



„AUS VOLLEN HERZEN“

WORKSHOP | 17.09.2022 | 13 - 17 UHR | ISV EMDEN | € 60

mit Tanz & Gesang, mit Freude & Hingabe, mit Nina & Silke

Unser Herz steht sinnbildlich für die Fülle unseres (ER)LEBENS. Es steht für Vitalität, für eine enorme Anziehungskraft und schier unglaubliche Reichweite.

Eingebettet zwischen Kopf und Bauch steht das Herz auch für unser aller Grundbedürfnis nach Beziehung, aufrichtigen Kontakten und Wahrhaftigkeit.

„UNSERE GEMEINSAME PASSION IST ES, MENSCHEN DURCH TANZ UND KLANG ZU BEWEGEN UND ZU BERÜHREN.“

ANMELDUNG an info@nia-ostfriesland.de
oder unter 04921 / 20618

Silke van Dyken | Emden
Musik, Tanz, Rhythmus und die Freude an der
Bewegung | Nia | Yoga | Meditation | Tanz! Tanz!
Tanz! | www.nia-ostfriesland.de

Nina Holtewert | Osnabrück
ganzheitliche Körperarbeit & Coaching für mehr
Wohlbefinden & Wahrhaftigkeit in Deinem Leben
Yoga | Mantra | Gesang | www.nina.yoga





„AUS VOLLEN HERZEN“

WORKSHOP MIT SILKE & NINA

17.09.2022 | 13 - 17 UHR | ISV EMDEN | € 60

In diesem WORKSHOP möchten wir Dir ZU ZWEIT eine Ort kreieren,

- der Dein Herz zum schwingen und klingen bringen kann.
- der Raum gibt zu erforschen: „Wofür schlägt mein Herz denn eigentlich genau...jetzt, in diesem Moment?“
- an dem Du Dich aus Deinem Herzen heraus bewegen und darüber erkennen kannst, in welche Richtung Dich Dein Leben immer wieder tragen möchte.
- So kann jeder Schritt ein Ankommen sein - ein Landen, spüren und Vertrauen fassen für den nächsten Schritt in (D)ein wahrhaftiges Leben aus vollem Herzen.

ANMELDUNG an
info@nia-ostfriesland.de
oder unter 04921 / 20618

*„WENN NINA SINGT UND DAZU AUF
IHREM HARMONIUM SPIELT ENTSTEHT
EINE GANZ BESONDERE ATMOSPHÄRE,
DIE HERZEN BERÜHRT UND ÖFFNET. DIE
HEILENDE, AUF SCHWINGUNG
BASIERENDE KRAFT VON MANTREN IST
SEIT ÜBER DREI TAUSEND JAHREN
BEKANNT UND ES IST NINA EINE
HERZENSANGELEGENHEIT MENSCHEN IN
KONTAKT ZU BRINGEN MIT DEM
POTENTIAL DIESES URALTEN
WISSENSCHATZES.“*



Silke van Dyken | Emden
Musik, Tanz, Rhythmus und die Freude an der
Bewegung | Nia | Yoga | Meditation | Tanz! Tanz!
Tanz! | www.nia-ostfriesland.de

Nina Holtewert | Osnabrück
ganzheitliche Körperarbeit & Coaching für mehr
Wohlbefinden & Wahrhaftigkeit in Deinem Leben
Yoga | Mantra | Gesang | www.nina.yoga