

MASSAGE MIT AROMAÖLEN

Massagen haben sowohl auf körperlicher Ebene, als auch auf psychischer Ebene einen positiven Effekt für die Pferde. Verspannte Muskeln werden gelockert und sind somit leichter und schneller trainierbar. Die Durchblutung im gesamten Körper wird verbessert - somit wird die Sauerstoff- und Nährstoffversorgung des gesamten Gewebes sichergestellt und die allgemeine Verletzungsgefahr minimiert. Außerdem trägt die Massage zu einer verbesserten Körperwahrnehmung bei. Grundsätzlich führt eine Massage zu allgemeiner Entspannung des Pferdes auf allen Ebenen. Nicht nur der Körper, sondern auch die Psyche kommt zur Ruhe und kann loslassen. Diesen positiven Effekt auch auf die Psyche kann man durch Verwendung eines individuell abgestimmten Aroma Öls verstärken. Eine Massage kann also in vielerlei Hinsicht wahre Wunder wirken:

- zur allgemeinen Entspannung
- psychische und körperliche Regeneration
- Lockerung verspannter Muskulatur sowie Durchblutungsförderung
- Unterstützung in der Trainingsphase
- Verbesserung der Körperwahrnehmung

TEAM
Equidance