

- Kurzversion -

Selbstführung für Führungskräfte

Ein integrierter Ansatz zum Lebenserfolg

von Michael Hirt

Ist es möglich äußeren Erfolg mit innerer Gelassenheit und Ausgeglichenheit zu verbinden?

Ist es möglich nachhaltigen Erfolg zu erzielen, der sich in allen Lebensbereichen auswirkt und sich nicht nur auf das berufliche Gelingen beschränkt?

Ist es möglich ein produktives, wirtschaftlich erfolgreiches Leben zu führen und dabei stimmig und authentisch zu bleiben und tiefgehende, wertvolle Beziehungen zu anderen Menschen zu haben?

Ein integrierter Ansatz zum Lebenserfolg für Führungskräfte

Das sind Kernfragen der Selbstführung für Führungskräfte die mich seit über 15 Jahren intensiv beschäftigen.

Wonach ich suchte war ein Ansatz der für Führungskräfte in der Wirtschaft geeignet ist und einen realistischen Beitrag dazu leistet die enormen Spannungsfelder, in denen sich Führungskräfte heutzutage bewegen, aktiv anzugehen.

Warum Selbstführung wichtig ist

Führungskräfte, die sich selbst gut führen können, finden deutlich besseren Zugang zur Motivation ihrer Mitarbeiter.

Gute Selbstführung erfordert Selbsterkenntnis, Sinnstiftung und Authentizität und genau das sind Kernpunkte, die es ermöglichen, in einer hoch entwickelten

Gesellschaft zeitgemäß andere Menschen zum gemeinsamen Erfolg zu führen.

Die vier Kerndimensionen der Selbstführung

Kerndimension 1: Proaktivität – „Denk was gscheit’s!“

Zusammengefasst besteht Proaktivität in einer Haltung, in der wir die volle Verantwortung für unsere Gedanken und die Gestaltung unseres Lebens übernehmen.

Wir selbst sind nicht nur die Einheit, die wir am meisten beeinflussen können, sondern überhaupt das einzige Instrument des Erfolges über das wir verfügen.

Mit einer proaktiven Haltung sind wir bereit unser Leben mit Ehrlichkeit, Mut und Konsequenz anzupacken und unseren inneren Menschen aktiv zu gestalten, um den wunderbaren Menschen freizulegen, der bereits in uns angelegt ist.

Letztendlich läuft diese Sichtweise darauf hinaus, dass wir nicht nur die Meister unserer Gedanken sind, sondern auch die Meister unseres Schicksals.

Kerndimension 2: Ziele – „Plan was gscheit’s!“

Diejenigen Ziele zu finden, die für einen selbst individuell die „richtigen“ sind, erfordert eine Verbindung von Intuition, Kreativität, Denken und Pragmatismus.

Richtiger Umgang mit Zielen erfordert auch im richtigen Moment zu erkennen, dass bestimmte Ziele nicht erreichbar sind, und mit dieser Erkenntnis produktiv umzugehen.

Produktive Ziele müssen in einen Sinnzusammenhang eingeordnet werden, sie müssen Sinn ergeben. Sinn ist eine der wesentlichen Dimensionen menschlichen Handelns und des gelingenden menschlichen Lebens.

Ist es dem Menschen möglich den Sinn eines Augenblicks, einer Situation oder eines gesamthaften Bemühens zu erkennen, erzeugt das eine unglaubliche Energie, Konzentration und Produktivität.

Zuletzt ist gerade aufgrund der Endlichkeit unseres Lebens, für einen Menschen der den Wunsch in sich verspürt zu gestalten, das Setzen klarer Ziele und Prioritäten unumgänglich.

Kerndimension 3: Fokus – „Tu was gscheit’s!“

Wie komme ich zum Ziel?

Aufbauend auf klaren Zielen geht es jetzt um die Entwicklung eines konkreten Handlungsplans, den „es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“

Je klarer und eindeutiger dabei die Zielsetzung erfolgt ist, umso einfacher und geradliniger kann der Weg zum Ziel verfolgt werden.

Erfolgreiche Menschen und Unternehmen zeichnen sich durch eine klare Konzentration auf wenige Ziele aus, die dann dafür aber mit hoher Energie und Fokus umgesetzt werden.

Und auch hier kommt die Energie für die notwendige Klarheit letztendlich wieder aus der Auseinandersetzung mit Ihrem individuellen Lebenspfad.

Kerndimension 4: Erneuerung – „Bleib gscheit!“

Wir verfügen nur über ein einziges Instrument unseres Erfolges: uns selbst. Wenn wir dieses Instrument in Grund und Boden fahren, bleibt uns gar nichts mehr.

Körper, Geist und Seele des Menschen bilden eine untrennbare Einheit. Gerät ein Teil dieser Einheit aus der Balance, hat das unweigerlich Auswirkungen auf die anderen Teile dieser Einheit.

Die laufende und ausgeglichene Instandhaltung und Weiterentwicklung von Körper, Geist und Seele schafft überhaupt erst die Voraussetzungen für Lebenserfolg in den anderen drei Kerndimensionen Proaktivität, Ziele und Fokus.

Selbsterneuerung findet in vier Bereichen statt, die wir ausgewogen angehen sollten:

1. Physische Selbsterneuerung:

Bewegung, Schlaf, Ernährung, Stressmanagement

2. Mentale Selbsterneuerung:

Neues lernen, die eigene Lebensvision entwickeln und überprüfen, planen, Gedanken zu Papier bringen

3. Spirituelle Selbsterneuerung:

Kraftquellen für die eigene Seele finden, das eigene Wertesystem klären, innere Ruhe und heitere Gelassenheit entwickeln

4. Soziale und emotionale Selbsterneuerung:

Laufende persönliche Weiterentwicklung durch aktive Beziehungsorientierung, gelebtes Mitgefühl und Dienst am Mitmenschen

Es ist ein schwerwiegender Irrtum zu glauben, dass diese Selbsterneuerung von alleine ohne Ihre bewusste Initiative stattfindet. Auch in diesem Bereich gilt es Verantwortung zu übernehmen.

Effektive Selbstführung erfordert Arbeit am inneren Menschen

Durch systematische Arbeit an den vier Kerndimensionen der Selbstführung Proaktivität, Ziele, Fokus und Erneuerung können Sie die Voraussetzungen dafür schaffen, um nachhaltige Höchstleistungen in allen Lebensbereichen zu erbringen.

So werden Sie eine ausgeglichene und wirksame Führungskraft, die bereit ist in Ihrem Unternehmen bewusst und gezielt kulturprägend und sinnstiftend für andere zu wirken.

Es geht also darum klare Prioritäten zu setzen, gezielt am inneren Menschen zu arbeiten und die eigene Zukunft souverän zu gestalten.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Umsetzung!



Dr. Michael Hirt, Experte für Strategisches Management und Selbstführung verhilft Führungskräften und deren Unternehmen zu nachhaltigem Erfolg durch innere Klarheit und konsequente Umsetzung. Der energiegeladene Österreicher begeistert durch Authentizität, Klarheit und Umsetzungsorientierung.

Er verbindet dabei souverän die neuesten Ergebnisse der Wissenschaft mit den

profunden Erkenntnissen der Weisheitsliteratur.

Vor der Gründung von HIRT&FRIENDS im Jahr 2001 war Michael Hirt Projektleiter bei der weltweit führenden Strategieberatung Boston Consulting Group (BCG) und der Österreichischen Industrieholding AG (ÖIAG).

Als leidenschaftlicher Berater, Trainer, Vortragender, Coach, Hochschullehrer, Managementpraktiker und Autor mit Studium u.a. in Wien, Fontainebleau (INSEAD MBA) und Montreal (McGill LL.M.) begleitet er seit über 15 Jahren Spitzen-Führungskräfte im In- und Ausland, mit Konzentration auf die erfolgreiche Verbindung von Leistung und Menschlichkeit.

TEL: +43-(0)-2773 20176

E-MAIL: m@hirtandfriends.at

WEBSITE: www.hirtandfriends.at

Weitere Artikel von Michael Hirt unter www.hirtandfriends.at:

Den Schweinehund besiegen - Persönliche Verhaltensänderung in der Praxis

Ohne Ziel stimmt jede Richtung - Der Strategiecheck für Ihr Unternehmen

Sie können Michael Hirt's zukünftige Artikel und Podcasts (kostenlos) erhalten, wenn Sie eine E-Mail mit dem Stichwort „Artikel“ an office@hirtandfriends.at schicken.

Alle männlichen Bezeichnungen in diesem Artikel wie z.B. „Unternehmer“ beziehen sich generell auf beide Geschlechter.