

Zentrales Fortbildungsprogramm Sport, Bewegung und Gesundheit 2023/24 - Sekundarstufe

BS-Obertrauner Sportseminar APS 2023

Leiter*in: Dietmar Haugeneder **Zielgruppe:** MS PTS

Referent*in: wird in PH-Online bekannt gegeben

Ort: Bundessport- und Freizeitzentrum BSFZ, Winkl 49, 4831 Obertraun

Termin(e): von Mo, 06.11.2023, 09:00 Uhr bis Mi, 08.11.2023, 14:00 Uhr

Das Highlight im Fortbildungsjahr 2023/24. Wie gewohnt werden vielfältige sportliche und praxisnahe Inhalte geboten. Drei Tage im Zeichen des Sports mit Parcour, Games Guide, Handball, Tanz, uvm. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS und PTS

26F35ZBS18

BS – Tanztag 2

Leiter*in: Mag.^a Pamela Reischl **Zielgruppe:** VS MS PTS AHS BMHS

Referent*in: Mag.^a Erika Engertsberger, Sandra Bachner

Ort: Bundesgymnasium und Bundesrealgymnasium, Peuerbachstraße 35, 4040 Linz

Termin(e): Mi, 15.11.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

An diesem Tanztag werden zwei Tanzstile vorgestellt und in Form von Choreographien für die Anwendung im Unterricht aufbereitet. Am Vormittag wird eine Mischung aus Jazzdanceelementen mit Hip Hop angeboten und am Nachmittag Linedance. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an VS, MS, PTS, AHS und BMHS

27F3A1BS05

BS – Koordinatives Aufwärmen mit geringem Geräteaufwand

Leiter*in: Björn Eichinger BEd **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS BS

Referent*in: Dominik Hoffmann BEd

Ort: Pädagogische Hochschule Oberösterreich, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz

Termin(e): Do, 16.11.2023, 14:00 – 17:15 Uhr

In dieser Fortbildung werden Übungen gezeigt, die den Schüler*innen die Bedeutung koordinativer Fähigkeiten vermitteln. Darüber hinaus wird erläutert, wie diese durch Veränderung der Druckbedingungen an das Niveau der Kinder angepasst werden können. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS, BMHS und BS

26F35ZBS01

Jonglier mit mir, Jonglieren lernen leicht gemacht

Leiter*in: Daniela Kerbl MA **Zielgruppe:** KIGA VS MS IN

Referent*in: Simon Fischer BEd

Ort: Pädagogische Hochschule Oberösterreich, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz

Termin(e): Mi, 22.11.2023, 14:00 – 17:15 Uhr

Jonglieren ist weitaus mehr als das Werfen und Fangen von Bällen. Es fördert das periphere Sehen, die Auge-Hand-Koordination, die Reaktionsfähigkeit, das Rhythmusgefühl und die Konzentrationsfähigkeit. Durch eine einfache Zehn-Schritt-Anleitung können hier alle ihre Fähigkeiten, unabhängig von Vorkenntnissen, individuell trainieren und das Jonglieren mit drei Bällen in absehbarer Zeit lernen. In dieser Fortbildung wird dieses Wissen kindgerecht vermittelt. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an KIGA, VS, MS und IN

26F3ÜZBS16

BS – FUNdamentals im Schwimmen

Leiter*in: Mag.^a Lucia Valero **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS

Referent*in: Daniel Wartner BSc

Ort: Landessportzentrum Oberösterreich, Auf der Gugl 30, 4020 Linz

Termin(e): Mi, 22.11.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

FUNdamentals im Schwimmen bietet Lehrer*innen die Möglichkeit, ihr Wissen aufzufrischen und auf den neuesten Stand der Technik zu bringen. Diese Fortbildung zielt darauf ab, Lehrer*innen in ihrer Arbeit mit Schüler*innen durch methodische Übungsreihen, Fehlerbilder und Einblicke aus dem Leistungssport zu unterstützen. Sie beinhaltet interaktive Elemente im Hörsaal und praktisch-methodische Übungen im Wasser. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS und BMHS

27F3A1BS06

BS – Videocliphance

Leiter*in: Mag.^a Simone Reiter **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS

Referent*in: Alice Zandomeneghi

Ort: Bundesgymnasium und Bundesrealgymnasium, Beethovenstraße 6, 4910 Ried im Innkreis

Termin(e): Do, 23.11.2023, 13:00 – 16:15 Uhr

Erarbeitung verschiedener Choreographien für den Unterricht zu aktuellen Hits. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS und BMHS

27F3A1BS07

BS – Kletterkurs I Bouldern

Leiter*in: Björn Eichinger BEd **Zielgruppe:** VS MS PTS AHS BMHS BS

Referent*in: Peter Schwamberger, Erik Veistrup

Ort: Delta Sportpark Vöcklabruck, Robert-Kunz-Straße 2a, 4840 Vöcklabruck

Termin(e): Fr, 24.11.2023, 09:00 – 17:00 Uhr und Sa, 25.11.2023, 09:00 – 17:00 Uhr

Klettern ist das Spiel mit dem Körperschwerpunkt und dem Gleichgewicht. Beim Bouldern bewegen wir uns in Absprunghöhe über Matten. Zahlreiche Kletterspiele vermitteln den Kindern und Jugendlichen spielerisch und lustbetont den Spaß an spannenden Kletterbewegungen. Für alle, die Spaß am Klettern haben oder etwas Neues ausprobieren möchten. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an allen Schularten

26F3ÜZBS02

Gesundheit und Bewegung in Kombination mit LERNEN.**Leiter*in:** Christine Katzinger BEd **Zielgruppe:** MS PTS AHS**Referent*in:** Günther Weidlinger BSc**Ort:** Pädagogische Hochschule Oberösterreich, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz**Termin(e):** Do, 30.11.2023, 13:30 – 16:45 Uhr

Gesundheit und Bewegung in Kombination mit LERNEN. Bewegung bietet die Möglichkeit, Körper, Geist und Seele im Einklang zu halten. Lauflegende Günther Weidlinger nimmt uns mit auf eine Reise - angefangen von seinem Lebenslauf bis hin zu Tipps und Tricks vom Profi. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS und AHS

26F3SZGU03

BS – Ski Alpin 3-tägig, Termin A**Leiter*in:** Wolfgang Schmied **Zielgruppe:** VS MS PTS AHS BMHS BS**Referent*in:** Uwe Pögl BEd MSc, Wolfgang Schmied, Oliver Andorfer**Ort:** Hotel Sportwelt, Zauchensee 8, 5541 Altenmarkt im Pongau**Termin(e):** von So, 10.12.2023, 16:00 Uhr bis Mi, 13.12.2023, 13:00 Uhr

Dieses Seminar vermittelt nicht nur die aktuelle Methodik und Didaktik der Sportart Ski alpin, sondern ermöglicht Ihnen die Verbesserung des Eigenkönnens. Materialkunde, Bewegungslehre, Führen einer Gruppe und aktuelle Themen zu Ski Alpin runden das Seminar ab. Die Schulung erfolgt unter dem Sicherheitsaspekt (AUVA, Risk&Fun, alpine Gefahren etc.). Zielgruppe: geprüfte Begleitlehrer*innen von WISPOWO und Lehrer*innen für Bewegung und Sport an allen Schularten

26F3ÜZBS03

BS – Snowboard Fortbildung 3-tägig, Termin A**Leiter*in:** Björn Eichinger BEd **Zielgruppe:** VS MS PTS AHS BMHS BS**Referent*in:** Michael Lindorfer BEd, Björn Eichinger BEd**Ort:** Hotel Sportwelt, Zauchensee 8, 5541 Altenmarkt im Pongau**Termin(e):** von So, 10.12.2023, 16:00 Uhr bis Mi, 13.12.2023, 13:00 Uhr

Dieses Seminar vermittelt nicht nur die aktuelle Methodik und Didaktik des Snowboardens in ALPIN und SOFT, sondern beinhaltet auch Aufbau und Durchführung praktikabler Wettkampfformen. Verbesserung des Eigenkönnens, Materialkunde und aktuelle Themen im Snowboardsport runden das Seminar ab. Die Schulung erfolgt unter dem Sicherheitsaspekt (AUVA, Risk&Fun etc.). Zielgruppe: geprüfte Begleitlehrer*innen von WISPOWO an allen Schularten

26F3ÜZBS04

BS – Snowboard Ausbildung zur Begleitung der WISPO-Wochen**Leiter*in:** Björn Eichinger BEd **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS BS**Referent*in:** Andreas Spitzer**Ort:** Hotel Sportwelt, Zauchensee 8, 5541 Altenmarkt im Pongau**Termin(e):** von So, 10.12.2023, 16:00 Uhr bis Sa, 16.12.2023, 13:00 Uhr

Schwerpunkte der Ausbildung zum*zur Begleitlehrer*in sind das Kennenlernen aktueller Methodik und Didaktik, insbesondere einer fundierten methodischen Reihe für die Anfänger*innenschulung bis zum Liftfahren. Dieses Programm wird auf neuestem Testmaterial durchgeführt und soll Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene in 3 bis 5 Tagen mindestens zum Basisdriftschwung führen. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS, BMHS und BS

26F3ÜZBS05

BS – SKI ALPIN – Ausbildung zur Begleitung von WISPO-Wochen**Leiter*in:** Klaus Hopferwieser **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Mag. Raimund Mair, Klaus Hopferwieser, Ulrich Durstberger BEd MEd**Ort:** Hotel Erlebniswelt Stocker, Rohrmoos 215, 8971 Schladming**Termin(e):** von So, 10.12.2023, 16:00 Uhr bis Sa, 16.12.2023, 11:00 Uhr

Eingangsvoraussetzung ist sicheres paralleles Skisteuern im mittelsteilen Gelände. Der methodische Aufbau im Bereich Ski Alpin wird Schritt für Schritt erarbeitet und in der Praxis umgesetzt. Die Referent*innen geben Hinweise zur Verbesserung des Eigenkönnens und zur Führung von Schüler*innengruppen. In den Abendeinheiten werden unterschiedliche theoretische Inhalte behandelt. Kosten: ca. EUR 230,00. Zielgruppe: Lehrer*innen aller Unterrichtsgegenstände zum Begleiten von WISPO-Wochen

27F3A1BS08

BS – Lehrplan Sekundarstufe 1 neu: richtig ein- und umgesetzt!**Leiter*in:** Mag.^a Lucia Valero **Zielgruppe:** MS AHS**Referent*in:** Mag. Fritz Scherrer**Ort:** Pädagogische Hochschule Oberösterreich – Standort II, Huemerstraße 3-5, 4020 Linz**Termin(e):** Di, 12.12.2023, 13:00 – 17:00 Uhr

Fl Scherrer gibt einen Überblick über die Neuerungen des Lehrplans, stellt die Verbindung zum Kompetenzraster her und zeigt Möglichkeiten zur Umsetzung des Lehrplans für die Unterrichtsplanung und -gestaltung auf. Fragen und Diskussionsimpulse sind erwünscht. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS und AHS-Unterstufe

27F3A1BS09

BS – Ski Alpin 3-tägig, Termin B**Leiter*in:** Wolfgang Schmied **Zielgruppe:** VS MS PTS AHS BMHS BS**Referent*in:** Oliver Andorfer, Uwe Pögl BEd MSc, Wolfgang Schmied**Ort:** Hotel Sportwelt, Zauchensee 8, 5541 Altenmarkt im Pongau**Termin(e):** von Mi, 13.12.2023, 16:00 Uhr bis Sa, 16.12.2023, 13:00 Uhr

Dieses Seminar vermittelt nicht nur die aktuelle Methodik und Didaktik der Sportart Ski Alpin, sondern ermöglicht Ihnen die Verbesserung des Eigenkönnens. Materialkunde, Bewegungslehre, Führen einer Gruppe und aktuelle Themen zu Ski Alpin runden das Seminar ab. Die Schulung erfolgt unter dem Sicherheitsaspekt (AUVA, Risk&Fun, alpine Gefahren etc.). Zielgruppe: geprüfte Begleitlehrer*innen von WISPOWO und Lehrer*innen für Bewegung und Sport an allen Schularten

26F3ÜZBS06

BS – Snowboard Fortbildung 3-tägig, Termin B**Leiter*in:** Björn Eichinger BEd **Zielgruppe:** VS MS PTS AHS BMHS BS**Referent*in:** Michael Lindorfer BEd, Björn Eichinger BEd**Ort:** Hotel Sportwelt, Zauchensee 8, 5541 Altenmarkt im Pongau**Termin(e):** von Mi, 13.12.2023, 16:00 Uhr bis Sa, 16.12.2023, 13:00 Uhr

Dieses Seminar vermittelt nicht nur die aktuelle Methodik und Didaktik des Snowboardens in ALPIN und SOFT, sondern beinhaltet auch Aufbau und Durchführung praktikabler Wettkampfformen. Verbesserung des Eigenkönnens, Materialkunde und aktuelle Themen im Snowboardsport runden das Seminar ab. Die Schulung erfolgt unter dem Sicherheitsaspekt (AUVA, Risk&Fun etc.). Zielgruppe: geprüfte Begleitlehrer*innen von WISPOWO an allen Schularten

26F3ÜZBS07

BS – SKI ALPIN – Ausbildung zur Begleitung von WISPO-Wochen**Leiter*in:** Ing. Harald Nigl BEd **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Laura Enzenhofer MEd, Ing. Harald Nigl BEd, Stephan Stumpner BEd MEd, Daniela Breituß**Ort:** Hotel Alpin Juwel, Haidweg 357, 5754 Saalbach-Hinterglemm**Termin(e):** von Sa, 16.12.2023, 16:00 Uhr bis Fr, 22.12.2023, 11:00 Uhr

Eingangsvoraussetzung ist sicheres paralleles Skisteuern im mittelsteilen Gelände. Der methodische Aufbau im Bereich Ski Alpin wird Schritt für Schritt erarbeitet und in der Praxis umgesetzt. Die Referent*innen geben Hinweise zur Verbesserung des Eigenkönnens und zur Führung von Schülergruppen. In den Abendeinheiten werden unterschiedliche theoretische Inhalte behandelt. Kosten: ca. EUR 230,00. Zielgruppe: Lehrer*innen aller Unterrichtsgegenstände zum Begleiten von WISPO-Wochen an MS, PTS, AHS und BMHS

27F3B0BS30

BS – SKI ALPIN – Fortbildung 6-tägig**Leiter*in:** Ing. Harald Nigl BEd **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Mag. Alexander Friedrich**Ort:** Hotel Alpin Juwel, Haidweg 357, 5754 Saalbach-Hinterglemm**Termin(e):** von Sa, 16.12.2023, 16:00 Uhr bis Fr, 22.12.2023, 11:00 Uhr

Der methodische Aufbau für den Bereich Ski Alpin wird vertiefend und entsprechend den Erfordernissen der Gruppe Schritt für Schritt wiederholt. Die Referent*innen geben Hinweise für die Führung von Gruppen und die Verbesserung des Eigenkönnens. Materialkunde, aktuelle Methodik und Bewegungslehre, Alpine Gefahren und Erste Hilfe sind weitere Inhalte des Kurses. Unkostenbeitrag: ca. EUR 230,00. Zielgruppe: Lehrer*innen an MS, PTS, AHS und BMHS, die über eine Ausbildung zum*r Begleitskilehrer*in verfügen

27F3B0BS31

BS – Ski Alpin Carver Tag 2024 – ÖSV**Leiter*in:** Wolfgang Schmied **Zielgruppe:** VS MS PTS AHS BMHS BS**Referent*in:** wird in PH-Online bekannt gegeben**Ort:** Hinterstoder – Höss, Hinterstoder 21, 4573 Hinterstoder**Termin(e):** Sa, 13.01.2024, 08:45 – 16:15 Uhr

Der methodische Aufbau für den Bereich Ski Alpin wird entsprechend den Erfordernissen der Gruppe wiederholt. Die Referent*innen geben Ihnen auch Hinweise für die Verbesserung des Eigenkönnens. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem ÖSV und den Bergbahnen in Hinterstoder statt. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an allen Schularten

26F4U7BS08

BS – Snowboard Tag 2024 – ÖSV**Leiter*in:** Wolfgang Schmied **Zielgruppe:** VS MS PTS AHS BMHS BS**Referent*in:** wird in PH-Online bekannt gegeben**Ort:** Hinterstoder – Höss, Hinterstoder 21, 4573 Hinterstoder**Termin(e):** Sa, 13.01.2024, 08:45 – 16:15 Uhr

Der methodische Aufbau für den Bereich Snowboard wird entsprechend den Erfordernissen der Gruppe wiederholt. Die Referent*innen geben Ihnen auch Hinweise für die Verbesserung des Eigenkönnens. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem ÖSV und den Bergbahnen in Hinterstoder statt. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an allen Schularten

26F4U7BS09

BS – Kletterkurs II Toprope**Leiter*in:** Björn Eichinger BEd **Zielgruppe:** VS MS PTS AHS BMHS BS**Referent*in:** Peter Schwamberger, Erik Veistrup**Ort:** Delta Sportpark Vöcklabruck, Robert-Kunz-Straße 2a, 4840 Vöcklabruck**Termin(e):** Fr, 19.01.2024, 09:00 – 17:00 Uhr und Sa, 20.01.2024, 09:00 – 17:00 Uhr

Hier wird gezeigt, wie man mit Kindern und Jugendlichen sicher an Kletterwänden unterwegs ist. Sich auf den anderen verlassen – eine wichtige Sozialkompetenz in der heutigen Zeit. Aber auch der Umgang mit den richtigen Sicherungsgeräten, lustige Spielformen an Kletterwänden und vertrauensbildende Übungen sind Teil der Fortbildung. Zwei spannende Tage mit viel Abwechslung und das Ausloten eigener Möglichkeiten. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an allen Schularten

26F4U7BS10

BS – SKI ALPIN – Ausbildung zur Begleitung von WISPO-Wochen**Leiter*in:** MMag. Christian Pichler **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Mag. Manuel Brummer, MMag. Martin Reiter**Ort:** Bundesschullandheim Saalbach, Dorfstraße 38, 5754 Saalbach-Hinterglemm**Termin(e):** von So, 21.01.2024, 16:00 Uhr bis Sa, 27.01.2024, 11:00 Uhr

Eingangsvoraussetzung ist sicheres paralleles Skisteuern im mittelsteilen Gelände. Der methodische Aufbau im Bereich Ski Alpin wird Schritt für Schritt erarbeitet und in der Praxis umgesetzt. Die Referent*innen geben Hinweise zur Verbesserung des Eigenkönnens und zur Führung von Schülergruppen. In den Abendeinheiten werden unterschiedliche theoretische Inhalte behandelt. Kosten: ca. EUR 230,00. Zielgruppe: Lehrer*innen aller Unterrichtsgegenstände zum Begleiten von WISPO-Wochen

27F4A1BS10

BS – Pimp up my Gerätturnen**Leiter*in:** Mag.^a Lucia Valero **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Mag. Volker Klein**Ort:** Pädagogische Hochschule Oberösterreich, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz**Termin(e):** Mo, 22.01.2024, 14:00 – 17:15 Uhr

Alte und neue methodische Übungsreihen an den klassischen Turngeräten stärken nicht nur unseren Unterricht, sondern auch unser Eigenkönnens. Wir üben Helfen und Sichern, um das Vertrauen unserer Schüler*innen zu vertiefen und um das Verletzungsrisiko zu minimieren. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS und BMHS

27F4A1BS11

BS – Spiele für Viele**Leiter*in:** Mag.^a Lucia Valero **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Mag. Vincent Klimo**Ort:** Pädagogische Hochschule Oberösterreich, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz**Termin(e):** Mo, 04.03.2024, 09:00 – 16:15 Uhr

Im Rahmen dieses Seminars sollen Spielideen und Variationen mit unterschiedlichen Schwerpunktsetzungen vorgestellt werden (Spiele mit und ohne Ball bzw. Geräte, Wilde Spiele, Wagnisspiele), um den Teilnehmer*innen eine breite Basis für die Unterrichtsgestaltung mit kleinen und großen Gruppen zu bieten. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS und BMHS

27F4A1BS12

BS – Fitnessstraining mit Musik: Mut zum Musikeinsatz für Mann und Frau**Leiter*in:** Mag.ª Tatjana Schröck **Zielgruppe:** MS AHS BMHS**Referent*in:** Mag.ª Tatjana Schröck**Ort:** Pädagogische Hochschule Oberösterreich, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz**Termin(e):** Mi, 06.03.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Mut zum Musikeinsatz bei Kräftigungsübungen mit dem eigenen Körpergewicht und einfachen Zusatzgeräten (Kurzhandel, Theraband). Die Musik dient in erster Linie zur Unterstützung und als Motivationsanreiz. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, AHS und BMHS

27F4A1BS13

BS – Basketball 3x3**Leiter*in:** Björn Eichinger BEd **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS BS**Referent*in:** Diana Picorusevic**Ort:** Pädagogische Hochschule Oberösterreich, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz**Termin(e):** Di, 12.03.2024, 14:00 – 17:15 Uhr

3x3 Basketball – die neue trendige Form des Basketballs. Es erwartet dich eine kurze „knackige“ Regelkunde, vorbereitende Spiele, Grundlagen des Basketballs, die Unterscheidung zum 5-5 (Vorteile und Nachteile auch für den Sportunterricht) und vor allem viel Praxis. Die Referentin Picorusevic Diana ist 3x3 Managerin des Österreichischen Basketball Verbands. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS, BMHS und BS

26F4ÜZBS11

BS – Challenge accepted**Leiter*in:** Björn Eichinger BEd **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Dominik Hoffmann BEd**Ort:** Pädagogische Hochschule Oberösterreich, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz**Termin(e):** Do, 14.03.2024, 14:00 – 17:15 Uhr

In dieser Fortbildung werden Bewegungsaufgaben gezeigt, die alleine oder mit einem Partner bewältigt werden müssen und sich in Intensität und Komplexität steigern. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS und BMHS

26F4S2BS12

BS – Kletterkurs III Vorstieg**Leiter*in:** Björn Eichinger BEd **Zielgruppe:** VS MS PTS AHS BMHS BS**Referent*in:** Erik Veistrup, Peter Schwamberger**Ort:** Delta Sportpark Vöcklabruck, Robert-Kunz-Straße 2a, 4840 Vöcklabruck**Termin(e):** Fr, 15.03.2024, 09:00 – 17:00 Uhr und Sa, 16.03.2024, 09:00 – 17:00 Uhr

Die physisch anspruchsvollste Form im Klettern. Lerne die eigenständige Sicherung durch Zwischensichern mittels Seil in der Kletterroute und den damit verbundenen Kompetenzen rund um den Unterricht. Der Umgang mit den richtigen Sicherungsgeräten, lustige Spielformen an Kletterwänden und vertrauensbildende Übungen sind Teil der Fortbildung. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an allen Schularten

26F4ÜZBS13

BS – Schwimmen in der Schule: Techniktraining und Spielformen**Leiter*in:** Mag.ª Lucia Valero **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Daniel Wartner BSc**Ort:** Landessportzentrum Oberösterreich, Auf der Gugl 30, 4020 Linz**Termin(e):** Mi, 20.03.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

Dieses Seminar bietet Lehrer*innen die Möglichkeit, ihr Wissen aufzufrischen und auf den neuesten Stand der Technik zu bringen. Lehrer*innen werden in ihrer Arbeit mit Schüler*innen durch methodische Übungsreihen, Fehlerbilder und Spielideen unterstützt. Die Fortbildung beinhaltet interaktive Elemente im Hörsaal sowie praktische Übungen im Wasser. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS und BMHS

27F4A1BS14

BS – Sportinformationstag**Leiter*in:** Mag.ª Lucia Valero **Zielgruppe:** AHS BMHS**Referent*in:** Mag. Fritz Scherrer**Ort:** wird in PH-Online bekannt gegeben**Termin(e):** Mi, 03.04.2024, 09:00 – 15:00 Uhr

Die Schüler*innen bekommen an diesem Tag Einblick in die Inhalte und den Ablauf des Sportstudiums sowie Berufsmöglichkeiten präsentiert. In den Praxisblöcken zu den Themen sportmotorische Tests, Parcours, exekutive Funktionen sowie Leichtathletik lernen sie die Ausbildungsstätten an der Pädagogischen Hochschule kennen. Zielgruppe: sportinteressierte Schüler*innen der vorletzten Schulstufe. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an AHS und BMHS

27F4A1BS20

BS – Tanztag 3**Leiter*in:** Mag.ª Pamela Reischl **Zielgruppe:** VS MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Doris Krause, Michaela Schweighofer**Ort:** Bundesgymnasium und Bundesrealgymnasium, Peuerbachstraße 35, 4040 Linz**Termin(e):** Do, 04.04.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

An diesem Tanztag werden zwei Tanzstile vorgestellt und in Form von Choreographien für die Anwendung im Unterricht aufbereitet. Am Vormittag wird Clipdance angeboten und am Nachmittag Jazzdance mit Musicelementen. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an VS, PTS, AHS und BMHS

27F4A1BS15

BS – Fußball für alle**Leiter*in:** Mag.ª Lucia Valero **Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Claudia Bauer**Ort:** Pädagogische Hochschule Oberösterreich, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz**Termin(e):** Mi, 10.04.2024, 09:00 – 16:15 Uhr

Schwerpunkt: Fußball mit Mädchen. Einfache Übungs- und Spielformen, Organisation und methodischer Aufbau einer Trainingseinheit sowie Schaffung eines motivierenden Lernumfeldes stehen im Vordergrund, auch für Kinder mit wenig Vorkenntnissen. Regelkunde und Infos zu Schulwettkämpfen inklusive. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS und BMHS

27F4A1BS16

BS – Orientierungslauf: Der etwas andere Ausdauerlauf**Leiter*in:** Björn Eichinger BEd**Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS BS**Referent*in:** Stefan Falk BEd**Ort:** Johannes Kepler Universität, Altenberger Straße 69, 4040 Linz**Termin(e):** Mo, 22.04.2024, 13:00 – 16:30 Uhr

Kinder für den Ausdauersport zu begeistern ist nicht immer einfach. Der Orientierungslauf bietet einen spannenden Mix aus Tüfteleien, Erfolgserlebnissen und Laufen in der Natur. Die daraus folgende Motivation verführt Kinder zum Laufen ohne negativen Beigeschmack. Bei dieser Fortbildung lernen Sie, wie man diese eher unbekannte und sehr unterschätzte Sportart ausübt und in der Schule umsetzen kann. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS, BMHS und BS

26F4SZBS14

BS – Tennis for Kids: Training und Spiel mit großen Gruppen**Leiter*in:** Mag.^a Lucia Valero**Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Reinhold See**Ort:** Pädagogische Hochschule Oberösterreich, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz**Termin(e):** Mo, 22.04.2024, 09:00 – 12:45 Uhr

Auch in der Schule kann erfolgreich Tennis gelernt und gelehrt werden. In dieser Fortbildung erarbeiten wir grundlegende technische Fertigkeiten (VH, RH, Volley), methodische Reihen sowie Spiel- und Übungsformen für große Gruppen. Ein effizienter Stationenbetrieb reduziert Stehzeiten, rascher Fortschritt stärkt die Motivation. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS und BMHS

27F4A1BS17

Jonglier mit mir – Jonglieren lernen leicht gemacht**Leiter*in:** Daniela Kerbl MA**Zielgruppe:** KIGA VS MS IN**Referent*in:** Simon Fischer BEd**Ort:** Pädagogische Hochschule Oberösterreich, Kaplanhofstraße 40, 4020 Linz**Termin(e):** Mi, 24.04.2024, 14:00 – 17:15 Uhr

Jonglieren ist weitaus mehr als das Werfen und Fangen von Bällen. Es fördert das periphere Sehen, die Auge-Hand-Koordination, die Reaktionsfähigkeit, das Rhythmusgefühl und die Konzentrationsfähigkeit. Durch eine einfache 10 Schritt Anleitung kann hier jeder seine Fähigkeiten, unabhängig von Vorkenntnissen, individuell trainieren und das Jonglieren mit drei Bällen in absehbarer Zeit lernen. In diesem Kurs wird dieses Wissen kindgerecht vermittelt. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an KIGA, VS, MS und IN

26F4ÜZBS17

BS – Padel Tennis: Ein Rückschlagspiel auch für die Schule**Leiter*in:** Mag.^a Lucia Valero**Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Patrick Wagner BA**Ort:** ÖTB TV Urfahr, Merianweg 53, 4040 Linz**Termin(e):** Di, 14.05.2024, 09:00 – 12:45 Uhr

Durch den kurzen Griff und den großen Schlägerkopf ist Padel Tennis leicht zu erlernen und für die Schule attraktiv. Wir widmen uns an diesem Tag den Regeln und der Technik, lernen Spiel- und Übungsformen für den Schulsport kennen und sammeln in einem Mini-Turnier erste Matchpraxis. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS und BMHS

27F4A1BS18

BS – Padel Tennis advanced**Leiter*in:** Mag.^a Lucia Valero**Zielgruppe:** MS PTS AHS BMHS**Referent*in:** Patrick Wagner BA**Ort:** ÖTB TV Urfahr, Merianweg 53, 4040 Linz**Termin(e):** Di, 14.05.2024, 13:15 – 17:00 Uhr

Technik und komplexere Spielformen stehen im Vordergrund und führen bei Schüler*innen mit Vorkenntnissen bzw. Talent rasch zum Erfolg. Der Synergieeffekt anderer Rückschlagsportarten garantiert einen schnellen Lernfortschritt und spektakuläre Ballwechsel. Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an MS, PTS, AHS und BMHS

27F4A1BS19

BS – Sommersporttage: Draußen daheim!**Leiter*in:** Mag.^a Lucia Valero**Zielgruppe:** VS MS PTS IN AHS BMHS BS**Referent*in:** wird in PH-Online bekannt gegeben**Ort:** wird in PH-Online bekannt gegeben**Termin(e):** Mi, 10.07.2024, 09:00 – 22:00 Uhr und Do, 11.07.2024, 09:00 – 15:00 Uhr

Programm wird noch bekannt gegeben! Zielgruppe: Lehrer*innen für Bewegung und Sport an allen Schularten

27F4A1BS21

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!