回覧

令和４年７月６日

富塚町東自治会会報　第R4－4号

富塚町東自治会

令和４年６月５日

富塚百景

★ 第８分団方面隊訓練 ★

第10分団、第28分団、和合町自主防災隊と合同で、段子川沿い宮下公園付近での消火訓練。
号令と共に一斉に放水し猛威をふるった火災も瞬く間に鎮火。
頼もしい分団です。

※ 毎月6日と21日に発行の回覧はホームページでも見られます。
回覧板の見損ない、もう一度見たい時などにご覧ください。

https://www.tomitsukachohigashi.website
検索：「富塚町東自治会」又は右のQRコードで。

先月の主な活動と出来事　（緑字は住民参加活動）

６月　１（水）・富塚小学校運動会（富塚小学校）
　　５（日）・第8分団 方面隊訓練（段子川沿い）
　　・令和4年度第３回理事会（東自治会集会所）
　　１２（日）・草刈、ゴミ掃除など
　　１５（水）・佐鳴湖をきれいにする会総会（入野協働センター）
　　２１（火）・青少年健全育成会委員会（蜆塚中学校）
　　２４（金）・地区自治連６月度会長連絡会（西会館）
　　・自主防災隊連合会定期総会（アクトシティ）
　　２６（日）・環境美化推進員区会議（可美公園総合センター）
　　２７（月）・第３５回防災委員会（東自治会集会所）
　　２９（水）・防犯協会連合会総会（Uホール）

今月の主な活動予定

７月　３（日）・令和4年度第４回理事会（東自治会集会所）
　　７（木）・浜松オートメインスタンド内覧会（オートレース場）
　　８（金）・浜松基地見学会（浜松基地）
　　１０（日）・参議院議員選挙投票日（富塚中学校）
　　２３（土）・地域共生自治会会議（アクトシティ）
　　・協働センター夏祭り（協働センター）
　　２７（月）・第３６回防災委員会（東自治会集会所）
　　２８（木）・地区自治連７月度会長連絡会（西会館）
　　・浜松基地周辺対策協議会（アクトシティ）
　　３０（土）・富組定時総会（協働センター）

泳げる佐鳴湖を取り戻そう!!

佐鳴湖クリーン作戦

日　　時：**令和４年度 第1回（夏季）　令和４年８月７日（日）午前8：30～9：30**

集合場所：各団体ごとに下記集合場所にお集まりください。（詳細は裏面地図参照）
作業内容：湖岸周辺や段子川周辺にあるゴミ類（浮遊物を含む）の回収。
服装用具：軍手・帽子・タオル・長靴・鎌・ごみハサミ・熊手等は各自でご用意ください。
作業指示：担当地区ごとに各団体責任者の指示により作業を進めて下さい。

集合場所・分担場所	担当自治会等
① 漕艇場周辺	西鴨江・志都呂・志都呂団地
② 西岸公園時計塔周辺	南平・南平団地・臨江山
③ 西岸公園ひょうたん池周辺	田端・大平台
④ 西岸公園中駐車場入口付近	富塚中・富塚西・西和
⑤ 段子川河口付近両岸	富塚北
⑥ 北岸貸ボート店周辺	富塚東・御前谷
⑦ 東岸公園 御前谷ポンプ場周辺	佐鳴台地区
⑧ 龍雲寺・東岸公園・南岸一体 ＊本部	彦尾・本所・道陸地・北脇
⑨ 湖面	漁協・貸船組合等
⑩ それぞれの自治会が指定した場所	城北・萩丘・三方原地区

＊ その他団体・学校・企業などの方は、各団体長等の判断により分担場所を決めてご参加ください。 船をお持ちの方は湖面をご担当頂ければ幸いです。

留意事項
- 燃えるゴミ・燃えないゴミに分別して袋に入れて下さい。
- 回収したゴミは必ず各地域指定の「ゴミ集積所」に置いてください。
（指定場所以外に置いたゴミは、回収することが出来ません。）
- 湖岸に群生するヨシ・マコモ等の水生植物は刈り取らないでください。

【お願い】作戦作業終了後、各団体の責任者の方は「参加人数」を
事務局　080-2648-7208　までご報告をお願いいたします。

問合せ先：			
	入野地区自治会連合会会長	河口 光善	448-8366
	佐鳴台地区自治会連合会会長	橋本 博行	448-3554
	富塚地区自治会連合会会長	井口 隆夫	476-7283

集合場所のご案内

④水側公園入口
⑤陵子川河口
③ひょうたん池
②時計塔
東自治会
集合場所
⑥貴船神社
⑨湖内
⑦湖前公園
①漕艇場
※本部 ⑧龍雲寺

回覧

令和４年７月吉日

ご長寿の皆様　各位

富塚地区敬老会実行委員会
和合町西和自治会
富 塚 町 東 自 治 会
富塚町御前谷自治会
富 塚 町 北 自 治 会
富 塚 町 中 自 治 会
実行委員長　　萩 原 孝 英

長寿のお祝いと
敬老会式典・演芸会中止のお知らせ

拝啓　時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は自治会運営に対し、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、長引く新型コロナウイルス感染症は快方の兆しが見受けられるものの、いまだ気の抜けない状況が続いております。そのため本年度も旧年に引き続き敬老会を中止させて頂くこととなりました。

自治会として開催する「敬老会」は年に一回の皆様方のご長寿をお祝いする大切な機会であり、皆様方にお喜び頂けるよう企画させて頂いてきましたが、大勢の皆様にお集まり頂く事での感染危険を避けたく中止と致しました。事情ご賢察の上ご了承賜りますようお願い申し上げます。

なお、それに代わるお祝いの品として、杏林堂薬局の商品券（1,500 円分）をご用意させて頂きました。表示金額以下のお買い物でも、お釣りが戻るとのことですので、お気軽に日常のお買い物にご利用頂ければ幸いです。

末筆ではございますが、今後益々ご健勝にてお過ごしになられますよう祈念し、ご長寿のお祝いに代えさせて頂きます。

敬具

道路補修計画について

回覧

ーご意見をお願いしますー
（２部２・３組、３部１組、４部１組の皆様）

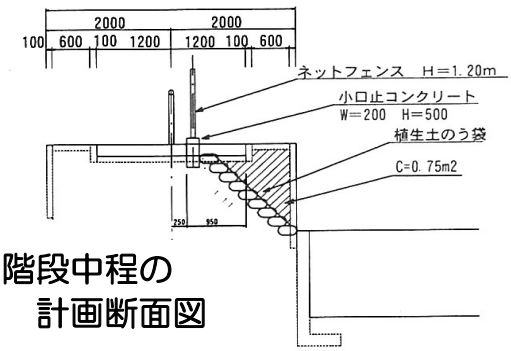
富塚町東自治会

３部から２部にわたってかかる階段（下図）は、老朽化のため北側の一部に亀裂が入り補修が必要な状況です。この階段は北側に接する斜面と段差があり、コンクリート側からの導圧で崩れやすい構造のため、市南土木事務所から下図の様に階段北側を法面として補修する計画案が提案されました。

この案では階段の幅が半分になるのですが、日頃この階段を使う皆さんがそれでは困ると言う状況がもしある様でしたらお聞かせください。

【意見集約日程】

- ７月末までに班長さんまで。メモで結構です。
- 8/3（水）までに班長さんは組長へ提出して下さい。
- 8/6（土）までに組長から部長へお願いします。



階段中程の
計画断面図

第4号　令和4年6月28日
文責　榊 原　晋

浜松市立蜆塚中学校

学校だより

校訓　生気

学校教育目標
ー　より高く　より優しく　より強く　ー

【１学期末テストを終えて】

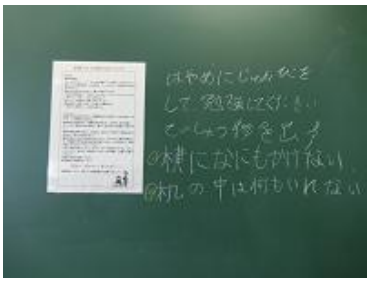
６月１５日（水）に、今学期の期末テストが実施されました。また２１日（火）には３年生は技能教科（音楽、美術、保健体育）テスト、１、２年生は保健体育科のテストが行われました。多くの生徒がこの日のために、計画を立て、準備を進めてきたことと思います。結果に一喜一憂するだけでなく、テスト当日を迎えるまでの日々を振り返り、身に付いたことや改善する必要があることをそれぞれ整理し、今後に生かしてほしいと思います。

準備を進める過程や事後の反省が、将来的には「生きる力」へとつながっていきます。困難にぶつかったときに、どのように克服するのかプランを立て、実行し、反省をした上で再構築を図る、いわゆる「PDCA サイクル」を意識することが大人になったときに役立ちます。

もし今回失敗したと感じたら、何を改善する必要があるのか点検したり、教師に相談したりして、改善を図るように学校では指導していきます。

【テストの様子1】

【テストの様子2】



【教室黒板・注意事項】

【広沢小との交流】

６月９日（木）に、広沢小6年生が本校の授業を参観したり、部活動の様子を見学したりしました。また、１４日（火）午後には、本校教職員が広沢小を訪れ、タブレットを使った授業を参観しました。

今年度はこのような形で、小中学校の交流を積極的に進めています。GIGA スクール構想に基

づいて、広沢小と蜆塚中は「タブレット型端末活用協力校」の指定を受けており、校内でも研修を進めていきます。タブレットを活用してどのような授業を作っていくか、教員は常に全力で考えています。

【中学校の説明を聞く】

【中学校の授業を見る】

【小学校の授業を見る】

〈７月の予定〉

４日（月）朝礼 ５日（火）学年専門委員会 ８日（金）⑥生徒会選挙 11日（月）生徒集会 12日（火）学校保健委員会 13日（水）三者面談1 14日（木）三者面談2 15日（金）三者面談3 19日（火）三者面談4 ピア・サポート研修3	20日（水）三者面談5 21日（木）三者面談6　給食終了 22日（金）終業式 ２３日（土）～８月２９日（月）夏季休業

〈大会結果〉　６月２７日 現在　陸上競技、水泳以外の個人種目は次号に掲載

・陸上競技　西部通信大会（県通信大会進出者）

共通四種競技（3年男子）1位　　共通110MH（3年男子）2位
共通砲丸投（3年男子）4位（2年女子）6位　　2年100M（2年女子）6位
共通3000M（3年男子）7位　　共通走高跳（2年女子）8位
共通800M（3年男子）9位　　共通400M（2年男子）12位

・野球　　入野●（1回戦敗退）

・ソフトテニス　三ケ日●　対中郡●　（予選リーグ敗退）

・サッカー　　浜松南部●　積志●　江南●（予選リーグ敗退）

・男子バスケ　　新居●　入野●　細江●（予選リーグ敗退）

・女子バスケ　　岡崎○　開成●　天竜●　北浜●（予選リーグ敗退）

・バレー　　細江●　麁玉○（予選リーグ2位通過　決勝トーナメントへ）

浜北北部●（決勝トーナメント1回戦敗退）

・水泳　浜松地区大会（西部大会進出者）

男子総合４位　　メドレーリレー（3位）
200M 個メ（2年男子）1位※大会新記録　　400M 個メ（2年男子）2位
200M 平泳ぎ（1年男子）5位　200M 背泳ぎ（3年男子）5位
100M 自由形（1年男子6位、3年男子7位）　100M 背泳ぎ（3年男子）3位
200M 平泳ぎ（2年女子）3位　400M 自由形（2年女子）10位

〈今後の大会予定〉

３日（日）　浜松地区大会（卓球女子団体）県選抜（陸上競技）
９日（土）10 日（日）　西部大会（水泳）
１６日（土）　浜松地区大会（卓球男子団体）県通信大会（陸上競技）
１７日（日）　県通信大会（陸上競技）
２３日（土）　浜松地区大会（陸上競技）　県大会　～29 日

プロジェクト
TOUKAI（東海倒壊）-0

ご存じですか？
無料の耐震診断は令和6年度で終了します。

静岡県では、市町と連携して、木造住宅耐震化プロジェクト「TOUKAI（東海・倒壊）-0」を実施しています。

- 耐震診断は無料で受けられます（令和６年度まで）
- 耐震補強工事に補助金が出ます（令和７年度まで）

お問い合わせ
静岡県くらし・環境部建築安全推進課（054-221-3320）
又は各市町建築担当 浜松市建築行政課 053－457－2473

裏面もご覧ください

この印刷物は、20,000部作成し、1部あたりの印刷経費は1.9円です。

地震発生後も、住み慣れた自宅で生活を！

- 地震で自宅が被災して住むことができなくなった場合、避難所での生活が長期間にわたります。
- コロナ禍での避難所での生活は、新型コロナウイルスの感染リスクが懸念されています。

過去の大地震では、全ての避難所が閉鎖されるまで･･･

阪神・淡路大震災：最長7ヶ月／東日本大震災：最長9ヶ月

※イラストは「避難生活の手引き（平成30年3月県発行）」から引用

- 長期間にわたる避難所での生活を回避
- 避難所での感染リスクを回避

今すぐ、耐震化しましょう！

無料の診断は令和6年度で終了です！

昭和56年5月31日以前に建てられた旧耐震基準の木造住宅にお住まいの方

⇒専門家による無料の耐震診断を受けられます！

⇒耐震補強工事には補助制度 ※を活用できます！

※【補助額】一般世帯：100万円～、高齢者のみ世帯等：120万円～
一般的な市町の補助額を記載しています。一部の市町については記載の補助額を下回る場合がありますので、詳細は、市町担当課までお問い合わせください。

通常より高い耐震性能を確保する補強に対して、
補助額を従来より15万円増額中！
家具の固定、食料の備蓄も忘れずにね！

問合せ先：静岡県 建築安全推進課（054-221-3320）又は 各市町 建築担当課

浜松市土木スマホ通報システムの紹介

　道路の舗装、側溝、カーブミラーなどの危険な箇所を発見したら、スマホから直接浜松市へ通報できます。活用してみてください。
　右のQRコードでシステムの導入ページへ飛びます

回覧

交番速報

令和4年6月16日
浜松中央警察署
富塚町交番
責任者：佐野重由
電話：474－2737

超・超大量

車上ねらい 発生！

無施錠を狙われています

★★★★

自宅敷地でも必ず施錠
施錠したら必ず確認
イモビライザーあると安心
車の中に物を置きっぱなしにしない

皆さん！泥棒はどこに潜んでいるかわかりません。
常に防犯意識を高くもって暮らしてください。
また最近では便利な防犯グッズもたくさんあります。
上手に利用して犯罪を起こしにくい地域にしましょう。

回覧

地域安全ニュース

はまゆう

令和４年７月発行
浜松中央地区防犯協会連合会
☎475－0110　内線262

キャッシュカードを騙し取られる詐欺被害発生！

～キャッシュカードや現金を預かるは詐欺～

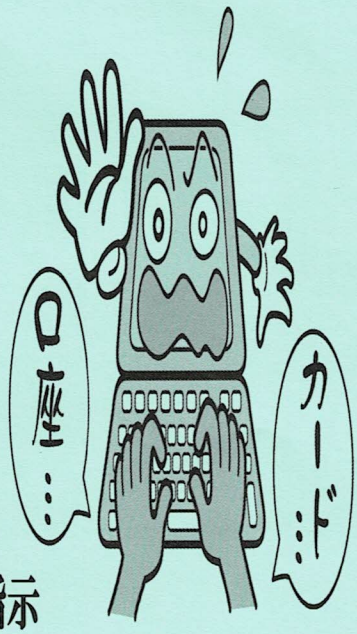
浜松市民は騙されんに！

こんなサギ電が架かった後犯人が訪ねてきます

○大手商業施設や銀行協会を装い
あなたのカードが偽造されている
すぐに新しいキャッシュカードを
作る必要がある。職員がお伺いします

○銀行協会職員などを装い訪ねてきて
キャッシュカードを作り替えると言い、騙し取る

何回も言います、これは詐欺です！



この他にも注意

○息子さんやお孫さんをなどを騙り
自分の失敗で大変なことになったという電話の後お金の無心

○パソコンで動画を閲覧中、突然警告文や連絡先が画面に表示
登録料やウイルス感染防止料として、電子マネーでの支払いを指示

第5回　佐鳴湖・段子川ゴミ事情展

ゴミさんありがとう　人々が使った後捨てられるとゴミになる

ゴミには罪はありません　こんな事をする人間の罪です　　佐鳴湖・段子川に捨てて

そこに生息する動植物に大いなる迷惑をかけています　ゴミを捨てる人を０にしよう！

佐鳴湖を浜松SDGs運動のシンボルにしよう

ゴミ拾いは過去の精算

ゴミを捨てないは未来の精算

佐鳴湖・段子川の約３年に渡る　ゴミ収拾の実態をパネル等100枚　動画で展示します

住民の皆さん！　佐鳴湖・段子川　皆さんが捨てた大量のゴミの実態を知って下さい

令和４年８月７日（日）～１３日（土） 9:00~17:00

会場　　佐鳴湖公園管理事務所　会議室

主催　　佐鳴湖・段子川ゴミバスターズ

後援　　佐鳴湖きれいにする会

裏面に続く

皆さん　一緒になって佐鳴湖をきれいにするために考えましょう　待ってます

住民の便利なゴミ捨て場となった　かわいそうな佐鳴湖・段子川

＊ゴミとは　プラスティック　金属類　ガラス類であり植物は含んでいません　（私見）

我々皆が愛する佐鳴湖がゴミだらけ　これを解消し子供等に美しい佐鳴湖を残したい思いで活動してきましたが　残念ながら　ゴミを捨てる人は後を絶ちません　住民が平気で大事な神様からの贈り物を汚しているなんて住民として恥ずかしいことです　住民が捨てたゴミは住民がが拾う　当たり前のことをしていますが　捨てる量に拾うのが追いつくのは大変です

佐鳴湖・段子川ゴミ収集の実態を展示

２年半３００回作業　６５０袋　軽トラ８０台のゴミ収拾完了

①　大量の蓄積ゴミがありました　２５０袋

長年溜まったゴミが湖岸に大量にありました

②流入ゴミ毎月１５袋（70L）捨られる

毎日住民の方々が段子川にゴミを捨る

③　マイクロプラスティックの湖岸蔓延

白点がマイクロプラです

④ 佐鳴湖のゴミは世界を目指す

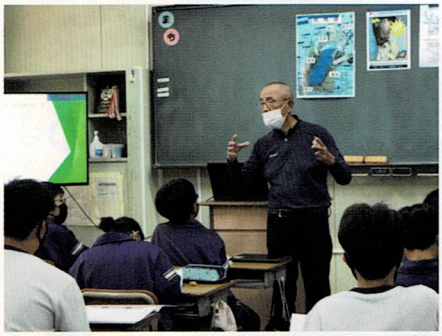
佐鳴湖は潮の影響を受け　４０cmの干満を１日２回繰り返している　１回で48万トンの水がトビウオ大橋まで達し　浜名湖と合流佐鳴湖のゴミは浜名湖経由で太平洋へ向かう

トビウオ大橋

公園内掲示板

ごみを捨てる人を無くす運動を実施しています

① 佐鳴湖周辺小中学校10校への出前講座実施　1000名受講　②協働センター　③ ゴミ展　市庁舎で実施



神様が我々に与えてくれた　素晴らしい湖をゴミから救おう！

まだ間に合います　　みんなで真剣にゴミ０を考えましょう

小学校で授業を終えると受講生全員が　ゴミを捨てる人にはならない　と約束してくれます　どうしたら捨てる大人を　この小学生のレベルにするか課題です

ゴミバスターズのメンバーがゴミの実状を御説明します

ご一緒に**ゴミを捨て無い人**をどうして作るか話し合いをしましょう

＊小中学生の夏休み　　課外研究レポート　佐鳴湖ゴミ問題をヘルプします

佐鳴湖のゴミ事情を研究レポートしようと思っている諸君　資料差し上げます　私がお手伝いします

回覧

2022
7/8㊎

浜松オート メインスタンド オープン

入場無料

新スタンドオープン 記念レース

開門　10：00
IR試走　10：35

7月8日㊎ 9日㊏ 10日㊐

※内容は変更または中止となる場合がございます。配布物・プレゼント等なくなり次第終了となります。ご了承ください。

初日企画レース

日　程	7月8日
11R	ガールズトライアル戦
12R	鈴木選抜戦

注目

車券の購入は20歳になってから。オートレースは適度に楽しみましょう。
未成年者の入場には、保護者の同伴が必要となります。

high speed battle! 浜松オート

レースヴィーナスJIN

トークショー

初

日程	7月8・9・10日
時間	7R発売中（13時20分頃）
場所	イベントプラザ

来場プレゼント

8日 開門時 各入場門

9日 先着５００名様限定サービス！ 紅白饅頭

浜松オートレース ヴィーナスJINお出迎え

毎日

会いに来てね

開門時　正門

カタログギフトが当たる！ 未確定車券抽選会

10日 ＩＦインフォメーション付近 ８Ｒ、９Ｒ発売中

- カタログギフト（10,000円相当）・・・・・１本
- カタログギフト（5,000円相当）・・・・・３本
- カタログギフト（3,000円相当）・・・・・５本

参加条件
１,０００円以上の未確定車券または未確定投票受付明細をご提示のお客様

キッズゴーカート

9日

10日

無料

時間	10時～16時
場所	新メインスタンド付近
対象年齢	2歳～12歳まで

※2歳～3歳までは保護者の同乗が必須となります。

森 且行選手サイン色紙プレゼント

先着１０名様！

10日 ＩＦインフォメーション

条件　2,000円以上の未確定車券または未確定投票受付明細をご提示のお客様

表彰式

10日 優勝戦終了後 イベントプラザ

とみつか協働センターだより

令和４年７月５日発行　No.1

TEL472-7682

市中第回　委託区号6　覧

夏祭り

【日時】7月23日（土）午後4時～午後8時

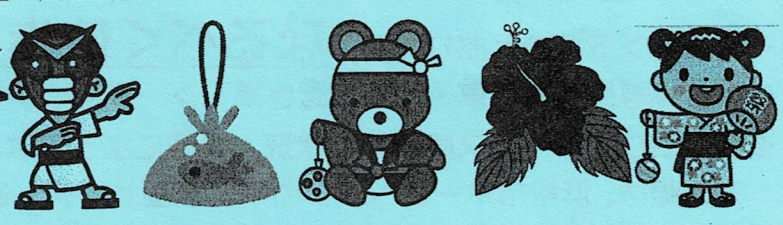
【会場】富塚協働センター

沖縄物産展！！「海ぶどう」や「もずく」もあるよ♪

夏祭り限定の商材（なにかはお楽しみ）をお値打ちプライスでご提供します(^^♪

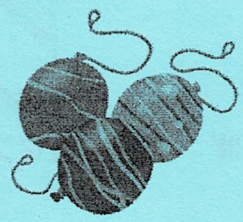
三ヶ日町の農家カフェ「coco-Rin」初出店！フルーツ飴をご賞味ください。

縁日　ハンドメイド　体験



- ●キャラメルポップコーン（100円）　●わたがし（100円）　●電球ジュース（300円）
- ●トロピカルジュース（100円）　●かき氷（100円）　●フランクフルト（150円）
- ●射的（100円）　●ヨーヨー釣り（50円）　●金魚すくい（100円）●輪投げ（50円）
- ●スーパーボールすくい（100円）　●くじ引きなど（30円～）　●かたぬき（100円）
- ●スマートボール（100円）　●おめん（500円）　●光るおもちゃ（100円～）
- ●協働センターのパン講座で有名な、あの柴原先生のパン（100円）
- ●遠州バザールwomoスイーツグランプリ2019優勝グレックの洋菓子
- ●エスコーラアウカンセ（ブラジル人学校）のぬいぐるみ・リボン・ケーキ
- ●レジン・パーツアクセサリー（Lavender）　●水引小物　●布小物（～KYOYOysn～）など

- ●地元の工作名人！こうじ先生の工作教室
- ●エスコーラアウカンセ（ブラジル人学校）の学生によるボカ　デ　パリアス（的入れゲーム）
- ●ゲーム感覚で学ぶ交通安全教室
- ●うちにかえろう（地域包括支援センター和合による認知症SOSネットワーク模擬訓練）など



＜ご来場にあたって＞

・マスクは必ず着用して入場してください。

・飲食物は会場内の指定場所で召し上がってください。
指定場所以外での食べ歩き・飲み歩き等は一切禁止します。
＜指定場所＞　①事務室・和室・児童室の裏の芝生　②正面駐車場
③体育館通路の一部（ブルーシート部分）

・なお、雨天の場合は会場内での飲食はできません。その際は会場内でお知らせいたします。
・３密を避けて実施します。係員のご案内に従ってください。場合によっては入場制限します。
・体調不良の方は、ご来場を見合わせてください。
・環境配慮のため、マイバッグ持参でお願いします。

＜入退場の仕方＞

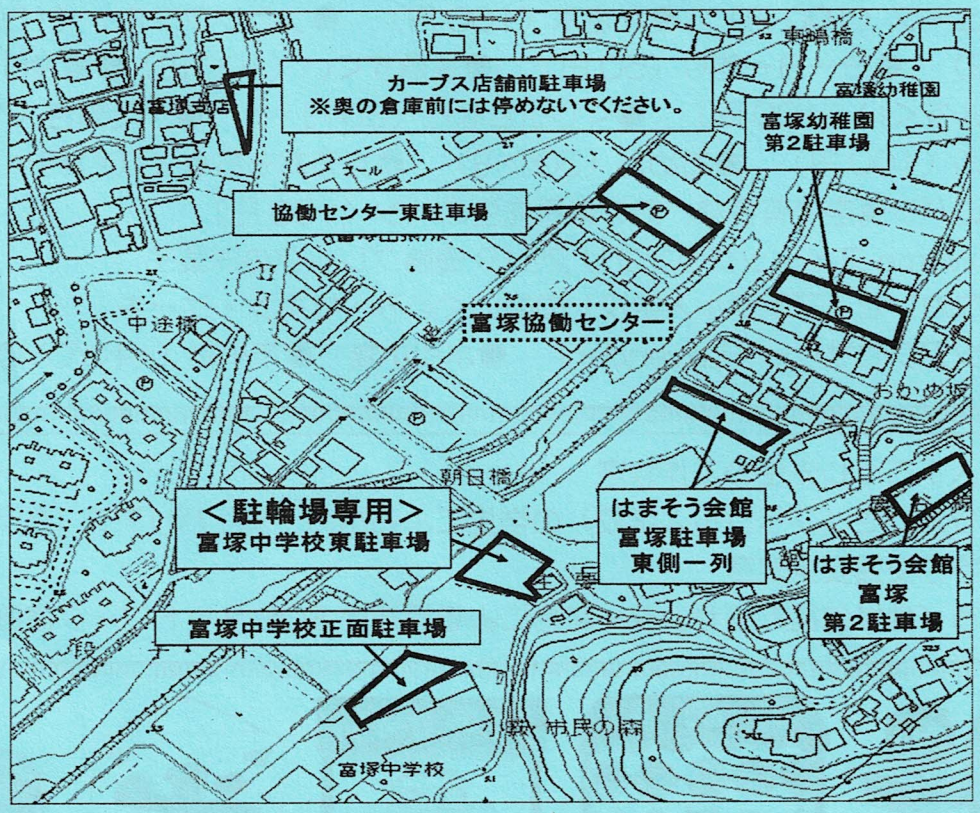
・１ヶ所のみ。BOOK OFF 横入口にて名簿への記入・検温・アルコール消毒をお願いします。
検温後、37.5℃以上の場合はご入場いただけませんので、あらかじめご了承ください。
※イベント開催中は、体育館横と児童室横路の通路は閉鎖しております。通り抜け等一切できません。

＜駐車場＞下記のとおりです。**なるべく徒歩でお越しください。**

＜駐輪場専用（自転車・バイク置き場）＞　富塚中学校東駐車場

※新型コロナウイルス感染拡大状況・天候によっては、イベント内容等が変更になります。
その際は、浜松市ホームページの中区協働センター通信（富塚協働センター）をご確認ください。

※当日の風景は、浜松市ホームページ等に掲載する場合があります。



主催：富塚協働センターイベント事業実行委員会

とみつか 協働センターだより
令和４年７月５日発行　No. 3
TEL472-7682
市委託
中区第６号
回　覧

第150回 2022年後期 浜松ヒューマンセミナー

健康美を骨盤から ～欲ばりな女性のためのエクササイズ～

骨盤の仕組みや乳がんについて学びながら、自分の身体の状態を知ることで、健康美を手に入れるためのエクササイズを楽しみませんか。

【日 時】９月３日(土)～12月24日(土) 午前９時30分～午前11時30分(全10回)

回	日程	講座の内容
1	９月 ３日(土)	自分の身体の状態・癖を知る
2	９月10日(土)	骨盤の理解
3	９月17日(土)	乳がんの知識・セルフケアを学ぶ
4	11月 ５日(土)	骨盤底筋群のコントロール
5	11月12日(土)	骨盤を立てて美姿勢になろう
6	11月19日(土)	癒しタイムⅠ　オイルトリートメントで脚のケア
7	12月 ３日(土)	呼吸と睡眠
8	12月10日(土)	ウエスト、腰まわりスッキリ大作戦
9	12月17日(土)	骨盤から若々しく歩く
10	12月24日(土)	癒しタイムⅡ　頭疲れと目のケア

【講 師】山崎 久乃 先生(b-I stylist、ビューティペルヴィス®講師、ピンクリボンアドバイザー)
【定 員】15人(抽選)
【会 場】富塚協働センター １階 和室
【費 用】基本受講料500円＋材料費500円
【持ち物】ヨガマット、水分補給用の飲み物、フェイスタオル、マスク
【その他】動きやすい服装(ジーパン不可)※オイルのアレルギー等がある方はご相談ください。

申込期間:７月19日(火)～８月１日(月)
◆協働センター窓口または電話での申込み
受付時間:8:30～17:15　(7/24(日)、7/31(日)を除く)
◆ホームページまたは右の「申込QR」からのオンライン申込み
ホームページまたは右の「申込QR」からお申込みください。

（申込ＱＲ）

当選確認:８月18日(木)正午～８月26日(金)　確認時間:8:30～17:15(8/21(日)を除く)
◆協働センター窓口または電話での申込みをされた方は、直接施設へお問い合わせください。
◆オンライン申込みされた方へは、8/18(木)中に富塚協働センターから当落のメールが届きます。
※新型コロナウイルス感染拡大等の影響により、開催が取り止めになる場合があります。
また、次の点にご注意ください。
・講座に参加される方は、来館前に検温をお願いします。
・発熱や風邪の症状(咳、くしゃみ、鼻水)等がある場合は、出席を見合わせてください。
・受講の際は、マスクの着用、手洗い、手指消毒にご協力をお願いします。

裏面もご覧ください

浜松市と浜松学院大学との連携事業

せかいで ひとつの おもちゃを つくろう

身近な空き容器や箱を利用して遊びに使える「手作りおもちゃ」を作りましょう。大学生と一緒に、おもちゃを作って、楽しみながら表現力や創造力を広げましょう。

8/6(土)
14時～16時

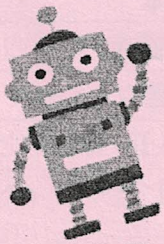
対象　3～5才の幼児とその保護者

場所　富塚協働センター１階児童室

定員　10組

持ち物　水筒

参加費
無料



※マスク着用

活動内容
- 読み聞かせ
- 手遊び
- 製作

主催：浜松学院大学・浜松市

講師：浜松学院大学　石野ゼミ所属
子どもコミュニケーション学科学生（３年）

【申込期限】7月20日（水）17：00まで

（申込QR）

【申込方法】
- 右の申込QRからお申し込みください。
- 申込QRからお申し込みできない場合は、富塚協働センター窓口または電話（472-7682）でもお申し込みできます。（9時～17時　日曜日・祝日除く）

※お名前（お子様、保護者）、お子様の生年月日、ご住所、電話番号をお伝えください。
※定員を超えた場合は抽選になります。（先着順ではありません。）

【受講確認】7月25日（月）～8月3日（水）9：00～17：00（日曜日を除く）
- 富塚協働センター窓口または電話で確認してください。
- 申込QRからお申し込みの方には、7月25日（月）中に当選者のみ結果をメールでお知らせします。
- 受講確認後のキャンセルはできませんので、ご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、講座を中止する場合があります。
※講座の様子を撮影し、SNS等へ掲載させていただきますのでご了承ください。

とみつか 協働センターだより
令和４年７月５日発行　No. 2
TEL472-7682
市委託
中区第６号
回　覧

《地域文化セミナー》

徳川家康・浜松生まれの息子たちの生涯

「徳川家康のゆかり地浜松」息子たちの浜松での活躍と生涯

【日　時】　第１回　令和４年８月１２日(金)
第２回　８月１９日(金)
午前９時３０分～１１時３０分

【会　場】　富塚協働センター ２階　講座室

【講　師】　中村　和好　先生

【定　員】　富塚地区にお住まいの成人 ２０人

【費　用】　無料

【持ち物】　筆記用具・水分補給用の飲み物

【その他】　受講の際は、マスクの着用、手洗い、手指消毒にご協力をお願いします。

【申込について】

【申込期限】 7月28日（木）17：00まで

（申込 QR）

【申込方法】 右の申込ＱＲからお申し込みください。
申込 QR からお申し込みでない場合は、富塚協働センター窓口または電話（472-7682）でお申し込みください。（９：00～17：00 日曜・祝日を除く）
※ お名前、ご住所、電話番号、性別、年代をお伝えください。
※ 定員を超えた場合は抽選になります。（先着順ではありません。）

【受講確認】 7月30日（土）～8月6日（土）9：00～17：00
・富塚協働センター窓口または電話でご確認ください。（９：00～17：00 日曜を除く）
・申込 QR からお申し込みの方には、７月３０日（土）に当選者のみ結果をメールでお知らせいたします。メールアドレスを入力されていない方は、当選者のみ電話でご連絡いたします。
※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、講座を中止する場合があります。
※ 講座風景の写真を市の HP 等に掲載することもありますのでご了承ください。

Yes！
家康プロジェクト浜松

裏面もご覧ください。

Yes！
家康プロジェクト浜松

《地域文化セミナー》

スマートフォンでマップを使いこなそう

講座の概要　…　Google マップの基本的な使い方を詳しくご説明します。

- 行きたい場所を検索するにはどうするの？
- 日本以外の場所も検索できるの？
- 目的地への経路も検索できるの？
- 地図の他にどんな情報が見られるの？

※講座の中で、「災害時の情報収集」と「災害後の安否確認」についての対策もご説明します。

【日　　時】　令和４年８月30日（火）
　　10：00～ 12：00

【会　　場】　富塚協働センター　２階　ホール

【講　　師】　ドコモショップ浜松富塚店スタッフ

【対　　象】　成人（ｽﾏｰﾄﾌｫﾝをお持ちの方）

【定　　員】　20人

【持 ち 物】　スマートフォン、筆記用具

【受 講 料】　無料

【そ の 他】　受講の際は、マスクの着用、手洗い、手指消毒にご協力をお願いします。

✤✤ お申込み ✤✤

《申込ＱＲ》

【申込期限】　７月29日（金）　17：00まで

【申込方法】　３つの方法があります。《 先着順ではありません。》

① 右の申込ＱＲでお申込み

② 窓口でお申込み　9：00 ～ 17：00 ※日曜・祝日を除く

③ 電話（472-7682）でお申込み　9：00 ～ 17：00 ※日曜・祝日を除く

※ お名前、ご住所、電話番号、性別、年代をお伝えください。

※ 定員を超えた場合は抽選になります。

【受講確認】　８月３日（水）～　８月９日（火）　9：00～17：00

- 富塚協働センター窓口または電話でご確認ください。　※日曜日を除く
- 申込 QR からお申し込みの方には、８月３日（水）に当選者のみ結果をメールでお知らせします。
（メールアドレスの入力がない場合は、当選者のみ電話でご連絡します。）

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、講座を中止する場合があります。

※ 講座風景の写真を市の HP 等に掲載することもありますのでご了承ください。

回覧

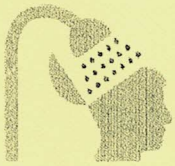
２０２２年７月５日
富塚地区社会福祉協議会

富塚地区社協だより　号外

幸せホルモンと
言われています。

「セロトニンシャワー講座」

予防できるのか認知症



今元気な方、今不安な方
どちらの方もMCI（軽度認知障害）とフレイル（虚弱）について専門家のお話を聞いてみませんか？
そして楽しいひと時を体感してみませんか？

セロトニンとは…。
ドーパミン等の暴走を抑え、心のバランスを整える作用のある伝達物質です。
そのためセロトニンを増やすことで精神的な安定が得られると言われ、
「幸せホルモン」とも呼ばれテレビなどでも取り上げられるようになりました。

3年ぶりの講演会となります。
皆様お誘い合わせの上、ご参加をお待ちしております。

日　時　令和4年8月17日（水）午後1時30分～3時30分
会　場　富塚協働センター　2階ホール
講　師　古川恵美子氏　他
（株）脳リハビリネットワーク　所長
デイサービスセンター脳リフレッシュサロン志都呂
参加費　無料
その他　申し込みは不要です。
公共交通機関の利用又はお車の乗り合わせにご協力下さい
コロナの感染状況により、中止の場合はブログでお知らせします
https://tomitsukashakyo.hamazo.tv

■お問い合わせ先■
富塚協働センター内　富塚地区社協「ふれあいコーナーとみつか」
☎ 053-472-8868