

まきばFC

クラブ

CLUB VISION

まきばFCは、NPO法人まきばフリースクールのプログラムとして2011年にはじまったフットサル活動からスタートしました。

スポーツに取り組む機会や環境が非常に乏しくなりがちで、貧困や虐待、障がい、不登校や引きこもりなど、何らかの理由で困難な状況下に生きる子どもや青年たちが、フットサルやサッカー、eスポーツ、関連する活動を楽しみ、喜びや悔しさなど多彩な感情経験を積み、価値観を学び、挑戦や選択の機会と、そこからの回復や成長が得られることを目指しています。

価値観 CLUB VALUES

クラブの活動、トレーニング、大会運営などは、私たちが大切に思う4つの価値観（自由・承認・意欲・努力）に基づいて行われます。

参加する子ども・青年たちに対しても、価値観を学び、体得できるようなアプローチを行います。しかしそれはひとりひとりの特性や状態に応じたものであり、一律に強制するようなものではありません。フットサルやサッカー、eスポーツ、関連する活動を楽しめること、安心して自分の場所だと感じられることを重要視しています。

自由

FREEDOM

まきばFCでは、自由とは「選択できる状態と環境にあること」と捉えています。例えば「試合に出場するかどうか」という選択肢がある場合に、あまりに自尊心が低下しており、「出場すれば必ず失敗して立ち直れない」としか思えない状態であったとしたら、それは選択肢があるようで実際にはなく、自由とは言えません。

困難な状況を生きている、あるいは経験してきた子ども・青年たちの日常は、このような「選択肢があるようで、実はない」というシチュエーションにあふれています。その結果として、持たざるものが失うこと、得られないことを生み出す悪循環を止めることができません。

クラブでは、トレーニングやコミュニケーションによって心身の状態を、適切なサポートや調整によって環境を育て、子どもや青年たちの生活に、「選択できる状態と環境」を一つでも増やすこと、自由になっていけることを目指します。

承認

APPROVAL

まきばFCでは、承認とは、「自分や他人の存在や考え方を認める。それらが違ったまま共に在ることをゆるす。」と捉えています。

安心できる環境で変化や成長していけることを、「誰もが」保障されるためには、互いを承認する関係性が必要となります。自分自身の良いところだけでなく、気に入らないところも含めた在りのままの価値や特性を認め、変化し、時に間違えることも受け入れる。自分以外のあらゆる他人のそれらも、同じように認め、「自分と違う」ことをゆるし、無理に一つになろうとしないで、違ったまま共存していこうとする態度が大切です。

私とあなたの違いを認め、そのうえで協力し、一つのボールでゲームを成立させ、楽しみ、自分自身を満たしていく体験によって、承認の価値観を育みたいと考えています。

意欲

MOTIVATION

まきばFCでは、意欲を、「肯定的に生きるためのエネルギー」と捉えています。欲があることは否定的に受け止められることもありますが、エネルギーである欲そのものに善悪はなく、使い方やコントロールの有無によって、正しくも間違いにもなりえるものです。

十分に意欲をもち、使ったら安定的に再生産でき、適切なコントロールによって調和的に用いることができれば、他人との関係性の中で肯定的に生きていくこと、変動していく環境で適応的に生きていくことを可能にします。

目標設定と達成、休息とレクリエーション、ネガティブなものも含め多彩な感情体験とコミュニケーションなどによって、意欲の向上とより良い使い方を学んでいきます。

努力

EFFORT

まきばFCでは、努力を、「肯定的に生きる方向へ舵を取ること」と捉えています。絶対的な時間の流れ、変化する環境のなかで、ひとり変わらずにいることはほぼ不可能であり、良い方向であれ困難な方向であれ、否応なく動いていくほかありません。その、どちらにも動いていく状況のなかで、自分自身にとってより肯定的な方向へ行こうとすること、そのための思考やアクションのことです。

人は誰でも、「よりよく生きよう」とする指向性をもって生まれてきます。人の心と体は、「生きるため」にできています。しかし困難な体験や自力ではどうにもならない環境は、その指向性を阻害します。クラブでは、日々のトレーニングや試合などはもちろん、自分より少し価値を学び体得しているチームメイトやコーチとのコミュニケーションによって、指向性を取り戻していくことをサポートします。

目指す人物像

IDEAL IMAGE

安定的に「**意欲**」を維持し

自他を「**承認**」することができ

創造的に「**自由**」を創り出そうする

「**努力**」を楽しむ人間