

Das „Brotzeit“-Angebot



verfolgt das übergeordnete Ziel, Kinder und Jugendliche durch gemeinsame Nahrungszubereitung für eine gesunderhaltende Ernährung und Lebensweise zu sensibilisieren. Die wechselnden Teilnehmer*innen durchlaufen dabei den gesamten Prozess. Dazu gehört unter anderem die Auswahl und Zubereitung des Gerichts, das preisbewusste Einkaufen, das Tisch auf- und abdecken, die abschließenden Aufräumarbeiten und natürlich das gemeinsame Essen.

Abgestimmt auf die tagesaktuelle Besucheranzahl werden grundsätzlich mehrere Portionen zubereitet, damit auch die Besucher*innen mitessen können, die sich nicht aktiv beteiligen konnten. Die Teilnahme ist für alle kostenfrei.

