Santiago de Compostela

Bicidarios

Granada

Pedaleando juntos por la diversidad y la solidaridad

PARTICIPA CON EL **MAILLOT CERO**

BIZUM
03340

CAJA SUR
ES07 0237 0724 7091 7243 3866

¿Qué es Bicidarios?

Bicidarios es un proyecto que combina deporte y solidaridad en un camino de Granada a Santiago de Compostela.
Saldremos el 12 de agosto a las 9:00h desde la plaza del Ayuntamiento de Albolote y **llegaremos el 5 de septiembre a la Plaza del Obradoiro.** Serán **23 etapas** y **1.139Km**, un reto en el que cada kilómetro cuenta para hacer visible y normalizar la **diversidad humana** y la **solidaridad** por medio del ciclismo. No se trata de una competición, sino de una actividad colectiva, cooperativa y de esfuerzo físico y psicológico.

En este camino, **queremos hacer visible la importancia del colectivismo frente al individualismo** y llegar al mayor número de personas posibles. También queremos hacer partícipes a asociaciones, autoridades, empresas y personajes públicos. La idea es tomar conciencia de las dificultades que están pasando a nuestro alrededor, especialmente para aquellos que son "diferentes" en cuanto a su origen, color de piel, creencia u opción sexual.

¿Cuáles son los objetivos?

Nuestro objetivo es **recaudar dinero para sufragar los gastos de tres grandes proyectos para 2024.** Queremos mejorar la calidad de vida de aquellas personas que viven en unas condiciones sociales con grandes carencias de todo tipo.
Todo lo recaudado irá íntegramente destinado a los proyectos. Nosotros nos pagamos los gastos del viaje, alojamiento y comida.

1

Hospital Keur Moussa (Senegal)

Con lo recaudado pretendemos dotar de **material hospitalario:** camas, mesas, sillas, ordenadores, material sanitario... Para que este centro que ya está construido por otra asociación pueda empezar a funcionar. Hemos firmado un convenio de colaboración con ONG Bonwe, con la que pediremos subvenciones internacionales de desarrollo.

2

Liceo de Hnenyedzi-kope (Lomé, Togo)

En este colegio ya hemos rehabilitado el tejado de unas aulas y ahora queremos dotar de **100 pupitres** hechos, in situ, para 200 alumnos y además **pintar** una parte del colegio para que se pueda dar clase dignamente.

3

Alimentos dignos

Durante la pandemia, muchas familias han sufrido la pérdida de empleo o reducción de sueldo. Nosotros ayudamos a más de 200 personas cada 15 días, ofreciéndoles **alimentos variados** y nutritivos, así como la oportunidad de seleccionarlos personalmente.

Asociación
José Guardia

¿Quieres ser Bicidario?

¡Nos encantaría que nos acompañaras! Puedes hacerlo físicamente **acompañándonos en alguna de las etapas, virtualmente con el Maillot Cero, realizando alguna donación o siendo patrocinador.** Ayúdanos a mejorar el mundo que nos rodea, cualquier aportación nos hace crecer.

Comprar merchandising

Sé patrocinador/a

Se puede hacer contactando con nosotros o bien visitando nuestro local (Calle Señorita Sole nº 2 de Albolote, los miércoles y los jueves de 10:00 a 12:00 h.)

Haz tu donación

Puedes hacer tu aportación mediante:
Transferencia bancaria CAJA SUR ES07 0237 0724 70 9172433866
Bizum 03340
Donación en mano.

Compra merchandising

Ofrecemos camisetas, gorras, bragas, pulseras, gymsacks... y todo lo recaudado irá íntegramente destinado a los proyectos.

Acompáñanos en las etapas

Bicidarios comienza el 12 de agosto en Albolote y finalizará el 5 de septiembre en la plaza de Santiago de Compostela. Acompáñanos en cualquiera de las etapas. **¡Te esperamos!**

Etapas, diario de un reto

Cada día es una aventura que queremos compartir con detalle. Este diario es una manera de haceros partícipes a todos los bicidarios/as, gracias por apoyarnos día a día.

Etapa 01. Albolote - Montefrío (46 km)

12 AGOSTO

Cuarenta y seis kilómetros con mucho calor y unas rampas bastante considerables, pero tenemos que agradecer el aliento que hemos recibido, desde la ocho de la mañana, en Albolote, a amigos, compañeros, vecinos, usuarias y usuarios, voluntarias y voluntarios y la corporación de Albolote encabezada por su alcalde, que han hecho posible que podamos llegar a este precioso pueblo, Montefrío, donde hemos sido recibidos por la concejala de deportes Pili, que ya nos tenía preparada una carpa, refrescos y bocadillos.
Muchas gracias al equipo de ciclismo de Atarfe, muchas gracias a Miguel Oriol Castillo y a Toñi, muchas gracias a kristofer y su equipo.
Gracias a nuestro nieto, que con diez añitos, ha hecho la etapa entera y a su padre Manuel Guardia que también nos ha acompañado en toda la etapa.
Gracias también a las dos personas que van en un coche de apoyo, Inmaculada Aguilar y Adelina Martínez , sin ellas nada sería posible y por supuesto a Luisa Jiménez y Jesus Garcia Casanova que han estado montando y desmontando el stand donde ofrecemos los merchandising. Gracias también a Rosa Reyes y Antonio Antnio Barbero Mariscal , que nos han acompañado en todo momento.
Hemos salido a las ocho y cuarto y hemos llegado a Montefrío a las once y media.
La parte más dura de la etapa ha sido Arroyomolinos, un paraje precioso pero muy seco y caluroso, con un desnivel importante en sus últimos kilómetros.
Ahora toca hacer estiramientos, descansar y relajarse, porque mañana tendremos que salir a las seis de la mañana porque tenemos que estar en Carcabuey antes de las diez.

Etapa 02. Montefrío - Carcabuey (42 km)

13 AGOSTO

Hoy hemos tenido que madrugar, teníamos que estar a las 10 en Carcabuey y a las 6 de la mañana ya estabamos en camino. Nos han dejado el privilegio de cortar la cinta de salida de la carrera ciclista más antigua de Andalucía en su 69 edición.
La sensación de montar en bicicleta de noche, con una luz exigua y con un compañero que no ves pero sientes, es inenarrable. Parece que vas en un túnel del tiempo donde de pronto, te encuentras una llanura y más adelante una rampa que no sabes cuándo va a terminar. Hoy hemos pasado de la carretera a una vereda pedregosa, preciosa, entre olivos y encinas. Hemos disfrutado viendo como las gallinas nos salían a recibir en un pueblecito pequeño, también nos hemos encontramos una ermita perdida en una barranquera en honor a San Isidro.
A mitad del camino nos damos cuenta que un radio de la rueda delantera de Manolo Casado Redondo , está roto, esto hace que haya una preocupación por no poder comenzar la etapa de mañana pero no podíamos sospechar como es el pueblo de Carcabuey y sus habitantes, y sus representantes del Ayuntamiento y sobre todo hemos visto como un señor que quiere que se le llame Pepón, el alma organizativa, no ha dejado ni un cabo suelto y, aunque tenía mil historias en la cabeza, ha estado pendiente de nosotros en todo momento. Por supuesto, ha vuelto a funcionar perfectamente el coche de apoyo con Adelina e Inma. Cuando hemos llegado ya estaba todo organizado. El tema de la rueda se ha solucionado porque uno de los que también organizaba la carrera,

Pedro, se ha ofrecido a ir a su casa, coger los materiales necesarios, desarmar la rueda y ponerla como nueva.
Hemos entregado al alcalde unos recuerdos de nuestro paso por su pueblo: una camiseta y una estatuilla de parte del ayuntamiento de Albolote.
Nos hemos encontrado y charlado con un ciclista de la época de Bahamonte JUAN MARÍN. Otra sorpresa ha sido que nos hemos encontrado que el ganador de los sub-30 era alboloteño, Juan Carlos Ramírez , con el que hemos tenido una improvisada charla.
El pueblo se ha volcado con nosotros, hemos podido obtener bastantes donaciones con gorras, con camisetas y con lotería;. Incluso nos han invitado a una cerveza y a unas papas fritas riquísimas, una familia que estaba al lado nuestro tomándose también una cerveza.
Las expectativas se están cumpliendo, pero hay que ser muy cautos, todavía nos quedan más de mil kilómetros por delante, pero el día de hoy no se nos va a olvidar nunca.

Etapa 03. Carcabuey - Espejo (49 km) —

14 AGOSTO

Etapa que al final ha sido muy dura porque, encontrarse rampas del 13 y del 14% no es nada fácil. Siete de la mañana, a punto de amanecer y nos disponemos a dejar Carcabuey sin saber que uno de nosotros tendría que volver. Hace fresquito por la mañana, hasta el punto que yo me he puesto un cortavientos porque ayer pase frío y hoy no quería repetir la experiencia. Hoy ha habido más tramos de carretera pero siempre que hemos podido hemos salido por zonas más rurales y pistas de tierra. Hoy nos han saludado las cabras de un cortijo que cuando hemos pasado nos han balado con toda su fuerza.
En esta zona de Córdoba hay bastante aceituna y bastante gorda, esperemos que sirva para que este año podamos tener un aceite al que no le suban demasiado el precio.
Al retomar la carretera hemos llegado al ALTO DEL MOJÓN (792 m.) donde, una especie de lápida con una cruz, recuerda que Manuel Galera, un ciclista granadino, que perdió la vida en una carrera en ese mismo punto.
Más asfalto, más carreteras secundarias y un inesperado puerto en el que, en muy pocos kilómetros, hemos tenido que subir más de 400 metros de desnivel.
Ya vemos Espejo a lo lejos, son las once menos cuarto y tenemos previsto llegar a las once y media. Lo que no esperábamos eran esas rampas finales de más de trescientos metros de largo y con desniveles que, para una persona como yo, que no está acostumbrada, se hacen muy duras. Menos mal que llevo siempre a mi lado a Manolo Casado Redondo .
En el paseo de Andalucía nos esperan Adelina Martínez e Inmaculada Aguilar , con un tenderete, en una carpa que nos ha cedido el Ayuntamiento de este pueblo y donde la concejala Inmaculada Silas las ha recibido, les ha sellado las acreditaciones y las y atendido con toda amabilidad.
Cuando hemos llegado, nos hemos dado cuenta que ayer nos dejamos, con las prisas, el Roll Up de BICIDARIOS en Carcabuey. Uno de nosotros ha cogido el coche y ha hecho 50 km de ida y 50 km de vuelta y no lo hemos encontrado, pero tenemos la esperanza que aparezca pronto y que nuestro amigo Pepón nos lo pueda enviar a algún pueblo de los veinte que nos quedan.
En el coche hemos tenido que cargar hoy las bicicletas y hacer hueco para ir los cuatro. Como podéis ver vamos un poquito "achuchaos"
Hoy no ha habido tanta suerte como ayer pero nos damos por satisfechos por ir consiguiendo nuestros objetivos, que no son otros que poder desarrollar nuestros proyectos de Togo, Senegal y nuestro proyecto de Albolote.
Nos llegan noticias de que en Togo se está, prácticamente, finalizando el proyecto y arreglando la pista de baloncesto que quedaba. Ya os mandaremos información.
Ahora toca descansar, hacer de comer, hacer la colada, estiramientos y pensar en mañana, HOY YA ES PASADO.

Etapa 04. Espejo - Córdoba (36 km) —

15 AGOSTO

Hoy la llegada ha sido en el centro de Córdoba, en la Diputación.
A las siete y media de la mañana, ya estábamos montados en la bicicleta, tomando la carretera que nos lleva a Córdoba, pero como vamos en bicicleta, el Google Maps nos lleva por caminos insospechados, como el de hoy.
Preveíamos una etapa tranquila, sin demasiados esfuerzos y casi todo por carretera, pero nuestra sorpresa ha sido que hemos tenido que adentrarnos en la parte más seca de

Córdoba, en la parte donde el cereal, ya recogido, se extiende en grandes hectáreas.
Camino polvoriento, con muchísimos toboganes que, al no haber llovido, la tierra se hace polvo y el polvo se hacia harina y no se puede rodar bien con las bicicletas porque se incrustan en ella.
Hoy ha tocado bajarse en alguno de estos toboganes, porque era imposible subirlas.
Con esfuerzo y tesón hemos podido llegar a las proximidades de Córdoba donde la fotografía, de dicha ciudad Califal, se nos ha quedado en la retina.
Desde lo alto del páramo hemos contactado con nuestro coche de apoyo, que ya había quedado con un responsable del Ayuntamiento de Córdoba, del área de Solidaridad: Juan Rafael Martínez, nos ha recibido en el entorno de la Diputación y nos ha acompañado hasta la puerta del ayuntamiento donde, por estar cerrado y ser día festivo no hemos podido entrar, pero nos ha sellado las credenciales y nos ha hecho unos regalos de parte del Ayuntamiento como recordatorio, al igual que nosotros le hemos entregado el que llevamos de parte de nuestro Ayuntamiento.
Nos ha llevado al jardín botánico de Orive y después nos hemos tomado un refresco, comentando en qué consiste nuestro proyecto y qué proyectos podríamos hacer en un futuro con el área de solidaridad de Córdoba.
Hoy no nos ha recibido ningún animal de la naturaleza para darnos los buenos días, hoy ha sido una jornada dura pero gratificante porque, poco a poco, vamos cumpliendo las expectativas que nos habíamos marcado.
Hoy el hospedaje nos pilla lejos de donde hemos tenido que dejar el coche y tenemos que transportar las maletas, como hacen Inma y Adelina todas las mañanas.
Deciros que nos siguen llegando noticias de TOGO donde nos dicen que ya, prácticamente el proyecto del colegio está finalizado.
Mañana toca pasar a Sierra Morena, pero el MAÑANA NO EXISTE, vivamos el presente y haceros partícipes de este proyecto bonito donde "PEDALEANDO JUNTOS PODEMOS LLEGAR MÁS LEJOS".

Etapa 05. Córdoba - Villaviciosa de Córdoba (46 km) —

16 AGOSTO

Nos gusta poner como primera imagen la entrada al pueblo y el recibimiento por parte de las autoridades. Unas veces en ciudades grandes y otras, como hoy, en un pueblecito pequeño donde nos ha recibido Magdalena, concejala de cultura.
A las seis y media de la mañana salíamos del embrujo de las calles de Córdoba, ciudad hermana de Granada, para buscar un sitio donde desayunar, tomar fuerzas y empezar una etapa dura.
Teníamos que salvar 1100 m de desnivel, por una carretera, que desde el principio se ha puesto cuesta arriba y nos ha hecho sudar desde las siete de la mañana hasta las 11.30.
Carretera sinuosa, que nos ha llevado hasta el Mirador Natural de Córdoba, donde hemos contemplado la Ciudad Califal desde las alturas. Seguimos subiendo entre una tupida arboleda compuesta por alcornoques, acebuches, pinos reales piñoneros y mucha jara.
Hoy, el coche escoba ha tenido que reponernos el agua porque el sudor era continuo y beber se hace imprescindible.
Hoy sí que nos han saludado los animales del bosque, un rebaño de cabras que llevaba un pastor muy amable con el que hemos tenido una breve conversación.
A diferencia de los anteriores días ,hemos subido tanto que hemos tenido que bajar un pequeño trecho al destino, a Villaviciosa, donde nos estaba esperando la concejala junto con nuestras dos personas de apoyo.
Esta corporación está compuesta por dos partidos, pero nos ha llamado mucho la atención que las tres personas, concejalas/es, que nos han acompañado durante todo el tiempo, son de un partido local que se llama ALCORNOQUE.
Como siempre hemos intercambiado los regalos que llevamos desde Albolote con los que ellos nos han ofrecido: unas camisetas, unos folletos del Ayuntamiento y un libro del pueblo. Hay que agradecer la amabilidad que han tenido, el interés que han mostrado y el cariño con el que nos han tratado, a pesar de estar en el día de resaca, porque ayer terminaron las fiestas y, aunque hoy tocaba descansar, hay gente que es capaz de dedicar su tiempo, aunque sea de parte de su descanso.
Hemos podido vender algunas camisetas y alguna lotería porque estas personas han hecho un llamamiento a la gente para que viniera.
Nos hemos despedido pero hemos prometido seguir conectados.
Este partido local está compuesto con gente joven y gente con muchas ganas de trabajar por su pueblo.
A las 12.30 nos ha entrevistado, telefonicamente, Radio Albolote , al que le agradecemos su interés y la difusión que está dando de este evento. Gracias Lola Del Rio , Encarna,

Belén García Rodríguez y David.
Gracias a Radio SIN Barreras que también se está haciendo eco de este evento.
Gracias a todas esas personas que están detrás y que nos mandan fuerzas para poder llegar al final de este proyecto, que no es otro que poder seguir PEDALEANDO JUNTOS POR LA VIDA, PORQUE ASI LLEGAREMOS MÁS LEJOS.

Etapa 06. Villaviciosa de Córdoba - Peñarroya Pueblonuevo (43 km)

17 AGOSTO

Seguimos encontrándonos equipos de gobierno jóvenes, con ganas de trabajar por su pueblo que, hoy una vez más, nos han recibido con los brazos abiertos: Juan José del Río, Victoria Paula y un técnico de comunicación, Jorge.
A las 7 de la mañana estábamos lavando las bicicletas y engrasándolas. Nos quedan muchos kilómetros por delante y tenemos que cuidar la máquina que nos llevará a nuestro destino.
Un café y media tostada de tomate es lo que nos mantendrá con fuerzas hasta que lleguemos a Peñarroya.
Hoy la etapa ha sido más suave, solo hemos tenido que salvar un desnivel de más de 500 metros y una distancia de 46 kilómetros.
Hemos cruzado la última parte que nos quedaba de Sierra Morena, mañana entraremos en tierras Extremeñas.
Hoy también nos han dado los buenos días los habitantes del campo, un pastor con su rebaño y un amanecer espectacular.
La carretera sigue siendo muy sinuosa pero muy tranquila, apenas pasan coches.
Pasado Villanueva Del Rey, un pueblo serrano, nos hemos adentrado en un bosque de encinas jalonado por fincas con vacas.
El camino no estaba muy definido y hemos tenido que abrir varias vallas porque nos cortaban el paso.
A lo lejos vislumbramos Bélmez, el de las caras no, el cordobés, donde su castillo destaca por estar situado en un lugar increíble, en una roca puntiaguda que a saber las vidas que se llevó por delante su construcción.
Ahora nos adentramos en la Vía Verde que nos llevará, en muy pocos kilómetros, a nuestro destino, Peñarroya Pueblo Nuevo.
La acogida, por parte de los representantes del Ayuntamiento, ha sido como todas las que llevamos hasta ahora, cariñosa, amable, atenta y muy interesada por nuestro proyecto.
Hemos ido al Ayuntamiento donde hemos tenido una charla para contarle el por qué hacemos, en esta Asociación, el proyecto de BICIDARIOS.
Hemos hecho hincapié en que lo importante no es que lleguemos a Santiago de Compostela nosotros, lo importante es poder conseguir hacer los proyectos como el de Togo, el de Senegal o el de Albolote.
En definitiva, lo que queremos conseguir es mover conciencias, lograr que el individualismo desaparezca y volvamos al colectivismo solidario.
Hemos intercambiado los regalos que llevamos del Ayuntamiento de Albolote y ellos nos han regalado un libro de la historia de Peñarroya.
Ahora toca descansar porque mañana será una jornada larga, con bastantes más kilómetros. Vamos a ver qué desniveles vamos a tener que salvar.
Cada tarde se dedica a descansar, a preparar esta crónica y a preparar los encuentros con los ayuntamientos que nos quedan por visitar.
Si estos relatos sirven para que haya más gente que se una a este proyecto de PEDALEAR JUNTOS PARA LLEGAR MÁS LEJOS, nos alegraría enormemente.
Un abrazo enorme y PONLE COLORES A TU VIDA.

Etapa 07. Peñarroya Pueblonuevo - Zalamea de la Serena (59,5 km)

18 AGOSTO

Cuando te recibe un grupo de ciclistas que no llegan a los diez años y te dan un aplauso y te miran con esa carilla de inocentes asombrados, sabes que merece la pena hacer lo que hacemos, HAY FUTURO.
Procuramos salir todos los días a la misma hora, a las siete de la mañana, después de tomar un café y algo que lo acompañe, ¡ah! y medio plátano.

Es de noche, tenemos las luces de las bicicletas encendidas y vamos con mucha precaución.

Después de unos kilómetros, nos adentramos en un camino pedregoso que cada vez se hace más angosto y tiene multitud de piedras sueltas. A pesar de todo ello es un camino precioso donde vemos otro amanecer increíble, nos recuerda a los amaneceres de África.

Unos diez kilómetros por este terreno para desembocar, después de habernos equivocado alguna vez, en una carretera comarcal, donde las rectas predominan y los toboganes se hacen interminables. Esta carretera nos pasa por pueblos pequeñitos donde la vida agrícola no ha parado, a pesar de las fiestas, a pesar del calor, a pesar de la sequía.

Hoy hemos recorrido sesenta kilómetros y el desnivel no ha superado los cuatrocientos metros. El cansancio se va acumulando en nuestras piernas pero la ilusión se acrecenta cada día más.

Los animales de la naturaleza hoy también nos han saludado; ovejas, cabras, vacas, y por primera vez, cerdo ibérico.

Sabemos que nos espera un grupo de pequeños ciclistas que pertenecen al club ciclista de Zalamea, dirigido por Leo, un apasionado del ciclismo que lleva enganchado a su bicicleta a su hijo, lo acompaña un ayudante y un nutrido número de niños.

Ellos nos han dirigido hasta el Ayuntamiento de Zalamea de la Serena, donde hemos sido recibidos por el concejal de deportes Antonio Motiño y su alcalde José Antonio Murillo Dávila. Han mostrado interés por nuestro proyecto, y hemos hablado de nuestros proyectos en África y en Albolote.

Tras el intercambio de regalos, siempre nos hacemos una foto con la bandera de Albolote, nos han sellado las credenciales, y nos han cedido un pequeño espacio para poder ofrecer nuestros merchandising.

Mientras tanto, Manolo Casado Redondo ha dado una vuelta con todo el club por el pueblo, Adelina Martínez y Inmaculada Aguilar han montado nuestro pequeño tenderete para seguir recaudando fondos.

Hoy, al igual que días anteriores, nos ha vuelto a entrevistar Encarna, de Radio Albolote , siempre tan amable y encantadora.

La tarde la dedicamos a contactar con ayuntamientos que nos quedan por visitar, concretar tiempos y descansar. Si hay ganas nos damos una pequeña vuelta por el pueblo.

Se han empezado a unir algunos amigos para acompañarnos unos días a lo largo de este periplo SOLIDARIO.

Queremos volver a recordar que el proyecto BICIDARIOS no es un camino de Santiago, es un camino diseñado por nosotros y su único fin es demostrar que se pueden SOÑAR SUEÑOS.

Nuestro sueño es poder realizar los proyectos que tenemos, tanto en España como fuera de ella, por eso nos llamamos NECESIDADES SIN FRONTERAS.

Damos las gracias a todas esas personas que estáis detrás, insuflándonos fuerza y haciéndonos creer que este mundo puede cambiar.

Un abrazo muy grande y no olvidéis QUE PEDALEDANDO JUNTOS PODEMOS LLEGAR MÁS LEJOS.

Etapa 08. Zalamea de la Serena - Oliva de Mérida (54 km) —

19 AGOSTO

Etapa un tanto especial porque como no había alojamiento en el pueblo de destino, hemos tenido que ir a Mérida, donde sí había alojamiento, pero esto conlleva que mañana tenemos que volver a donde nos quedamos y hacer la etapa Oliva de Mérida - Mérida.

Como cada mañana, tomamos café y tostada. A las 7 estamos montados en la bicicleta y sintiendo el fresquito de la mañana.

Por toda esta zona estamos viendo chumberas con una salud increíble a las que no les ha atacado la cochinilla del carmín.

Los amaneceres siguen siendo espectaculares.

En un principio hemos diseñado esta etapa para hacerla toda por carretera pero, la cabra tira al monte, y después de más de 30 km haciendo toboganes, con alguna subida de más del nueve por ciento por asfalto, vimos la posibilidad de adentrarnos por la carretera de la Garza, un paraje con dehesas donde hay ganadería extensiva de cabras, vacas y cerdos.

Es una pista relativamente amable, tranquila y de pronto, vemos un buitre parado delante de nosotros intentando levantar el vuelo pero, seguramente, habría comido mucho y necesitaba tener cierta altura para poder volar con soltura.

Hemos procurado no molestar al animal, sólo hemos sacado unas imágenes y después lo hemos dejado tranquilo.

Los alcornoques han vuelto al paisaje.

El final de la pista ha sido bastante duro porque las huellas de los tractores hacen surcos en la tierra dura y seca y nos vibra todo el cuerpo.

Mientras tanto, el coche de apoyo ya ha llegado al pueblo de destino y ha preparado la entrevista con la concejala María Dolores.

Por ser las fechas que son, nos estamos encontrando pueblos en fiestas, o que las acaban de terminar, como es el caso de hoy. La concejala se había costado a las 6 de la mañana. Es de valorar el esfuerzo que, en algunos ayuntamientos, están haciendo por atendernos, como es en este caso. A las once nos estaban esperando con otro concejal y con el policía local porque la totalidad de la corporación estaba descansando.

Se ha interesado muchísimo por nuestro proyecto y nos ha pedido disculpas. Nos ha dicho "que le hubiera gustado habernos atendido de otra forma pero que nos propone que vayamos al final de año para organizar una garbanzada solidaria". Por supuesto que le hemos dicho que sí.

Hemos hecho entrega de la bolsa regalo del Ayuntamiento de Albolote y de nuestra camiseta.

Queremos dejar muy claro que este proyecto sería inviable si no estuvierais ahí vosotras y vosotros.

Agradecemos todas las muestras de cariño, apoyo y esfuerzo que hacéis para animarnos y llegar al fin último, que no es otros que poder realizar los proyectos que tiene programados nuestra Asociación.

Ayer tuvimos la grata sorpresa de estar con Araceli Lores , Pedro Quesada Garcia y su

mujer, Reyes. Vinieron desde Riotinto expresamente a darnos un abrazo y estar con nosotros unas horas.
Hoy también han venido otros amigos a recibirnos al final de etapa y se quedarán hasta mañana con nosotros: Jesus Garcia Casanova y Luisa Jiménez.
PEDALEANDO JUNTOS LLEGAMOS MÁS LEJOS.

Etapa 09. Oliva de Mérida - Mérida (30 km)

20 AGOSTO

Hoy la etapa era más corta sólo treinta km y con muy poco desnivel. Mañana será otra cosa. Teníamos que hacerlo así porque hemos tenido que dormir en Mérida y volver al sitio donde terminamos ayer. Menos mal que estaban con nosotros Jesús y Luisa y han podido llevar, a nuestras compañeras de fatigas, al sitio donde habíamos dejado el coche para que iniciaran la marcha, también ellas, desde Oliva de Mérida.
A las 7.50 estábamos en la puerta del Ayuntamiento de Oliva de Mérida y cuando hemos recogido las bicicletas nos hemos dado cuenta que la bicicleta de Manolo Casado Redondo estaba pinchada. Otra incidencia más que añadir a la rotura del radio. Esto nos ha retrasado porque hemos tenido que cambiar la cámara, ver donde estaba el pinchazo y volverla a montar.
Desayuno rápido y a pedalear.
La ruta ha transcurrido, en el noventa por ciento de ella, por tierra y hemos ido por parajes extraordinariamente bellos.
ANÉCDOTA:
En una de las pocas veces que hemos pasado por carretera, estábamos subiendo un tobogán bastante pronunciado, y vemos como a lo lejos, una persona mayor se pone en nuestra parte de la carretera y con un bastón nos empieza a hacer señales para que parásemos. Así lo hemos hecho, con alguna preocupación, porque no sabíamos que era lo que quería este señor. Cuando ya estamos parados nos dice que si tenemos fuego, que quería fumarse un cigarro y que no podía. Otro señor de al lado le espeta "ya te decía yo que los ciclistas no fuman".
Nuestro trabajo nos ha costado volver al ritmo que llevábamos, pero así lo hemos hecho.
Pronto hemos entrado en una vereda paralela al río Guadiana.
Un paraje precioso, lleno de rincones, que por mucho que hayamos querido reflejar en fotos, la belleza de la vista natural, es incomparable.
A la hora prevista, a las 11, nos estaban esperando en la plaza del Ayuntamiento los amigos y la concejala de cultura, movilidad y otras concejalías, Susana Fajardo Bautista.
Nos hemos trasladado a un edificio precioso de usos múltiples en el que, en su despacho, hemos tenido una breve charla sobre las intenciones del proyecto BICIDARIOS y le hemos comentado a qué se va a dedicar el dinero que se recaude del mismo.
Ella está muy sensibilizada con los temas de diversidad y le hemos comentado que uno de nuestros objetivos es hacer visible la diversidad y la solidaridad.
Hoy tampoco hemos tenido mucho éxito con nuestro tenderete, se ha vendido un bolso y un décimo de lotería pero, el objetivo está cumplido, hacer visible que PEDALEANDO JUNTOS LLEGAREMOS MUCHO MÁS LEJOS.
Desde el Ayuntamiento de Mérida han hecho una publicación en sus redes sociales comentando nuestro paso por su ciudad.
Desde aquí le agradecemos su amabilidad, su cariño y su tiempo. Hemos quedado en seguir estando en contacto y hacer algún proyecto común a nivel internacional.
Procuraremos ir a descansar pronto porque mañana nos espera una etapa de más de 70 km.
Recordad que todavía estáis a tiempo de haceros con camisetas, gorras, bolsos, etc. de este proyecto. También tenemos lotería.
SEGUIMOS PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD.

Etapa 10. Mérida - Cáceres (69 km)

21 AGOSTO

Ya hemos llegado a la etapa número 10 y vamos a realizar un pequeño descanso de un día.
El miércoles, a las 6 de la mañana reanudaremos la marcha hacia Cañaveral.
Hoy la etapa ha sido larga, monótona y con un paisaje de carretera, no hemos dejado de pisar asfalto.

Rectas interminables, con algunos toboganes y de una subida constante aunque con un porcentaje pequeño.
Hemos sido recibidos, en la Plaza mayor de Cáceres, por el alcalde de la localidad, Rafael Antonio Mateos Pizarro. Le hemos explicado los proyectos que queremos realizar con esta actividad y se ha mostrado muy interesado por todo lo que hacemos en nuestra Asociación.
Le hemos entregado los regalos que llevamos del Ayuntamiento de Albolote y por supuesto nuestra camiseta.
Desde el Ayuntamiento han procurado hacer visible nuestra actividad y han convocado a algunos medios de comunicación local y nacional, como ha sido el caso de TVE en su versión de Extremadura.
En la declaraciones que ha realizado el señor alcalde a los medios ha resaltado nuestra labor solidaria y ha pedido colaboración al pueblo de Cáceres para que, en la medida de lo posible, nos echen una mano en este CAMINO SOLIDARIO.
Todo nuestro agradecimiento a esta corporación, seguiremos informándolos de nuestras actividades.
Queremos hacer notar también a aquellas personas que desde lejos nos mandan ánimos y algunas fotos, donde podemos comprobar que están haciendo el camino solidario a nuestro lado, Juanma Lyn y David Martínez.
Por último quiero agradecer el esfuerzo que está haciendo Manolo Casado Redondo por llevarme como si él fuera un gregario de lujo, no dejándome que lo pase en ningún momento para que siga su rueda y sufra lo menos posible.
También agradecer a Inmaculada Aguilar y Adelina Martínez su gran labor como coche de apoyo.
Agradecer a Radio Albolote sus conexiones diarias, hoy la entrevista ha sido exclusivamente con Manolo, porque él mejor que nadie es el que sabe como están diseñadas las etapas y como evoluciona el día a día.
Hoy hemos tenido a un amigo recibiéndonos, Paquito Galan , que ha hecho el esfuerzo de venir hasta Cáceres con sus dos hijos saharauis para darnos un abrazo
Por supuesto, nuestro agradecimiento a todas y a todos los que estáis detrás de nosotros empujándonos con vuestro aliento, vuestro cariño y vuestras donaciones.
Un abrazo muy grande, y ya sabéis que:
PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD LLEGAREMOS MÁS LEJOS.

Etapa 11. Cáceres - Cañaveral (42 km) —

23 AGOSTO

Sube piñones; métete en el arcén; bebe agua; mantén la cadencia; no gastes energías; baja piñones pero no todos; desbloquea; ponte a rueda; bájate de la bici, hay mucha piedra... Y en este punto no le he hecho caso y... Cataplón, al suelo. Una voltereta con la bici, unos rasguños y otra lección más aprendida.
Hoy hemos salido a las 7:30 sin desayunar, para buscar, a 10 km, un bar donde tomar un tentempié. A esa hora ya marcaba el termómetro 30 grados.
Hemos hecho un primer tramo por carretera nacional muy transitada de coches, donde te ves indefenso, porque el mero aire que pasa cuando te cruzas con un coche hace tambalear la bicicleta.
A partir de El Casar de Cáceres, hemos cogido una pista forestal con muchísima grava suelta y con muchos resaltes, debido al paso de tractores. Esto te hace que la conducción con bicicleta sea súper incómoda porque vas continuamente botando en ella y no puedes ni siquiera hablar.
Esta pista tenía a sus lados grandes extensiones de terrenos dedicados a la ganadería: vacas, ovejas y cabras.
Las vacas lecheras se están perdiendo y se están cambiando por vacas de carne porque parece ser que son mucho más productivas.
A nuestro paso nos han saludado unas gallinas y unos gallos y nos han puesto en alerta dos perracos grandes que han venido, un buen tramo, ladrando a nuestro lado.
Poco a poco la pista se ha ido estrechando y el paisaje ha ido cambiando, tomando un color verdoso.
Hoy hemos tenido que abrir cinco cancelas que nos impedían el paso, aunque éstas ya están preparadas para peregrinos y ciclistas, teniendo siempre la precaución de dejarlas cerradas.
La pista se ha convertido en una vereda y ha comenzado a tener cuestas pronunciadas con muchas piedras sueltas, es ahí donde he tenido el pequeño percance, antes de salir a la carretera nacional.

Cuando hemos tenido la oportunidad de volver a la carretera, hemos ido bordeando el embalse de Alcántara. Nos ha sorprendido la extensión de este embalse y, aunque no está lleno en su totalidad, sí que tiene bastante agua procedente del río Tajo.
El calor ha apretado muchísimo y los últimos cinco kilómetros se nos han hecho eternos. Han sido de una subida continua que empezaba con el uno o dos por ciento hasta llegar al cuatro o al cinco y ya no nos quedaba agua. Nuestro coche de apoyo ya estaba en el pueblo esperándonos y organizando todo y hemos tenido que conformarnos con el poco agua caliente que llevábamos.
Para rematar la faena, nos ha sorprendido un cuestarrón con un porcentaje que a mí se me ha hecho como una pared.
En el pueblo nos esperaban Adelina, Inma y el alcalde Jacinto, que con toda amabilidad ha sellado las credenciales y ha posado con nosotros recibiendo los regalos que llevamos desde Granada.
Ahora toca descansar. Da miedo salir a la calle. Parece que nos vamos a derretir.
PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD, LLEGAMOS MÁS LEJOS.
Los objetivos se están cumpliendo.

Etapa 12. Cañaveral - Plasencia (41,5 km)

24 AGOSTO

Manolo ¿cómo va a ser la etapa de hoy? Pues hoy no vamos a pisar tierra, va a ser todo por asfalto. Esa era la intención, pero don Google ha decidido que, nada más salir del pueblo de Cañaveral, nos adentremos por una vereda empinada, pedregosa, y muy ,muy, muy, angosta.
En muy poco tiempo hemos subido más de 200 metros de desnivel y nos hemos tenido que bajar de la bicicleta en numerosas ocasiones, porque era imposible subir por esas rampas con piedras sueltas y arena resbaladiza.
Lo que en un principio iba a ser una etapa larga y monótona de carretera, se ha convertido en una etapa donde hemos podido apreciar que el verde y las vacas cada vez proliferan más.
Hemos visto una pequeña parte del Parque Nacional de Monfragüe y pasado por numerosos pueblecitos que siguen su rutina diaria de trasiego de tractores que deambulan por pequeñas carreteras.
Prácticamente en todo el camino hemos seguido las indicaciones que marcan el camino de Santiago (pura coincidencia).
Cada vez nos sorprende más encontrar campos "sembrados de árboles de placas fotovoltaicas".
¿Qué vamos a comer en el futuro?
También nos ha sorprendido ver grandes extensiones de siembra de tabaco con secaderos, como antaño había en la vega de Granada.
Los últimos 8 kilómetros los hemos hecho por una carretera nacional demasiado transitada por grandes camiones y mucho coche que ha hecho que aminoremos la marcha, ya no solo porque era una subida constante, sino porque teníamos que ir muy bien pegados al pretil del arcén.
Hoy se ha notado una bajada, pequeña, de temperatura, pero como siempre al llegar, ya teníamos el agua fresquita de nuestro coche de apoyo y todo preparado para el recibimiento que nos han hecho la Concejala de Deportes Isa y el técnico Fernando.
Tras los abrazos y besos pertinentes hemos intercambiado regalos. Por parte del Ayuntamiento PLACENTINO, nos han regalado una bolsa con libros de montaña, una braga deportiva para el cuello y un bote de pimentón de esta zona tan rica en este producto, de la VERA.
Han seguido con atención las explicaciones que se les ha dado del por qué se hace este proyecto y con qué finalidad. Se han mostrado muy interesados y nos han agradecido el que hayamos podido contar con ellos para hacer visible este proyecto, que no es otro que poder llevar a cabo las Acciones de nuestra Asociación y seguir moviendo conciencias.
Todo nuestro agradecimiento al Ayuntamiento de Plasencia por habernos acogido y dado todo tipo de facilidades para que, a la gente que se ha acercado, podamos explicarle qué es lo que hacemos y para qué.
Radio Albolote sigue a diario nuestras etapas, dándonos un espacio donde poder expresar las vicisitudes de cada día. Hoy les ha tocado a las chicas, Adelina e Inma. Ellas le han dado la versión que nosotros no conocemos, lo duro que es ir en un coche de apoyo, con todo lo que conlleva: mete maletas, saca maletas, habla y prepara la llegada, monta el stand y prepara agua fresca.
Las tardes las pasamos descansando, organizando el día siguiente y, como no se puede salir a la calle por el calor, nos entretenemos charlando o jugando a las cartas ,

acompañados con unas pipas y alguna cerveza.
En Carcabuey se nos perdió el roll up y no hemos podido recuperarlo, no perdemos la esperanza. En Mérida se nos perdió una de las dos llaves de nuestro coche escoba y hoy ha aparecido metida, por arte de birlibirloque, en un bolso ¡y en Granâ!
Volvemos a decir que las expectativas se van cumpliendo y agradecemos todas las muestras de apoyo, ayuda y cariño que vamos recibiendo por todas las ciudades que pasamos.
Sentimos muy cerca a todas esas personas que, desde muy lejos, nos siguen empujando para SEGUIR PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD, PORQUE ASÍ LLEGAREMOS MÁS LEJOS.

Etapa 13. Plasencia - Béjar (70 km) —

25 AGOSTO

Muy emotiva la etapa de hoy porque hemos podido comprobar que un grupo de ciclistas, de la con localidad, nos han venido a recoger, por la vía verde, desde Hervás hasta Béjar.
Mario Martín, Jesus Majada, Carlos Camet y Alan Neila, muchísimas gracias por vuestra amabilidad, vuestro cariño, vuestro acogimiento.
Aunque aparentemente hoy era una etapa llana, no lo era. Son de esas etapas engañosas donde vas subiendo muy lentamente por una antigua vía de tren que ha desaparecido y se ha convertido en una vía verde. El desnivel no deja de tener un dos y un 3% continuo. Si dejas de pedalear te caes.
Sin darnos cuenta, hemos ascendido unos 900 m.
Hemos tenido que salir temprano, de noche, y si de día los camiones y los coches asustan, de noche es terrible la sensación de inseguridad que se tiene.
Tras unos 20 km de carretera muy transitada, nos hemos adentrado en la citada vía verde. Hemos disfrutado de un paisaje que a veces se tornaba muy verde, con una arboleda muy tupida y con bastantes Robles, almencinos y musgos.
Hoy nos han recibido en el parque central de la localidad de Béjar, La Corredera. La concejala de asuntos sociales Maite Creco, acompañada de personal del ayuntamiento y varios medios de comunicación, nos han entrevistado para que se dé difusión al proyecto que estamos llevando a cabo por toda España.
Tras el sellado de las acreditaciones y la entrega de regalos que traemos desde Albolote para cada ayuntamiento, la señora concejala nos ha dicho que nos invitan a comer al mediodía y por la noche con unos menús que paga el Ayuntamiento.
Muchísimas gracias por el acogimiento y muchísimas gracias por hacer visible y posible que lo que soñamos, que lo que nos proponemos, que lo que con esfuerzo y tesón hacemos, lo podamos conseguir.
Reiterar las gracias al coche de apoyo con Inma y con Adelina, a Radio Albolote , a Radio SIN Barreras , al centro de día CATEDI por hacer un vídeo con sus residentes dándonos animos, a todas las personas que, de una u otra forma, participan en estos PEDALES SOLIDARIOS.
Gracias a Manolo y a Rosario Martinez Martin que han venido a vernos y a darnos ánimos.
PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD LLEGAREMOS MÁS LEJOS.

Etapa 14. Béjar - Salvatierra de Tormes (36 km) —

26 AGOSTO

Etapa llena de sorpresas.
Hoy hemos salido a las 8 y pico porque la etapa se preveía más corta, 36 km y sin dificultades aparentes.
Pues nuestro gozo en un pozo. Nada más empezar nos encontramos que don Google nos echa por la calzada romana de Béjar, una calzada que casi la maleza se la ha comido y que tiene un desnivel muy importante y unas escaleras finales para remate. Por supuesto que hemos tenido que subirla apeados de la bicicleta.
Hemos tomado una carretera secundaria, muy tranquila y bonita que nos ha ido llevando por pueblos pequeñitos, dedicados a la ganadería extensiva de vacuno y de cerdo ibérico.
Hoy nos han querido acompañar un grupo de ciclista de Guijuelo: David, Paco, Dani, José Miguel, Juan, José Luis y Marco. Con ellos hemos recorrido unas veredas preciosas llenas de quejigos, de acebuches, de robles y de algunos árboles frutales.
El grupo de ciclistas está compuesto por jóvenes y además venía un niño de 13 años que

ha hecho las delicias del recorrido con un estilo impecable de ciclista y con unas ganas competitivas que sólo las dan la juventud.

Lo que se preveía una etapa tranquila la hemos tenido un poquito movida, con unos cuantos repechones de aúpa.

Este grupo nos ha llevado hasta nuestra meta arropándonos y compartiendo, durante el camino, conversaciones relacionadas con el objetivo de nuestro BICIDARIOS.

Al llegar a meta hemos visto que nos estaba esperando un grupo de personas más numeroso que en otra ocasiones y, ahí viene otra gran sorpresa, nuestros amigos Rosario Sánchez Maturana y Antonio Hijas Abad , han hecho quinientos km para venir a recibirnos y a seguir animando este proyecto con su presencia.

Nos ha recibido del teniente alcalde don Vicente, sustituyendo al titular don Eusebio.

Se han sellado las credenciales, hemos hecho entrega de los regalos que traemos de parte del Ayuntamiento de Albolote y de nuestra camiseta clásica del abrazo y nos han enseñado el recinto.

Como en este pueblo no llegan a los 80 habitantes, nos hemos tenido que ir a Guijuelo, que había mercadillo, para instalar nuestro stand.

Hemos sido muy bien acogidos, la gente se ha interesado mucho por nuestro proyecto y se ha vendido lotería y algún merchandising.

Había una asociación de cortadores de jamón que lo que recaudan se lo dan a una asociación y hablando con ellos les ha interesado también nuestro proyecto y dicen que vamos a seguir en contacto para que el año que viene, posiblemente, lo que recauden sea para nosotros.

Otra sorpresa, uno de los componentes del equipo ciclista que nos ha acompañado, ha aparecido con una tripa de salchichón y se la ha regalado al grupo para promocionar también los productos de esta maravillosa tierra de Guijuelo.

Esta tarde se ha vuelto a montar el stand, después ha habido un recorrido por el pueblo, con la guía oficial y después nos han emplazado a tomarnos un aperitivo y seguir charlando de nuestros proyectos presentes y futuros.

Muchas gracias a todas las personas que estáis ahí, muchas gracias a todas las personas que hacen posible que podamos haber llegado ya catorce etapas y que sigamos con la misma ilusión del primer día.

Reitero mi agradecimiento a Manolo Casado Redondo que me lleva en volandas estando siempre pendiente de mí. Hoy al darnos el abrazo de todos los días se le han puesto los ojos brillantes. Muchas gracias a Inmaculada Aguilar y a Adelina Martínez por el esfuerzo ímprobo que están haciendo diariamente, con la parte que menos se ve, la asistencia de todo tipo.

VAMOS A SEGUIR SOÑANDO SUEÑOS, VAMOS A SEGUIR PEDALEANDO POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD Y LLEVANDO COMO BANDERA EN ESTE PROYECTO EL VOLVER A MIRARNOS A LOS OJOS, A ABRAZARNOS Y A SENTIRNOS SERES HUMANOS.

Etapa 15. Salvatierra de Tormes - Salamanca (57 km) —

27 AGOSTO

Protagonista, EL VIENTO y el FRÍO.

Hemos pasado de tener cuarenta grados a tener veintitrés.

Esta mañana hemos salido con nueve grados y menos mal que nos hemos abrigado lo que hemos podido. El frío se ha sentido sobre todo en los pies y en las manos. Di sigue así vamos a tener que comprarlos algo más para abrigarnos.

Hemos salido de noche, a eso de las siete de la mañana para llegar a las 11 en punto a Salamanca.

"Manolo, no siento la punta de los dedos de las manos, a lo que Manolo contesta, yo tampoco".

Hoy ha habido tramos de carretera, pocos, y un tramo largo por una vía verde que une Alba de Tormes con la ciudad salmantina. Es en este tramo donde el viento nos ha castigado de lo lindo. Hemos tenido rachas de viento siempre de cara y hemos sentido como te frena, como te hace el trayecto duro y no puedes observar con tranquilidad los paisajes, tienes que ir muy pendiente de la pista.

Hoy nuevamente Manolo me ha servido de guía excepcional, poniéndose siempre delante para tapar el viento y marcarme el compás.

Cada vez se ve más ganadería de vacas y toros, y por supuesto, sigue habiendo inmensas zonas de encinas y también de cultivos como el maíz.

Al coche escoba hoy lo ha escoltado la Policía local para que entrara en la Plaza Mayor de Salaman, todo un privilegio.

Hemos montado nuestro pequeño stand explicativo del proyecto BICIDARIOS.

En la plaza nos estaban esperando ÁNGEL MOLINA MARTÍNEZ, Concejal de Protección

Ciudadana, acompañado de Pilar, responsable de comunicación del Ayuntamiento. Se ha demostrado muy interesado por los proyectos que llevamos a cabo y ha habido un intercambio de regalos, ellos nos han dado un libro de Salamanca para la Asociación y otro libro para el Ayuntamiento de Albolote. Nosotros le hemos entregado los recuerdos proporcionados por nuestro Ayuntamiento y nuestra camiseta emblemática del abrazo.
Hoy, como en otras ocasiones, nos hemos llevado una grata sorpresa porque la Secretaría del Alcalde nos prometió que si podía vendría a estar con nosotros a apoyarnos, y así lo ha hecho. Muchísimas gracias Reme por dedicar tu día libre a estar con nosotros, a adquirir lotería, una camiseta y lucirla.
Se ha acercado mucha gente a nuestro stand informativo para interesarse por nuestro proyecto y por los proyectos que venimos realizando y que realizaremos.
Un hindú ha mostrado mucho interés por lo que hacemos y nos ha prometido realizar una transferencia.
Hemos tenido la ayuda, otro día más, de Manolo y Chari.
Y por supuesto nuestro coche de apoyo formado por Adelina e Inma.
Una pequeña anécdota un tanto desagradable. Se nos ha acercado un señor para adquirir lotería y cuando le hemos dicho que eran 23 euros nos ha dicho que eso era un robo, que él vendía lotería y no le ganaba nada. Por supuesto, le hemos explicado que esto es una Asociación, que no vivimos de la venta de lotería y sí de las donaciones. Le hemos dicho que si no quiere la lotería que no se la lleve e incluso le hemos dicho que se la damos por los 20 €, a lo que creemos que le ha dado vergüenza y ha dado esos tres euros con una cara poco solidaria (hay gente a la que es complicado sacarla de su egoísmo).
En la Plaza Mayor hoy había una concentración en protesta por la última acción del Presidente de la Federación Española de Fútbol, a la que, por supuesto, nos hemos sumado.
Ya nos quedan solo ocho etapas y el cansancio se va acumulando en las piernas, pero la ilusión sigue intacta.
Seguimos agradeciendo la acogida que tenemos por la ciudad de las ciudades por donde vamos pasando.
Seguimos sintiendo el cariño de tod@s vosotr@s.
PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD LLEGAREMOS MUCHO MÁS LEJOS.

Etapa 16. Salamanca - Zamora (70 km)

28 AGOSTO

No hay dos sin tres, hoy el protagonista ha sido EL CAMBIO DE MI BICICLETA.
Ayer, en un descuido, se me cayó la bicicleta y se dobló el mecanismo del cambio.
Hemos tenido que buscar un taller y dentro de un ratito iremos a recogela.
Esta mañana nos esperaban por delante setenta kilómetros, más o menos llanos y hemos salido con una temperatura de 14 grados, pero al salir al descampado ha bajado tanto la temperatura que se nos han vuelto a quedar los dedos de las manos casi congelados, estábamos a seis grados.
El camino ha transcurrido por páramos que, en su tiempo, estuvieron sembrados de cereales y ahora se han convertido en grandes extensiones de girasoles.
Hemos andado bastante por caminos de tierra y, aunque los desniveles no eran muy elevados, la dificultad de ir con un cambio semirroto ha hecho que los retrasará un poco la llegada, porque o se iba muy duro o se iba demasiado blando, no había término medio.
La entrada a la plaza Mayor de Zamora ha sido por un cuestarrón, ahora nos explicamos por qué Zamora no se ganó en una hora.
Hoy también al coche de apoyo lo ha acompañado la Policía local de la ciudad.
Nuestras agradecimientos a este personal que ha estado súper atento y súper amable.
A la llegada estaba todo preparado y los medios de comunicación nos han entrevistado para televisión local y periódicos locales.
Nos ha recibido una representación de este Ayuntamiento, el primer teniente de alcalde David Gago.
Le hemos explicado el porqué de nuestro proyecto mostrando gran interés, tanto él como los medios de comunicación, y muy especialmente Susana, del diario La opinión.
Tras el intercambio de regalos y presentes de nuestro ayuntamiento alboloteño, ellos nos han regalado unos libros conmemorativos de la ciudad de Zamora, nos han enseñado el Ayuntamiento, y nos han explicado que su bandera es la más especial de todas porque no es de una sola tela, sino que está hecha de jirones rojos, 8, y 1 verde, representativos de las batallas ganadas a los romanos y el agradecimiento de Fernando el Católico.
Se han sellado las credenciales y hemos montado nuestro tenderete, pero hoy, con muy poca suerte, no se ha vendido nada.

En próximos días hablaremos del trabajo ímprobo que tienen Inma y Adelina, el trajín de maletas, de preparativos y de conversaciones que tienen con los distintos ayuntamientos para tener todo listo y organizado a nuestra llegada.
En la última foto ponemos una pequeñísima muestra de cómo se tienen que subir maletas a un tercer piso, la mayoría de las veces sin ascensor y también las bicicletas.
Lo más importante que se está haciendo de este proyecto es el eco de bastante prensa escrita y también televisiva y radiofónica.
Nuestro agradecimiento nuevamente Radio SIN Barreras , Radio Albolote , y a todas las personas que estáis ahí detrás.
Un agradecimiento muy especial a la escuela ciclista Cancho Ruano y a su presidente Leo ML que ha organizado una jornada, con sus niños y la ha convertido en soditaria, donandonos veinte euros para nuestra causa.
Nuestro lema se va repitiendo día a día y va calando en todos los sitios por donde pasamos.
PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD LLEGAREMOS MÁS LEJOS.

Etapa 17. Zamora - Ferreras de Abajo (65 km) —

29 AGOSTO

Hoy quisiéramos resaltar y valorar la labor de Inmaculada Aguilar y Adelina Martínez , componentes del coche de apoyo, e imprescindibles para que todo salga bien.
La etapa de hoy ha sido un poco larga y un poco catastrófica porque hemos decidido ir por caminos de tierra y nos hemos encontrado con un verdadero cascajal, caminos inundados por el agua de riego y el Google nos ha perdido un par de veces.
Como decíamos, sin las personas que van haciendo un trabajo de hormiguita, un trabajo que no se ve, un trabajo imprescindible para que en cada etapa todo esté organizado, este proyecto no se podría haber llevado a cabo.
Ellas son las que recogen las maletas de la habitación, las "acarrean", a veces en condiciones poco agradables; bajar o subir tres pisos sin ascensor, con un montón de bultos; organizar el coche; ponerse en contacto con los responsables de los ayuntamientos para quedar con ellos en como organizar la entrada a la plaza mayor de cada ciudad; organizar los merchandising para saber dónde está cada cosa; llegar a los lugares y grabar las entradas de los que vamos en bicicleta; montar el tenderete para poder informar a la gente que se acerca del porqué de nuestro viaje BICIDARIO; si podemos hacer de comer en el sitio donde nos alojamos, preparan todo para que podamos tener una comida o una cena lo más nutriente posible...
Todo lo dicho anteriormente, con buena cara, con buen rollo, sin quejas y a veces como hoy, atendiendo al alcalde y a las distintas personas que se han acercado mientras nosotros llegábamos con un retraso considerable.
También atienden a los medios de comunicación como a Radio Albolote .
Como veis hacen un trabajo imprescindible, que sin él todo esto no sería posible.
Queremos resaltar todo esto porque una de las cuestiones que valoramos en el proyecto BICIDARIOS, es el trabajo en equipo, la colaboración, el esfuerzo, el ser agradable, el no ser individual sino colectivo, el ser diferente pero a la vez ser igual, el transmitir buenas vibraciones, en definitiva, hacer un poco más agradable esta vida que está llena de egoísmo, individualismo y critiqueo.
También queremos dejar claro que el único motor que llevan nuestras bicicletas son nuestras piernas. Los gastos que ocasiona este viaje los pagamos nosotros y todo lo recaudado, hasta la última "peseta", va para los proyectos de Togo, Senegal y alimentos dignos.
Queremos agradecer a la periodista de La Opinión de Zamora, Susana, el artículo que ha publicado hoy en su periódico dedicado a este proyecto y que ha reflejado fielmente lo que se le dijo, lo que se habló, sin titulares que no correspondan con la realidad y recogiendo todo con profesionalidad y detalle.
Agradecer al pueblo de Ferreras de Abajo su acogida y su cercanía. Aquí sí que se han repartido décimos de lotería y se han adquirido camisetas, bolsos y gorras.
La bicicleta me la arreglaron ayer muy bien. Hoy no ha hecho tanto frío y seguimos PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD PORQUE ASÍ LLEGAREMOS MUCHO MÁS LEJOS.
Ya quedan solo seis etapas y las fuerzas ya empiezan a estar un poco justitas.

Etapa 18. Ferreras de Abajo - Puebla de Sarabria (61 km) —

30 AGOSTO

HOY EL PROTAGONISTA HA SIDO LA ¡SORPRESA!

Hoy, como muchas otras mañanas, hemos vuelto a ver amanecer. Siete de la mañana, calles vacías, algunas personas que se cruzan y te dicen buenos días y el frío que se mete por los huesos.

Nada más salir de Ferreras de Abajo, hemos empezado a ver el desastre ecológico que sucedió el año pasado con el incendio de la Sierra de la Culebra.

No nos podíamos imaginar que un año después estuviera el paisaje tan desolado.

Los trabajos de limpieza se suceden desde muy temprano y vemos como van y vienen camiones cargados de madera por carreteras estrechas, e incluso por pistas de tierra.

Más de cuarenta kilómetros hemos estado viendo el bosque quemado. Menos mal que todavía queda bastante masa forestal que no fue afectada y hay que procurar conservarla y respetarla.

Hoy se ha hecho la etapa entretenida, aunque no ha dejado de ser dura. Ya las fuerzas hay que ir dosificandolas para las cinco etapas que nos quedan.

Por primera vez hemos entrado andando a la Plaza Mayor porque había una cuesta impresionante, empedrada, con gente y yo no he regulado bien el cambio de piñones. Por supuesto, Manolo Casado Redondo , en cuanto ha visto que yo he echado el pie a tierra, él se ha solidarizado y también ha hecho lo propio, y me ha dicho "yo no puedo entrar

montado en bicicleta y tu andando"
Hoy el recibimiento en el Ayuntamiento ha sido prácticamente nulo y la concejala y demás miembros han delegado en un policía local. El señor ha sido súper amable y súper atento y ha querido posar de espaldas con la bandera de nuestro pueblo y los dos chicas de apoyo. Eso sí, nos han sellado las credenciales.
Lo más bonito que ha sucedido hoy ha sido ver que estaban esperando en la llegada mi familia del Norte, mi nieto, mi hija, Laura y los padres.
¡SORPRESÓN! No podía suponer que los que estaban gritando y dando palmas en lo alto de la calle eran ellos. El corazón me ha dado un vuelco.
Han venido desde bastante lejos para felicitarme en mi cumpleaños.
Qué cosas más bonitas nos están pasando en este CAMINO SOLIDARIO.
Mañana tendremos el segundo día de descanso y a partir de ahí nos quedarán ya cinco etapas. Todos los ayuntamientos que nos quedan están avisados y todos nos van a recibir miembros de las corporaciones, incluso nos van a acompañar algunos ciclistas en algún tramo.
Y no olvidéis que PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD LLEGAREMOS MUCHO MÁS LEJOS.

Etapa 19. Puebla de Sarabria - Campobecerros (77 km)

1 SEPTIEMBRE

HOY LA PROTAGONISTA ES FLORES (ALCALDESA DE CAMPO BECERROS NOMBRADA POR NOSOTROS EN AUSENCIA TOTAL DE REPRESENTACIÓN DE EDILES DE ESTE PEQUEÑO PUEBLO).
Hoy ha sido la etapa reina. Una etapa larga pero sobre todo con un desnivel de 1300 metros y un puerto, el PADORNELO, de seis kilómetros de largo y con un porcentaje entre el 4% y el 8%..
Siete y media de la mañana y hace mucho frío. Nos hemos abrigado lo que hemos podido y hemos comenzado a dar pedales. Cuantos más pedales dábamos más frío hacía. El termómetro ha llegado a marcar cuatro grados.
El puerto, citado anteriormente, nos ha quitado el frío. Hoy ha sido todo por carretera, la mayoría por carretera nacional aunque ha habido algunas salidas a carreteras secundarias preciosas, llenas de castaños que están a punto de madurar.
El otoño se empieza a vislumbrar en algunos parajes y las hojas de los robles y de los quejigos empiezan a amarillear.
Hoy hemos hecho una parada en A Gudiña, allí hemos coincidido con un montón de coches de rally que no respetaban la distancia que tienen que mantener con los ciclistas y hemos tenido momentos preocupantes.
Diez kilómetros antes de llegar al destino hemos coincidido con el coche de apoyo que nos ha repuesto el avituallamiento.
Lo más importante ha sido el nombramiento de alcaldesa de honor de una señora que trabaja en el Hostal Núñez, donde nos hospedamos. Ella se llama FLORES, una señora afable a la que le hemos hecho todos los honores, como si de un importante Alcalde o alcaldesa se tratara. Nos hemos hecho la foto con ella, le hemos entregado los regalos, como a todos los ayuntamientos por donde hemos pasado y nos ha sellado las credenciales. Le ha hecho muchísima ilusión y le ha comentado a todos los parroquianos que nos compren lotería y merchandising porque, según ha dicho, "la causa es muy bonita"
Campobecerros es un villorrio perteneciente al Concejo de Castro do Val. Nos pusimos en contacto con sus representantes, como hemos hecho con todos los ayuntamientos, pero estos no hicieron ningún gesto para acompañarnos en el día de hoy y solo nos dijeron que podíamos sellar las credenciales en cualquier sitio que tuvieran un sello. Así lo hemos hecho, en la Casa Núñez.
Ahora toca descansar y prepararse para la etapa de mañana, donde sí estará el alcalde de Villar de Barrio.
Hoy se han comenzado a repartir, en el Covirán de Albolote, los bonos de alimentos que tenemos previstos para este mes. Esperemos que no haya ningún problema y se puedan repartir todos para que las familias a las que atendemos puedan tener una ayuda para este mes.
SEGUIMOS PEDALEANDO POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD, PORQUE JUNTOS LLEGAREMOS MÁS LEJOS.

Etapa 20. Campobecerros - Villar de Narrio (41 km)

2 SEPTIEMBRE

HOY LOS PROTAGONISTAS HAN SIDO, EL OLOR Y LA LLUVIA.
Teníamos prevista una etapa relativamente fácil, si fácil es subir casi 600 metros de desnivel en un puerto, el de Laza, que tiene más de 4 km y con unos desniveles entre el 4% y el 8%.
Hemos salido a las 7:50 después de haber tomado un tentempié y comprobar que había llovido.
No hace frío, estamos a 14° pero el cielo amenaza lluvia.
Por precaución nos hemos puesto los chubasqueros pero han durado poco, porque desde que hemos salido del pueblo había una subida considerable y nos ha hecho sudar.
Amanece con unos cielos rojizos y unas nubes plomizas. Estamos rodeados de un verde explosivo, de un verde que solo lo da la humedad constante.
Pronto hemos cogido un camino de tierra precioso. El verdor está dominado por la cantidad de helechos y de monte bajo que nos deja ver un valle impresionante de pinos, eucaliptos, robles y castaños centenarios.
No nos hemos resistido a darle un abrazo a estos árboles ancianos que a saber lo que han podido ver
La bajada, casi de 800 metros de desnivel la hacemos pasando frío pero sintiendo algo que hacía tiempo que no sentíamos, un olor penetrante a tierra mojada, a eucalipto, a plantas aromáticas, a hojas secas y a caracoles.
La lluvia nos ha respetado. Parecía que íbamos detrás de ella porque, a medida que avanzamos, veíamos charcos recientes en el suelo pero a nosotros no nos ha afectado demasiado, solo en un par de ocasiones nos hemos tenido que poner el chubasquero y pronto nos lo hemos quitado.
La parte más dura se ha hecho en el puerto de Laza como hemos dicho anteriormente.
A partir de aquí, nuestro coche de apoyo nos comunica que nos va a esperar, a la entrada del pueblo, Protección Civil y que el alcalde nos espera en su despacho.
Ha debido de haber algún malentendido porque Protección Civil estaba en una parte del pueblo esperándonos y nosotros hemos entrado por donde nos ha indicado San Google.
A nuestra llegada nos ha recibido Manuel, el alcalde de Villar de Barrio. En su despacho nos ha explicado características de su pueblo, entre otras, que hace falta mano de obra, sobre todo mano de obra no cualificada. También nos ha comentado que es una zona rica en vinos, en ganadería y agricultura y que la riqueza, que antes estaba repartida entre casi todas las familias que vivían en el pueblo, ahora la ostentan ocho o diez familias ganaderas y agrícolas.
Nosotros hemos hecho lo propio y hemos explicado el objeto de nuestra visita y de este CAMINO SOLIDARIO. Nos ha seguido con gran atención y ha valorado nuestro esfuerzo.
Hemos hecho entrega de los regalos que llevamos desde Albolote y nos ha sellado las credenciales.
Ya quedan tres etapas. El recibimiento por parte de los ayuntamientos que quedan está garantizado hasta Santiago de Compostela.
Queríamos que hubiera estado presente nuestro alcalde de alboloteño pero ayer se disculpó diciendo que era imposible ir a recibirnos en nuestro fin de recorrido.
Aquí ya parece otoño, ahora mismo está lloviendo. El sonido de las gotas al golpear en los tejados y en los cristales nos suena a música celestial.
Otra vez más, Manuel Manolo Casado Redondo , me ha marcado una marcheta para subir con dificultad los desniveles que hemos tenido. Así mismo Inmaculada Aguilar y Adelina Martínez , han vuelto a hacer a la perfección su cometido. ¡EQUIPAZOOO!
Esperamos que la lluvia mañana nos RESPETE y podamos llegar secos a Orense.
PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLEDAD, LLEGAREMOS MUCHO MÁS LEJOS.

Etapa 21. Villar de Narrio - Orense (41 km)

3 SEPTIEMBRE

OURENSE NOS RECIBE "CHISPEANDO".
Ocho de la mañana, nublado, el cielo amenaza lluvia.
Sabemos que hoy hay mucha bajada, con toboganes y desniveles que, aparentemente, no eran muy potentes, pero que al final han salido unos 500 metros de subibaja.
Hemos pasado frío. Nos hemos puesto el chubasquero aunque no llovía pero necesitábamos abrigarnos porque no rompíamos a sudar.
Como siempre hemos procurado ir por carreteras secundarias y la verdad es que Galicia tiene muchas de ellas, prácticamente solitarias, con una arboleda increíble, donde los

robles empiezan a ponerse rojos, los bosques con piedras de musgo aparecen a ambos lados de la carretera y las copas de los árboles se besan haciendo un túnel a nuestro paso.
Hoy San Google nos ha hecho pasar por pueblos pequeñitos, pueblos con encanto por lo vetustos, pero prácticamente abandonados porque es muy duro trabajar el campo y la ganadería, y los jóvenes prefieren ir a la ciudad.
A mitad de camino me he quedado un poco rezagado y una señora me ha espetado diciendo "señor, que su compañero lo deja atrás". Estaba claro que quería echar una parrafada y he parado, le he dado los buenos días y le he explicado que iba más lento porque el paisaje me estaba encantando, porque el olor a heno me estaba encantando, porque el olor a tierra mojada me estaba encantando.
Tras un ratito de conversación nos hemos despedido amablemente.
Nos hemos puesto en contacto con el coche de apoyo para que nos contara los planes que tenían los concejales del Ayuntamiento de Orense para nosotros.
Hoy nos han esperado, en las inmediaciones de la Plaza Mayor de Orense, un grupo de chavales pertenecientes a la Escuela Maese Ourense Antonio Piñeiro. Como siempre, estos momentos son emocionantes y enriquecedores. Ver las caras de la chavelería con ojillos nerviosos escuchando lo que decíamos, nos da ánimos.
En la puerta del Ayuntamiento nos ha recibido el concejal de Deportes Aníbal y la concejala de asuntos sociales Ana. Súper cariñosos, super amables y súper cercanos.
Fotos de rigor, intercambio de regalos y Ana, la concejala, no se ha resistido a ponerse la camiseta de nuestra asociación, la del abrazo.
Aníbal nos ha mandado unas palabras de reconocimiento que pongo textualmente:
"A seguir aportando tanto a la gente.
Dar, como dices, es infinitamente más reconfortante que recibir, pero es hermoso encontrarse en la vida con gente como vosotros que dais y dais de corazón
Eso es lo que nosotros, los políticos, tenemos que interiorizar y escribirlo en letras grandes en nuestra mente y así todo irá muchísimo mejor.
Un placer conoceros y un abrazo grande".
Después, los componentes del club han querido enseñarnos una fuente termal, DAS BURGAS, y hemos quedado en seguir en contacto.
Todo esto demuestra que: PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD, LLEGAMOS MUCHO MÁS LEJOS.

Etapa 22. Orense - Lalín (63 km)

4 SEPTIEMBRE

LO MÁS IMPORTANTE, "EL TRABAJO EN EQUIPO"
Creíamos que las etapas más duras habían pasado ya. Nada más lejos de la realidad.
A las seis y media de la mañana estábamos tomándonos un tentempié para salir a las siete menos cuarto. Noche rotunda y bochorno, estamos casi a veinte grados.
Hemos salido pronto de la ciudad pero, pronto también, nos hemos metido en un berenjenal con el agravante que era noche cerrada. San Google nos ha llevado por una estrecha vereda pegada a una valla metálica de las que ponen en las autovías y llena de zarzas. Ha sido un kilómetro y medio de incertidumbre porque no le veíamos fin al cuestarrón que estábamos subiendo, y tirando de las bicicletas.
Al final hemos llegado a una carretera pequeña y ha empezado a amanecer. Ahora podemos captar los colores y la belleza del paisaje gallego que nos mete en una bruma de cuento.
La etapa ha tenido 63 kilómetros con un desnivel de más de 1.200 m y con toboganes propios del camino de servicio que va pegado siempre a las autovias.
Rampones interminables de arena suelta y mojada de la reciente lluvia.
Hemos pasado por pueblos prácticamente abandonados, que amanecen con la rutina del trabajo agrícolas y ganadero.Tractores que pasan por caminos insospechados para hacer su labor diaria. Ahora entendemos por qué falta juventud en estos pueblos, la mayoría de los jóvenes acaban en la ciudad.
La llegada a Lalín ha sido un poco liosa porque hoy el Ayuntamiento no estaba donde habitualmente están los ayuntamientos, que es en el casco antiguo, sino que es un edificio moderno y está a las afueras.
Allí nos esperaba Avelino Souto, concejal de Deportes, muy joven. Como hoy hemos llegado un poco más tarde, las chicas ya habían hablado con él y le habían expuesto las razones de NUESTRO CAMINO SOLIDARIO. Tras una breve charla hemos intercambiado regalos como siempre, traidos desde Albolote; presentes de nuestro Ayuntamiento y nuestra camiseta del abrazo, que por cierto, le ha encantado y se le ha puesto.
Hemos finalizado la charla deseándonos suerte para mañana y para que se cumplan todos los proyectos que mueven este CAMINO BICIDARIO.

Agradecerle a Radio Albolote su constante ayuda, desde la primera etapa ha estado pendiente de nosotros. Mañana hemos quedado a las 12:30 para tener la última entrevista de este proyecto, en la Plaza del Obradoiro. Su periodista, Encarna, ha sido, en esta ocasión, la encargada de conectar con nosotros todos los días menos festivos y fines de semana. También agradecerle a Radio SIN Barreras sus publicaciones.
No nos olvidamos de toda la gente que estáis detrás dándonos ánimos y apoyando este CAMINO SOLIDARIO.
Manolo Casado Redondo , Inmaculada Aguilar y Adelina Martínez , y familia Ong Bonwe encabezada por Inma Salcedo Robles ¡EQUIPAZOOOOO!
Agradecerle, al Ayuntamiento de Orense, la nota de prensa que ha enviado a los medios de comunicación, haciendo referencia a nuestra estancia y llegada a su municipio.
https://t.me/OurenseConcello/2253
PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD LLEGAMOS MUCHO MÁS LEJOS.
Mañana nos espera una etapa dura pero también nos espera la recompensa de llegar AL FINAL DEL PRINCIPIO de una meta.

Etapa 23. Lalín - Santiago de Compostela (50 km) —

5 SEPTIEMBRE

Sumadas todas las etapas dan un total de 1.246 km. Han salido unos pocos kilómetros más de lo previsto.
"Y COLORÍN COLORADO EL PROYECTO BICIDARIOS...ACABA DE EMPEZAR."
Hoy hemos querido emular la frase de Chelo Araque Jimenez con la que termina su cuento "Soñando Sueños".
Hoy es el principio de algo que tenemos proyectado hace mucho tiempo; proyectos abiertos en África y en España que seguiremos haciendo gracias a todo el apoyo de las personas que estáis detrás, que nos habéis seguido, que nos habéis alentado, que habéis aportado vuestro dinero, vuestro cariño y vuestro apoyo.
Hoy la etapa real ha sido ver a tanta gente en la plaza Mayor de Santiago de Compostela visualizando nuestro proyecto, que es vuestro también.
Los medios de comunicación se han hecho eco y la corporación del Ayuntamiento, casi en pleno, nos ha recibido, ha atendido a nuestras explicaciones y hemos hecho un intercambio de regalos como hemos hecho en los 22 Ayuntamientos anteriores.
Parece mentira que ya tengamos todos los sellos en nuestras acreditaciones. Sellos que significan: trabajo en equipo, esfuerzo, sufrimiento, risas, apoyo, solidaridad, diversidad...
Hoy las personas importantes sois vosotras y vosotros, que con vuestro aliento hemos podido abrir nuestras velas y llegar a buen puerto.
El verdadero reto es conseguir que los proyectos que tenemos programados se cumplan, en este caso, los tres que más dinero cuestan: rehabilitación de una escuela en Togo, acondicionamiento de un hospital en Senegal, Alimentos Dignos en el pueblo de Albolote y sus alrededores.
Sin Manolo Casado Redondo no hubiera podido llegar al final. Ha sabido acoplarse a mis necesidades físicas y a mi merma ciclista.
Sin Inmaculada Aguilar , copiloto del coche de apoyo y contacto directo con los ayuntamientos, hubiera sido muy difícil organizar las llegadas.
Sin Adelina Martínez , chófer oficial de este proyecto y porteadora de equipajes, junto a Inma, y relaciones públicas, nada hubiera sido igual.
Mención muy especial a Pedro Quesada Garcia , Araceli Lores , a Reyes y tres amigos más, que han venido de Granada exclusivamente para recibirnos.
También mención especial a familiares de Manolo e Inma que han venido desde Cataluña a estar con nosotros y apoyarnos. Uno de ellos es pintor y ha tenido el detalle de traernos unas láminas para que las sorteemos cuando estemos en Granada y podamos sacar también algún dinero.
Muchas gracias a los sponsor y a las más de 300 personas que habéis hecho donaciones para este proyecto.
Muchas gracias a las compañeras de Ong Bonwe que han publicitado y han hecho suyo el proyecto BICIDARIOS.
Gracias a amigos y familiares que durante el trayecto han hecho un esfuerzo y también han venido a acompañarnos en alguna etapa.
Gracias a las escuelas de ciclismo y a ciclistas en general, que también han venido a acompañarnos.
Muchas gracias a los ayuntamientos que nos han atendido, nos han apoyado y han hecho visible este proyecto de BICIDARIOS.
Gracias también a los medios de comunicación que han hecho posible que esta actividad

tenga eco.
Día emocionante para recordarlo siempre y día que queremos compartir con todos vosotros y vosotras.
PEDALEANDO JUNTOS POR LA DIVERSIDAD Y LA SOLIDARIDAD, LLEGAREMOS MÁS LEJOS.
Un abrazo grande

Patrocinan

Colaboran

Ramírez Reyes Ángeles, Lores Torres Araceli, Prados Carmona Bernardo, Guardia Garrido Rosario, Martínez Martín Mª Del Carmen,, Ramírez Reyes Marga, Jiménez Mesa Luisa, Garcia Casanova Jesus, Junco Sánchez Norberto, Wangensteen Nieto Juliet Anne, Chelo Araque, Miguel Oriol Y Toñi Fátima Martínez (Ava), Elvira Navajas Rodríguez,, Crespo Galindo Nicolás, Carmen Guardia Ferrer, María Leticia Hernández Bastón, Fernando Sec, Ordóñez Molina Susana, Gómez Tinas Pilar, López Gálvez Mª Angustias, Bosch Blanco Irene Chiqui Pérez Y Amigas, Guardia Ruiz José, Martínez Martín María Francisca , Guardia Martínez Manuel, Guardia Martínez Elena, Guardia Cortacero Manuel, Mario (Teatro), Gil Valenzuela Concepcion, Pedro Jesús Ortega Gualberto, Camero Cifuentes Antonio, Aguilar Rodríguez Rosa Mª, Guardia Ruiz María Ángeles, Casado Redondo Manuel, Hernández Ogayar Paula, Funes Arjona José Antonio, Martínez Campos Pedro Luis, Vílches Jódar Lucas, Lopez Quesada Rosario, Moreno Rojas María Dolores, Medina Mesa José Y Nieves Chinchilla, Quesada Rodríguez Diego, Viciana Titos Silverio José, Rodríguez Rodríguez Jorge Manuel, Ortiz Martínez Marta, Chedise Granada S.L.U., Espejo García Lucía, García Jiménez Germán, Menéndez Oubiña Mª Carmen, Higueras González Remedios, Roldán Arias Natividad, Guardia Ruiz Rafael, Serrano Belmonte Domingo, Capilla Tejero Mª Del Carmen, Ortega Romero Javier, Monferrer Fornells Valentín, Llorens Montes Francisco Javier, Mª José Gilabert Carral, Pinilla Cardenete Amparo, Camacho Reina Juan Luis, Mónica (Brasileña), Miguélez Laura, Suárez Gálvez Elena, Hogar Trimobel (Antonio Rosario), Pérez García Fali, Pérez García Ángeles, Núñez Núñez Francisco, Genaro De Gasóil Bolívar, Garzón Marín Manuel (Garmauto), 27 Megas Informática (Cristina Y Jaime), Alsur (Bernar), Illusión Perruquers (Toñi), Junglevet Clínica Veterinaria (Laura), Danstudio Escola De Dansa (Natalia), La Entraiya Casa Rafa (Antonio), Descanso Hogar (Andrián), La Fruta De Yeyes (Mercedes), La Frutería De Rosa (José Y Rosa), Catedi (Rufino), Infoata Computer Store (Pilar Juanma), Sherpa (Fernando Y Miguel), Altium (Sergio Parra), Arte Fm (Miguel Oriol), García Jiménez Rocío, Rivera Zafra Francisco, Edu Y José María, Juan De Dios Baca, María Luisa Santiago, Mª Jesús Martín, Rocheson Sl Antonio Román, Pérez Moreno Carmen, David Martínez (Exalumno), María De Las Nieves Torres Crespo, Carmen Ibáñez Muñoz (Vecina), Lola Romero R. ,María Francisca Funes Arjona, Venancio (Amigo De Manolo), Arenas Guerrero José Miguel, Asociación De Parados De Albolote, David Lend (Maestro Ave María), Aragón Josemaría (Bastón), Vestugran, Fundación Lucilo Carvajal, Romera Guardia Rafael, Angustias Santiago Prima, Carmen León Lopa Y Danni, Inma Salcedo, Josefina Ciudadanos, Alejandra Cortacero, Pérez Moreno Manuel (Koski), Lucía Nieto (Maroto), Domingo Funes Arjona, Mercedes Chacón, Mª Jesús Tamayo, Carmen Cuñada Jorge, Dulce Hermana De Nico, Pepe Padre De Lala, Morano Pavón Milagros, Miguel Arcos Y Toñi , Ti Vecina, Sualdo Jiménez De Cisneros (Poeta), Ama Diakaté, Critina Serrato, Loli Amiga De Elena, Gloria Aristoi, Manos Grandes (Manolo), Prima Conchi (Manolo), Escribano Girona Jorge, Castro Martín Mª Carmen, Jose Emilio (Baston), Comercial Pérez Corvera , Rosi Y Paco (Aristoi), Zene Y Pilar, Mariola Y Migue, Juan Solera, Azucena De L Afuente (Actriz), Juan Vinuesa (Actor), Amefa, Araceli Fernandez, Puertollano Barroso José Manuel, Isabel Y Alfonso, Muebles Mantas, Cocinas Albolut, Rosario Povedano Martínez, Rosario Martínez Martín Y Manolo, Covirán, Peña La Platería , Familiar De Isabel Y Alfonso, Cuñada De Carmen Capilla, Juan (Padre De Javi), Amigos/as De Luisa Y Jesús, Toñi Y Quique Blanes, Loli Y Javier, José Manuel Ruiz López, Familiar De Isaber (Vecina), José Carlos Román (Amigo De Manolo), Aguilar Rodríguez Inma, Juan Antonio (Aristoi), Antonio Lopez (Aristoi), Jorge (Aristoi), Adela Y Miguel (Aristoi), Noemi (De Favores), Mercedes (Favores), Paquito Galán, Luis Alférez, Maria Jesus Casanova, Yeyes, Ines Casanova Juan Ma Navas (Actor), Paco Ochoa (Actor), Charo Lopez Quesada, Angelitas Martinez, Ildelfonso Aranda, Natalia Hernandez (Astriz), Elena Suárez Gálvez, Monica Bastón, López Ruiz José Manuel, Paula (Amiga De Lucia, M. Carmen De Cullar, Javier (Carmen Castro), Angelitas Ramìrez Voluntaria, Manuela Magisterio, Lolis, Barbero Mariscal Antonio, Los Gemelos, Pedro Ciclista (Amigo De Manolo, José Alberto González Vall, Víctor Navas Martínez, María Auxiliadora Perujo García, Inmaculada Y Jesús (Prima Senderista), Jan Malin, Olga Y Marc (Sobrina Catalana), Lala, Richar Y Sara, Leo Y Amparo, Ismael Y María, Dani Ribes, Genma Consuegra, Lucía Y Antonio Vigil, Titi Y Victoria, Loli Sánchez, Anaherrera, García Rosell, José Ramón Telero, Paquillo, Primo Pepito Ruiz, Paco Luis Y Maricarmen, Baena Y Lourdes, Ángel Y Flori, Pepe Magisterio, Adela Y Miguel, Jesus Hijo De Adela, Brígida, Pablo Y Sensi, Migue Y Pau, Laura Fernández, Mariángeles Martín, Fidel Vecino, Pepe Yoga, Marta Las Caldas, Bernardo Hidalgo, Pepi González, Lolo Y Yoli, Mariví, Genma Rubio, Virginia Blanco, Charo Sáez, Jacinto Torices, Lolipi, Fédor Amogo De Marta, La Taberna De Luna, Olga Amiga De Rosario, Los Gemelos De Graná. Rafa Martínez Ladrón De Guevara Y Carmen.

La persona importante
eres tú