PROGRAMME DES ANIMATIONS-NATURE

JUILLET-AOUT 2022

Balades naturalistes et

Sylvothérapie (bains de forêt)

! Cet été, partez à la découverte de vos ressources profondes et insoupçonnées au contact des milieux naturels

Partenaires :

- Conseil Départemental du Morbihan (56)
- Pontivy Communauté
- Cap Armor Guerlédan, Mairie de Guerlédan Mûr de Bretagne
- Ville de Loudéac

Contact Identi'Terre : identiterre22@gmail.com / 06.82.37.81.48

Dimanche 3 juillet (10h-12h). A préciser (proche de Mûr de Bretagne, rayon de 20 km)

« Shiatsu et Bain de Forêt ».

Immersion sensorielle guidées au contact des arbres, marches respirées au cœur de la forêt, approches sensibles à la rencontre de votre arbre intérieur…avec une initiation au shiatsu, proposée par une praticienne certifiée. Une matinée ressourçante, favorisant une détente certaine et l'apaisement des tensions. Laissez-vous toucher par les arbres en toute quiétude. Animation pour adultes et jeunes à partir de 16 ans.

Intervenantes : Sophie BIBARD, Praticienne de Shiatsu et Edwige RENAUD, Guide en sylvothérapie.

Inscriptions au 06.82.37.81.48.

Places limitées.

Tarif : 20 euros

Matériel à apporter : un drap simple de couleur clair, une tenue souple et longue aux poignets et aux chevilles.

Lieu de Rendez-vous donné lors de l'inscription.

Vendredi 15 juillet : (9h30-12h) Saint Aignan

Balade-nature autour des savoirs populaires liés aux plantes sauvages de nos chemins : usages, vertus, croyances, rituels..un tour d'horizon ethnobotanique !

Intervenante : Edwige RENAUD, Animatrice-nature

Sur réservation au 06 82 37 81 48

GRATUIT / PLACES LIMITEES

Sortie proposée par le Conseil Départemental du Morbihan.

Vendredi 15 juillet : (14h00-17h00) Saint Aignan :

"Flore, Géologie et Mégalithes", une plongée à deux voix au cœur d'un patrimoine où s'entremêlent le minéral et le végétal.. Une approche interactive et axée sur l'échange, une traversée du temps et des usages !

20 personnes maxi, à partir de 12 ans,

Intervenants : Samuel PIRIOU, alias Le Géologue Ambulant et Edwige RENAUD, animatrice-nature de la structure Identi'Terre vous emmènent pour une immersion sauvage dans un paysage façonné par l'homme et son histoire au cœur d'une temporalité à plusieurs échelles !

GRATUIT.

Inscriptions auprès de l'Office de Tourisme de Pontivy.

02 97 25 04 10

Sortie proposée par Pontivy Communauté.

Mercredi 27 juillet : (15h-17h30) Gueltas (56)

: « Faune qui vole ! ».

Découverte déambulatoire de la petite faune qui vole...en famille ! Observation, capture et émerveillement autour de ces insectes adaptés à la vie aérienne !

GRATUIT !

Réservations au 06.82.37.81.48

Sortie proposée par le Conseil Départemental du Morbihan

Vendredi 29 juillet : (10-12h) PLEUGRIFFET (56)

GRATUIT

"Jeu de Piste familial autour des plantes à raconter !" : des équipes, des défis à remplir, des indices à trouver pour remplir collectivement une mission : sauvegarder les savoirs anciens liés aux plantes sauvages et magiques de nos campagnes !

20 personnes maxi, à partir de 8 ans,

Inscriptions obligatoires auprès de l'Office de Tourisme de Pontivy Communauté au 02 97 25 04 10.

Lundi 8 août : (15h-17h30) Saint Aignan

Jeu de piste-nature par équipe pour toute la famille autour des plantes magiques : plantes qui soignent, qui nourrissent, plantes à histoires..

Intervenante : Edwige RENAUD, Animatrice-nature

Sur réservation au 06 82 37 81 48

GRATUIT / PLACES LIMITEES

Sortie proposée par le Conseil Départemental du Morbihan.

Mercredi 10 août

Ateliers-Nature tournants et déambulatoires autour de l'éveil de nos 5 sens : approches ludiques, naturalistes, artistiques et multisensorielles du vivant ! "
"Pour petits et grands, une immersion nature de la tête aux pieds !"

GRATUIT / PLACES LIMITEES

Inscriptions : Ville de Loudéac, 02 96 66 85 00

Jeudi 11 août (9h30-12h) Saint Guern (56) GRATUIT

« " Autonomie en pleine nature : ateliers pratiques de "survie douce" ou comment utiliser les ressources naturelles autour de soi pour répondre à nos besoins primaires tout en respectant le milieu et ses équilibres".

15 personnes maxi, à partir de 12 ans,

RDV église de Guern.

Animation gratuite, réservée aux adultes et adolescents à partir de 12 ans (toujours accompagnés d'un adulte) sur inscription en appelant l'Office de tourisme au 02.97.25.04.10,

Limitée à 15 places.

Lieu de rendez-vous précisé ultérieurement.

Séance proposée par Pontivy Communauté

Au plaisir de vous accompagner !!

identiTERRE