

Für Menschen, die helfen

TouchLife Massage für EhrenamtlerInnen
am Internationalen Tag des Ehrenamts*

Eine Aktion des TouchLife Massage-Netzwerks



*immer am 5.
Dezember

„Es gibt keine höhere Bestimmung, als
anderen Menschen einen Dienst zu erweisen.“

Sagt Sokrates, in „Der Weg des friedvollen Kriegers“ von Dan Millman

TouchLife[®]

Massage nach Leder & von Kalckreuth



Internationaler Tag des Ehrenamtes

Ziel des Gedenk- und Aktionstages ist die Anerkennung und Förderung ehrenamtlichen Engagements. Der Tag wurde von den Vereinten Nationen (UN) ins Leben gerufen und fand 1986 erstmals international statt. Seitdem ist der 5. Dezember der Ehrenamstag.

„Das Ehrenamt ist von großer Bedeutung für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und für ein funktionierendes Gemeinwesen. Mitfühlendes, wertschätzendes und großzügiges Denken, Reden und Handeln gehören zu den edelsten Eigenschaften des Menschen. Im ehrenamtlichen Engagement spiegeln und entwickeln sich diese Eigenschaften; sie bringen die Gesellschaft voran.“

Kali Sylvia Gräfin von Kalckreuth & Frank B. Leder



FÜR MENSCHEN DIE HELFEN!

Schön, dass es Sie gibt, Danke für Ihren Einsatz

Unter dem Motto „Für Menschen die helfen“ unterstützt das TouchLife Massage-Netzwerk seit vielen Jahren auf verschiedene Weisen Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler.

Jedes Jahr am 5. Dezember ist der Internationale Tag des Ehrenamtes. Als Geste der Wertschätzung bekommen die im Ehrenamt Tätigen von BehandlerInnen* des internationalen TouchLife Massage-Netzwerks an diesem Tag eine Massage geschenkt. In Deutschland, Schweiz, Österreich, Belgien ...

Mit Massage sagen wir Danke. Wir wollen Rücken stärken und Entlastung schenken. Wir wissen, dass gerade jene, die viel leisten, auch manchmal selbst etwas brauchen, um ihre inneren Batterien aufzuladen oder verspannte Körperpartien wieder locker werden zu lassen. Im Verschenken von Massagen am Tag des Ehrenamts sagen wir auf unsere Weise: Schön, dass es Sie gibt, Danke für Ihren Einsatz.

Was uns motiviert: Zu wissen, dass wir mit unserer Art der Massage Gutes tun können. Bei soviel Not auf der Welt sind wir voller Achtung, Wertschätzung und Dankbarkeit für die uneigennützigere Hilfsbereitschaft unzähliger Menschen. So viel Gutes, Schönes und Sinnvolles wird durch freiwillige Helferinnen und Helfer erst möglich gemacht. Dass sich Menschen ehrenamtlich engagieren, beeindruckt uns.

Sie bekleiden ein Ehrenamt und würden sich über eine Gratis-Massage am 5.12. freuen? Wir können Ihnen mit einer Massage etwas Gutes tun? Wenden Sie sich zwecks Terminabsprache an TouchLife Praktiker in Ihrer Nähe.

Behandleradressen finden Sie bei www.touchlife.de

*In allen Praxen unseres Netzwerks, die freiwillig an der Aktion teilnehmen.



Für Menschen, die helfen - wo auch immer ...

Jedes Jahr lernen wir durch unsere Aktionsidee wunderbare Menschen kennen. Durch sie erfahren wir mehr über die Projekte und Initiativen, in denen sie sich ehrenamtlich betätigen.

Zum Beispiel durften wir schon hier DANKE sagen: Ärzte ohne Grenzen, Asylkreis, Bergrettung, Bücherei-Team, Essen auf Rädern, Fair Trade Gruppe, Familien- und Seniorenhilfe, Flüchtlingshilfe, Frauenhaus, Freiwillige Feuerwehr, Genossenschaften, Greenpeace, Grüne Damen, Hospizarbeit, Igelhotel, Initiative Trauerwege, Jugendsport, Kirchengemeinde, Kleiderkammer, Notfallseelsorge, Ronald McDonald Häuser, Rotes Kreuz, Special Olympics (Foto), Tafel, THW, Tierschutz, Umweltschutz, Unicef, Vorlese-Oma ...

Internationales TouchLife Massage-Netzwerk

Seit 1989 wurden über 2.300 BehandlerInnen in der TouchLife Methode intensiv geschult. Alle Mitglieder dieses Netzwerks haben diese Massageausbildung erfolgreich absolviert und sind selbständig tätig.



„Wir berühren Menschen. Das macht uns Freude und ist unsere Berufung.“

So organisieren wir die Aktion „Für Menschen, die helfen“

- Ehrenamtliche werden am 5.12. im Rahmen dieser Aktion kostenfrei behandelt.
- TouchLife PraktikerInnen entscheiden freiwillig, ob sie am 5.12. Massagen an Ehrenamtliche verschenken.
- Praxisadressen finden Sie auf www.touchlife.de. Nehmen Sie bitte einfach zwecks Terminabsprache Kontakt auf. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
- Wir bitten um Verständnis, dass bei hoher Nachfrage nicht alle einen Termin erhalten.
- Wir gehen zum Teil im Vorfeld der Aktion auch aktiv auf Organisationen zu, die wir mit Massagegutscheinen unterstützen möchten.
- Manche von uns bilden Teams und massieren Ehrenamtliche in den Vereinen oder Einrichtungen, wenn entsprechende Räumlichkeiten vorhanden sind und wir Unterstützung bei der Terminvergabe erhalten.

TouchLife Methode - mehr Wohlbefinden und Vitalität

Ob bei **schmerzhaften Verspannungen**, Beschwerden im Bewegungsapparat, Sinnesüberreizung oder Erschöpfung (nicht mehr abschalten können ...) - TouchLife Massage kann Ihnen helfen, wieder mehr körperliches Wohlbefinden, Vitalität und Entspannung zu erleben. Die Kraft, die Sie in der Ruhe der Behandlung schöpfen, fördert Ihre Stress-Resilienz und ist eine Wohltat fürs seelische Gleichgewicht. So gehen Sie beschwingt und gestärkt für Ihre Aufgaben zurück in den Alltag.

Woher stammt diese Methode? TouchLife Massage ist eine ganzheitliche Methode, die auf fünf Pfeilern ruht: Massagetechniken, Gespräch, Energieausgleich, Atem und Achtsamkeit. Sie wurde von den deutschen Massage-Lehrern Frank B. Leder und Kali Sylvia von Kalkreuth begründet und wird seit 1989 in Deutschland, Österreich und der Schweiz gelehrt. In der Fachpresse wurde die Methode u.a. als die „Marke unter den Massagen“ und als die „Kunst der achtsamen Berührung“ beschrieben.

TouchLife Praktiker gestalten die Massage für Sie ganz individuell, einfühlsam und achtsam. Dabei berücksichtigen sie Ihre Befindlichkeit, wodurch Sie auch mitbestimmen, was den Druck und das Tempo Ihrer Massage angeht.



FÜR MENSCHEN DIE HELFEN!

- TouchLife Massage für EhrenamtlerInnen am internationalen Tag des Ehrenamts
- Eine Aktion des TouchLife Massage-Netzwerks

www.touchlife.de | www.touchlife.at | www.touchlife.ch



Ansprechpartner regional/international

Internationales TouchLife Massage-Netzwerk
TouchLife-Schule · Breckenheimer Str. 26 a · D-65719 Hofheim · 06192-24513 · team@touchlife.de