

**Avwf® ist angezeigt und bereits erfolgreich eingesetzt worden bei
bei Erwachsenen:**

- ✓ Antriebsschwäche
- ✓ Schlafproblemen
- ✓ Depressionen
- ✓ Burnout
- ✓ Angstzuständen
- ✓ Altersbeschwerden
- ✓ Konzentrationsschwierigkeiten
- ✓ Wahrnehmungsstörungen
- ✓ Stresssymptome
- ✓ motorische Schwierigkeiten
- ✓ kognitiven Störungen
- ✓ neurologischen Erkrankungen:

- ✓ Parkinson
- ✓ Schlaganfall
- ✓ Schädel-Hirn-Trauma
- ✓ Wachkoma

Kindern mit:

- ✓ Lese- und Rechtschreibschwäche
- ✓ Rechenschwäche
- ✓ allgemeinen Lernproblemen
- ✓ auditiven und visuellen Wahrnehmungsstörungen
- ✓ Konzentrationsschwäche
- ✓ Sprachentwicklungsverzögerungen
- ✓ allgemeine Entwicklungsverzögerungen

Vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Beratungsgespräch!



Petra Schmidt
Grasriesfeld 12
83126 Flintsbach
Tel. +49 (0)8034 . 41 78
Mobil +49 (0)157 . 724 929 36
Email avwf-p.schmidt@t-online.de

Ist AVWF® bei Ihnen angezeigt?

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Belastendes Lebensereignis oder traumatisches Erlebnis
- wiederholte Erkrankungen oder mehrere Operationen
- Können Sie schlecht einschlafen und/oder wachen nachts häufiger auf?
- Schlafen Sie zu wenig? Fühlen Sie sich morgens wie „gerädert“?
- Nehmen Sie Beruhigungs-, Schlafmittel oder Psychopharmaka?
- Haben Sie leicht Magenschmerzen, Verstopfung oder Durchfall?
- Sind Sie sehr anfällig für Infektionen wie Grippe oder Erkältungen?
- Leiden Sie häufiger als früher unter Kopfschmerzen, einem nervösen Magen oder Herzklopfen?
- Sind Sie lärm- bzw. geräuschempfindlich?
- Bekommen Sie leicht feuchte Hände oder Schweißausbrüche?
- Sind Sie lichtempfindlich?
- Leiden Sie unter motorischer Unruhe (Fußwippen, Fingertrommeln)?
- Haben Sie häufig Verspannungen oder Spannungsschmerzen im Kopf- und Nackenbereich?
- Knirschen Sie oft mit den Zähnen? Oder kauen Sie an den Nägeln?
- Sind Sie nervös bzw. werden Sie leicht ungeduldig?
- Ärgern Sie sich schnell? Oder sind Sie oft aufgeregt, hektisch oder unruhig?
- Vernachlässigen Sie schon längere Zeit ihre Freunde und/oder Ihre Hobbys?
- Haben Sie wenig Kontakt zu Mitmenschen?
- Reagieren Sie gereizt und aggressiv, wenn etwas nicht so läuft wie geplant?
- Fühlen Sie sich ausgelaugt und ausgebrannt? Sind Sie oft antriebslos?
- Fällt es Ihnen schwer sich zu entspannen?
- Haben Sie Probleme, abends oder am Wochenende abzuschalten?
- Brechen Sie leicht in Tränen aus oder fühlen sich schnell gekränkt?
- Fühlen Sie sich, mehr als früher, überfordert und haben das Gefühl, alles wächst Ihnen über der Kopf?
- Tun Sie sich momentan schwer, Entscheidungen zu treffen?
- Können Sie sich schlecht konzentrieren und verlieren häufig bei Gesprächen den Faden?
- Lassen Sie sich leicht durch Störreize ablenken?
- Bekommen Sie leicht Kopfschmerzen?
- Ermüden Sie schnell bei fordernden Tätigkeiten?
- Nerven Sie die Fliege an der Wand oder ein klingelndes Telefon mehr als früher?
- Neigen Sie zu kleinen Unfällen oder verlegen bzw. vergessen wichtiger Dinge?
- Erleben Sie häufiger Blackouts?
- Stehen Sie oft unter zeitlichem Druck?
- Sind Sie sehr ehrgeizig?
- Empfinden Sie Ihre Arbeit/die Schule als schwere Belastung?
- Sind Sie mit Ihrer Situation unzufrieden?
- Essen Sie oft Süßigkeiten oder viel fetthaltige Nahrung?
- Rauchen oder trinken Sie Alkohol, um abzuschalten?

Können Sie mehrere Fragen mit Ja beantworten? Dann vereinbaren Sie mit uns einen Termin für ein unverbindliches Beratungsgespräch. Eine Vielzahl der angeführten Symptome lässt sich auf nicht vollständig automatisierte Low-Level-Funktionen zurückführen.



Petra Schmidt

Grasriesfeld 12

83126 Flintsbach

Tel. +49 (0)8034 . 41 78

Mobil +49 (0)157 . 724 929 36

Email avwf-p.schmidt@t-online.de