

TATTOO VORBEREITUNG

Liebe KundInnen, da Tätowierungen ein permanenter Körperschmuck sind ist es wichtig sich optimal auf den Tattooprozess vorzubereiten, damit ein optimales Ergebnis und auch ein schönes Erlebnis erzielt werden kann.

Hierzu nun vorher **folgende Tipps:**

1. - Basis für eine schöne neue Tätowierung ist natürlich eine gepflegte Haut, deshalb komm **NICHT MIT EINEM SONNENBRAND** zum Termin
 - außerdem darf man 6 Woche davor auch NICHT im SOLARIUM gewesen sein ...sonst ist der Termin an Ort und Stelle gecancel!
2. - **VERMEIDE ZEITDRUCK** und zusätzlichen **STRESS**, wenn du kannst solltest du dir den ganzen Tag frei halten um so entspannt wie möglich zu sein
3. - sehr relevant ist es außerdem **AUSGESCHLAFEN** und **GESUND** zum Termin zu erscheinen
 - solltest du in irgendeiner Form krank geworden sein sag bitte den Termin rechtzeitig ab!
4. - unumgänglich und auch wesentlich angenehmer für beide Seiten ist es, wenn du **VORHER GRÜNDLICH DUSCHEN** gehst und die zu tätowierende Stelle ordentlich nass **RASIERST**
 - zudem ist es im Anschluss besser keine Creme oder Öle auf die zu tätowierende Stelle aufzutragen
5. - achte bitte unbedingt auf eine **GUTE NAHRUNGSGRUNDLAGE** (also z.B. ordentlich frühstücken)
 - dabei aber **KAFFEE** und andere **AUFPUTSCHENDE GETRÄNKE WEG LASSEN** (z.B. auch Engeriedrinks)
 - natürlich darf vorher auch **KEIN ALKOHOL** (auch nicht am Abend vorher) und **KEINE BEWUSSTSEINSVERÄNDERNDE SUBSTANZEN** eingenommen werden ...sonst ist der Termin an Ort und Stelle gecancel!
6. - solltest du über eine örtliche **BETÄUBUNG** nachdenken sprich dies bitte unbedingt mit deiner Tätowiererin ab (**KEINE EMLA-SALBE!**)
7. - wichtig ist ebenfalls an **GEEIGNETE KLEIDUNG** zu denken:
 - + sie sollte nicht weiß sein (besser gedeckte Farben)
 - + nicht teuer und gerade neu
 - + sie sollte locker und bequem sitzen
 - + denk bitte auch an brisante Körperstellen und wähle dafür die passende Bekleidung aus (z.B. bei einem Underboob-Tattoo wäre ein Bikini oder etwas um die Brust ein wenig zu bedecken super)
8. - am besten packst du dir auch ein **CARE-PAKET** ein welches etwas zu Essen und zu Trinken beinhaltet (es darf gerne mit Schokolade "gesundigt" werden ;))
9. - auch wäre es ratsam an deine eigene **UNTERHALTUNG UND ABLENKUNG** zu denken (z.B. mit einem Buch, Tablet oder dein Handy und Kopfhörer)
10. - zum Schluss vergiss bitte nicht **GENÜGENDE BARGELD** einzupacken (lieber etwas zu viel als dann zu wenig dabei zu haben)

....und **WENN DU DEINEN TERMIN NICHT WAHRNEHMEN KANNST IST ES ANSTÄNDIG DER TÄTOWIERERIN RECHTZEITIG AB ZU SAGEN!!!**

Vielen Dank schonmal für deine gute Vorbereitung und bis bald!

