore, ALFA FCM, Cinisello B. MI
- 2014** "Disturbi del comportamento alimentare: PNEI System ", 16 h RM  
"Science in Nutrition", 3° Congresso Internazionale- 16 h - MI  
"Nuove evidenze scientifiche sul ruolo del microbiota intestinale in Diabete, Sindrome metabolica e Malattie cardiovascolari, 8 ore, ALFA FCM, Cinisello B. MI  
"Nutrizione vegetariana in età pediatrica" Sinve, 8h, TO
- 2013** "Dalle intolleranze alimentari alla Nutrigenomica", 8 ore Milano  
"La vitamina del sole", Corso FAD Adveniam Fondazione IRCCS Milano  
"Nutrizione e sport", AINUT, Roma, 8 ore  
"Reazioni avverse agli alimenti", AINUC, Roma, 8 ore  
"Zone Consultant", 8 ore Milano
- 2012** IFS Food V.6 "Food Defence", Simec-Dott. M. Sangiorgi, DCM-Sesto S. G. (MI), 8 ore  
IFS Food V.6, BVQI Milano, durata 8 ore  
Check-up salute: fattori rischio, analisi laboratorio, prevenzione personalizzata, Corso FAD Adveniam, Fondazione IRCCS Milano  
Nutrizione Salute e Benessere, Corso FAD Adveniam, Fondazione IRCCS Milano
- 2011** Medical English Parte I, Corso FAD Tecniche Nuove, Milano  
Dematerializzazione e firma digitale dei documenti sanitari, Corso FAD Adveniam
- 2010** Lotta all'obesità dall'età infantile a quella adulta, Corso FAD Adveniam, Milano  
Il trattamento multidisciplinare dell'obesità grave, Corso FAD Adveniam, Milano  
Alimentazione vegetariana SSNV- Mantova, durata 16 ore.  
Nutrizione e Sport, Edi ERMES Milano, durata 8 ore.
- 2009** Elementi di corretta nutrizione e di prevenzione della salute, Corso FAD WKH Milano.
- 2008** Sindrome Metabolica: aspetti endocrino-metabolici e cardiologici, IRCCS (VB), 8 ore.
- 2007** Valutatori interni ISO 22000 , BVQI Milano, durata 16 ore.
- 2007** Fondamenti di Nutrizione, Roma, durata 60 ore.
- 2005** Nutrizione e Benessere (Corso di perfezionamento), Università Studi di Milano, durata 150 ore.
- 2000** OGM negli alimenti, Parco Scientifico Biomedico San Raffaele – Milano.
- 1995-'96** Igiene e Tecnologie degli Alimenti, Università di Napoli Federico II, durata 300 ore.
- 1995** Ematologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, II Ateneo di Napoli, durata 75 ore.

### *Lingue Straniere*

Inglese:

Upper Intermediate Level

**Corso "General and Business English" - YMCA, Montreal Canada.**

Agosto 2010: durata 120 ore.

**Corso "General and Business English",** Università del Kent,  
Canterbury. Agosto 2005: durata 120 ore.

**Francese:**

Buono

---

***Altre Informazioni***

**2019\_Relatrice per "Carovana della Prevenzione – Isola di Ventotene 2019, Susan Komen Italia & Policlinico A. Gemelli-Roma: "Nutrizione, attività fisica e stile di vita: approccio integrato alla prevenzione primaria".**

**2018-2019\_Relatrice per "Race for the cure" 2018 e 2019, Susan Komen Italia & Policlinico A. Gemelli-Roma, Area alimentazione: "Micoterapia: funghi medicinali per la difesa dell'organismo", Circo Massimo – Roma.**

**Relatrice al Convegno "La sicurezza nella produzione cosmetica: ambienti, materie prime e prodotti finiti", Gruppo Scientifico Italiano Studi e Ricerche (GSISR) – Milano.**

**Microsoft Office:** Ottima conoscenza di Word – Excel – PowerPoint.

**Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi: numero di iscrizione AA\_047609**

**P. IVA: 02104920034**

**Assicurazione Professionale: AXA polizza n 513427**

**Disponibile a trasferte sia in Italia sia all'Estero.**

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del D. L. 30 giugno 2003 n. 196

Arona, 17/09/2021

Rosa Sica