

SCO ' NEWS



LA MESSE DU CROSS À CAP DECOUVERTE

C'est sur le site de Cap'découverte, dans le Tarn, que se déroulaient les samedi 9 et dimanche 10 mars les championnats de France de cross-country. 4500 coureurs et 17 000 spectateurs en ont pris plein les yeux, et les oreilles.

Belle prestation de Gaor Drouin Viillard et Hedy Khemaissia qui se classent respectivement 14e et 53e français du cross court. Le marocain Youssef Benhadi se classe 33e.



L'ÉQUIPE U20, 15ÈME

L'équipe de relais U20 composée de Enzo Villar, Clarisse Rosselo, Ahmed Bourahla et Océane Lamy termine 15e sur 34 équipes engagées. Ils bouclent les 6800m qui séparaient la ligne de départ à l'arrivée en 25'42.

L'ÉQUIPE FEMMES, 7ÈME

Sur le cross court féminin, Enora Savary termine 22e (18e française), Lucy Macharia 56e, Léa Gallerand 139e (130e française), Axelle Djama 197e (183e française), Laura Sabattini 305e (290e française) et Sophie Mazouz 319e (304e française). Les filles se classent 7e sur les 30 équipes engagées.

CHAMPIONNATS NATIONAUX EN SALLE

2 SUR 3 POUR LA SCO !

Le week-end des 2 et 3 mars, à Saint-Brieuc, en Bretagne, se sont déroulés les championnats nationaux en salle. Trois athlètes du club ont fait le déplacement.



ENORA SAVARY, VICE CHAMPIONNE NATIONALE

Enora Savary devient vice-championne nationale du 1500m féminin et décroche un nouveau record personnel outdoor et indoor confondu en 4'27"95 (N2).



ÉLOÏSE DE LA TAILLE, CHAMPIONNE NATIONALE

Eloïse De La Taille remporte largement la finale du 200m féminin et devient championne nationale avec un joli chrono' de 23"94 (N2), sa meilleure performance de la saison. Le lendemain, elle se fait disqualifier en série du 60m après un faux départ.

JEREMY ESPAGNOL BOUSCULÉ !

Jeremy Espagnol termine sa série du 400m en 49"51 (N4) après une course mouvementé où il s'est fait bousculer.

i

SEULS LES ATHLÈTES DES CATÉGORIES SENIORS ET MASTERS PEUVENT PARTICIPER AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX EN SALLE. LES ATHLÈTES AYANT PARTICIPÉ AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE PEUVENT Y PARTICIPER, SAUF CEUX AYANT RÉALISÉ LES MINIMAS.



CHAMPIONNATS NATIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES/MARCHE EN SALLE

Romain Dubus termine 5e de l'heptathlon senior avec 5281 points, sa meilleure performance de la saison (N2).

Anissa Ben Taleb se classe 8e du pentathlon senior avec 3309 points (N3), nouveau record personnel.

Patricia Mehlich termine 14e du pentathlon senior avec 3159 points (N4).

L'espoir Célia Auquier ne termine pas son pentathlon, après une contre-performance sur le 60m haies, elle réalise 1m69 à la hauteur, 9m67 au poids, 5m46 à la longueur et décide de ne pas courir le 800m.



GUILLEM SACRÉ CHAMPION DE FRANCE

Le 1er mars, lors des championnats de France masters en salle à Lyon, notre marcheur Guillem Perez Alfranca a été sacré champion de France M40 du 3000m marche en 15'02"20.



ISMAIL BENHAMMOUDA FAIT ENCORE PARLÉ DE LUI

Record du club du 10 000 marche pour Ismail Benhammouda en 40'14"25, lors des championnats d'Algérie. L'ancien record datait de 2014 et était détenu par Cédric Housaye en 43'03"84.



DU ROUGE ET JAUNE AU CAMBODGE

ULTRA TRAIL D'ANGKOR AU CAMBODGE

Sandrine Rollet Vail et Guy Vail nous partagent leurs souvenirs de leur voyage au Cambodge où ils ont porté les couleurs de la SCO !

C'était le 27 janvier dernier, Sandrine a participé au Marathon Trail de 42km et Guy a pris le départ de la Nordic Walking d'une distance de 18km.



“Une course exceptionnelle entre temples, végétation luxuriante, rizières et accueil chaleureux de la population locale. Inoubliable !”



ATHLÈTE DU MOIS

ÉLOISE DE LA TAILLE

Après sa participation aux championnats de France Élite sur 60m et 200m en février, Éloïse De La Taille s'est illustrée ce mois-ci sur le 200m en devenant championne nationale. Avec un meilleur chrono de la saison en 23"94, Éloïse est dans une phase montante et se rapproche de son record personnel de 23"79 établi en 2021.

TU PEUX TE PRÉSENTER À CEUX QUI NE TE CONNAISSENT PAS ?

"Je m'appelle Éloïse De La Taille, je suis originaire de Toulouse. J'habite à Aix en Provence. Je suis au club de la SCO depuis cette saison. J'aurai 25 ans cette année et je suis senior. Je suis en année sabbatique, à 100% consacrée à l'athlétisme. Je m'entraîne, comme Hachim, au CREPS d'Aix en Provence, dans le pôle France. Mon coach est Franck Né."

"J'AI COMME OBJECTIF DE PARTICIPER AUX JEUX"

DEPUIS COMBIEN DE TEMPS TU FAIS DE L'ATHLÉTISME ? TU AS TOUJOURS FAIT DU SPRINT ?

"C'est ma vingtième année d'athlétisme. Depuis 2015 je suis spécialisée dans le sprint. Avant, j'étais dans les catégories jeunes donc je faisais un peu de tout, du cross, etc."

TU AS DÉCIDÉ DE T'Y CONSACRER À 100% ... QU'EST-CE QUE TU AIMES DANS CE SPORT ?

"Dans le sprint, j'aime la sensation de vitesse que l'on peut ressentir. J'ai l'objectif de faire les Jeux Olympiques avec le relais de l'équipe de France, pour ça, il faut que je sois rapide en individuel pour espérer être dans le collectif des six filles qui partiront au Jeux."





TU AS DONC LES JEUX EN LIGNE DE MIRE, AS-TU D'AUTRES OBJECTIFS ?

“Jusqu’au 30 juin je peux espérer me qualifier aux Jeux. Pour le relais, ils regardent la perf’ individuelle, mais aussi notre comportement en équipe et nos qualités en tant que relayeuse. À part ça, j’aimerais évidemment battre mes records sur 100m et 200m et pourquoi pas essayer d’aller chercher la qualif’ aux Europe du 6 au 12 juin, en individuel ou en relais.”

TU ES CHAMPIONNE NATIONALE SUR LE 200M, TU T’Y ATTENDAIS?

“Je venais pour ça et pour être sous les moins de 24”00. C’était ma vengeance pour les Élite où je n’ai pas eu beaucoup de chance avec les couloirs, j’ai pioché le 3. Mon chrono ne m’a pas permis d’aller en finale. Au N2 j’étais certaine d’avoir un bon couloir et j’ai rempli tous mes objectifs sur le 200m.”

“Je suis très contente d’être à la SCO. J’ai fait une très bonne saison en salle qui me permet d’être dans la liste large pour les relais. Mes chronos vont normalement me permettre d’être sélectionnée au stage de l’équipe de France aux USA du 17 avril au 30 avril.”

STAGE MARCHE NORDIQUE

Le week-end des 23 et 24 mars, la SCO proposait aux marcheurs nordiques un week-end de cohésion et de perfectionnement. Sous la direction du coach et formateur François Fagot, une quinzaine de licenciés sont partis à la découverte de Carpentras et des Dentelles de Montmirail. Au programme, travail de la technique, du cardio renforcement musculaire et séance étirement et relaxation avec Mélodie, une coach diplômée.



MISE À L'HONNEUR

UN PHOTOGRAPHE DE QUALITÉ

JEAN-LUC JUVIN



Pratiquant de course à pied au club depuis des années, Jean-Luc Juvin porte une double casquette puisqu'il est aussi photographe à ses heures perdues. Une chance pour nous, puisqu'il couvre la plupart de nos événements sportifs. Grâce à lui, nos athlètes ressortent de compétitions avec de jolis souvenirs.

QUI EST-TU ?

"Moi c'est Jean-Luc Juvin, je suis athlète à la SCO depuis 10 ans et depuis 10 ans je fais de la photo. Je suis tableauteur en usine pétrochimique dans la fabrication du polystyrène à Berre l'Étang en 3x8."

QUAND AS-TU COMMENCÉ LA PHOTOGRAPHIE ?

"J'ai commencé la photo' à la fac. J'avais des cours sur les lentilles et les optiques, ça m'a déclenché une passion, puis j'ai mis ça en application avec l'athlétisme. Il se trouve qu'il n'y avait pas de photographe à la SCO donc ils m'ont trouvé une utilité, et petit à petit, je me suis spécialisé là-dedans. Grâce à l'aide de certains, notamment Laurent (directeur technique de la section athlé) et Mélanie (chargée de relation presse et communication événementielle au club), j'ai pu commencer à faire des photos aux championnats de France de cross, ce qui m'a permis de faire des connaissances et m'ouvrir des portes, notamment avec le journal Stadion Actu."

COMMENT TU AS APPRIS ?

"J'ai appris sur le terrain, en observant les autres photographes...via les conseils d'amis qu'on peut s'échanger sur les grandes compétitions. Entre photographes, on s'échange quelques secrets sur les athlètes, par exemple, le côté du saut, en saut en hauteur, ou s'il est droitier ou gaucher à la perche ."



QU'EST-CE QUE TU AIMES DANS LA PHOTOGRAPHIE ?

“Côté athlétisme, ça va être d’immortaliser des moments, capturer des sourires et des moments de joie. Au début, c’était plutôt la technique, la position sur le terrain et maintenant, c’est plutôt les expressions et les émotions.”

QUELLES SONT LES PROCHAINES COMPÉTITIONS QUE TU VAS COUVRIR ?

“Je serai là aux interclubs, au meeting de Marseille et à la Diamond League Herculis de Monaco avec Stadion, et peut-être au meeting d’Ordegem en Belgique.”

TU AIMERAI TE LANCER À TEMPS PLEIN ?

“Si un jour tout va mal oui, sinon je reste comme je suis. J’aime beaucoup mon vrai travail et si un jour je suis viré et sans emploi, alors oui je ferai de la photo mon métier principal”

CI-DESSOUS, UNE PHOTO DE JEAN-LUC PARUE DANS LE MAGAZINE PARIS-MATCH CONSIDÉRÉ COMME « L’UN DES MEILLEURS MÉDIAS AU MONDE POUR LE PHOTOJOURNALISME », CONNU PAR SA DEVISE : « LE POIDS DES MOTS, LE CHOC DES PHOTOS ». UNE IMAGE PRISE CET ÉTÉ AU MEETING HERCULIS DE MONACO.

PEUX-TU NOUS ENVOYER UNE PHOTO DONT TU ES FIÈRE ET NOUS EXPLIQUER POURQUOI ?

“Voici la photo dont je suis le plus fier, prise lors du second tour des interclubs le 19 Mai 2019 sur le stadium de Villeneuve-d’Ascq.”

La SCO termine troisième club français après une longue journée rempli de rebondissement et d’émotions avec de bonnes et moins bonnes performances, et cette photo résume cette longue journée.

Cette photo, je l’ai faite “les yeux fermé” car je n’étais pas prêt, l’objectif n’était pas bon, le réglage de l’appareil n’était pas fait, je n’étais pas bien positionné, le mode rafale n’était pas actionné. Mais malgré tout les petits soucis, la photo qui en résulte est top.”



PARIS 2024
Chaque mois, découvrez les futurs dieux ou déesses de l'Olympe

ARMAND DUPLANTIS LE CIEL EST SA LIMITE

Mettre la barre toujours plus haut, il sait ce que ça signifie. Au point de battre sans cesse ses propres records, déjà les meilleurs au monde. Dernier en date : 6,23 mètres, en septembre. Sport olympique par excellence, le saut à la perche exige un alliage complexe de vitesse, de puissance musculaire et de souplesse pour franchir l'obstacle sans le toucher. Des qualités que possède ce jeune homme en or, qui aime sauter en dernier, quand la pression est maximale. Il dit que « l'adrénaline est telle qu'il s'agit d'instantanés transcendants, presque des expériences hors du corps ». Élevé aux États-Unis, Armand Duplantis concourt pour la Suède, la patrie de sa mère. C'est là que nous l'avons rencontré.

REPORTAGE LOÏC GRASSET

À 24 ans, le perchiste américano-suédois survole sa discipline. Celui que l'on surnomme « Mondo » semble évoluer sur une autre planète

Comme en apesanteur, le médaillé d'or aux JO de Tokyo, 1,91 mètre et 79 kilos, ici au Meeting Herculis de Monaco en juillet 2023.

NE MANQUEZ PAS

EN AVRIL

- 6 AVRIL : TOUR DE POINTES EA PO - DELORT
- 6 AVRIL : TOUR DE POINTES BE MI - PERTUIS
- 7 AVRIL : MARCHE NORDIQUE SIX FOURS
- 14 AVRIL : ÉQUIP ATHLÉ DEPARTEMENTALE - BE MI - MARSEILLE
- 14 AVRIL : CALANQUAISE CARRY LE ROUET MARCHE NORDIQUE
- 20- 21 AVRIL : TOUR DE POINTES BE MI - MARSEILLE



CHAMPIONNATS NATIONAUX

- 7 AVRIL : CHAMPIONNATS DE FRANCE DE TRAIL - BUIS LES BARONNIES (ARA)
- 14 AVRIL : CHAMPIONNATS DE FRANCE DU 10 KM - ROANNE (ARA)
- 28 AVRIL : CHAMPIONNATS DE FRANCE DE COURSE EN MONTAGNE BRIANÇON (PCA)



STAGES ET SORTIE CLUB

- LE 13 AVRIL : SORTIE DANS LES CALANQUES (4 PARCOURS POUR TOUS LES GOÛTS)
- DU LUNDI 29 AVRIL AU DIMANCHE 05 MAI : STAGE EN ESPAGNE (À PARTIR DE CADETS)

LES INFOS VOUS ONT ÉTÉ
ENVOYÉES PAR EMAIL



PRENEZ DATE !

MERCREDI 22 MAI

La SCO vous attend nombreux le mercredi 22 mai pour assister ou participer à la 18e édition du meeting international d'athlétisme de Marseille. Un meeting labellisé "argent" qui réunira les meilleurs athlètes français et internationaux sur la piste du stade Delort.



Des épreuves jeunes et handisport seront proposées en pré-meeting. Approchez-vous de votre coach pour qu'il vous engage, car l'inscription est gratuite pour les athlètes du club.



Si vous souhaitez être bénévole, contactez-nous : scomarseille13@gmail.com.

Le programme et la billetterie du meeting se trouve sur le site internet de l'événement :

[CLIQUEZ-ICI](#)



www.scoathle-marseille.fr

SUIVEZ-NOUS !

