



# Sur les Traces du GR®9 : 25 km / 1 100 m D+ ; 950 m D-

2<sup>ème</sup> édition - De Nyons vers Buis-les-Baronnies

En Drôme Provençale (26) - **Dimanche 19 janvier 2025**

*En partenariat avec les structures locales*



- **Course** : Chronométrée avec un classement.
- **Départ** : 9H30 - Place des Arcades de Nyons.
- **Arrivée** : Place du Quinconce à Buis-les-Baronnies.
- **Inscriptions** :
  - Par internet : Sur le-sportif.com à **prioriser** ou par courrier postal,
  - Sur place : **Que le samedi 18 janvier** après-midi sur la place du Quinconce de Buis-les-Baronnies : **Aucune inscription le dimanche.**
- **Transports par des navettes pour les participants - De Nyons vers le lieu de départ** :
  - Affaires : Aucune inscription recommandée,
  - Participants : **Inscription obligatoire** : Chaque personne doit payer le montant de sa place.
- **Retraits des dossards** :
  - Le samedi 18 janvier : Durant l'après-midi sur la place du Quinconce de Buis-les-Baronnies :
  - Le dimanche 11 février : **Jusqu'à 30 minutes maximum** avant le début de l'activité sur le lieu du départ.
- **Matériel obligatoire** : Réserve d'eau + téléphone portable en fonctionnement,
- **Matériel conseillé** : Bâtons.
- **Ravitaillements** : Dans le cadre d'une démarche éco-responsable, aucun gobelet ne sera disponible aux ravitaillements du parcours ainsi qu'à l'arrivée.

| Au km *     | Lieu  | Type              |
|-------------|---|-------------------|
| 7           | Col de la Croix Rouge à Châteauneuf-de-Bordette | Liquide et solide |
| 14          | Col des Lantons à Rochebrune                    |                   |
| 17          | Col de Milmandre                                |                   |
| A l'arrivée | Place du Quinconce à Buis-les-Baronnies         |                   |

- **Carte du parcours** : Avec la **carte interactive de "TraceDeTrail"** vous pouvez vous repérer en naviguant sur **son profil altimétrique**. Les données peuvent varier selon la précision du GPS.
- **Description générale** : C'est un trail pour **des coureurs habitués** avec une majorité de sentiers qui suivent **les parcours balisés du GR®9** ainsi que **le circuit 4 de l'Espace Trail des Baronnies**.

- **Remarques sur les accès aux propriétés** : Le parcours traverse des parcelles sous balisage du GR®9 et de l'Espace Trail des Baronnies. **L'organisation recommande aux participants de respecter les lieux et de les laisser dans leur état.** La commission " Sur les Traces du GR®9 : Buis-les-Baronnies et Nyons " se décharge de toute responsabilité en dehors des jours prévus à cet évènement sportif.

- **Détail du parcours - Estimation de la distance et de l'altimétrie** :

- Durant **la première partie du parcours**, vous partirez du centre de Nyons qui est la capitale de l'Olive noir, vous passez sur le pont Roman qui enjambe l'Eygues. Vous vous dirigez vers la montagne d'Essaillon et ses sentiers naturels. **Une montée importante commence jusqu'au col du Lacet avec 500 m D+ pour 5 km !** Durant cette section, vous aurez une belle vue sur Nyons avec en fond de plan la montagne de Vaux et les champs d'Oliver. Arrivée au pied d'Essaillon, vous continuez en direction de Garde Grosse (dont le parcours ne monte pas jusqu'au point culminant de la montagne). Parvenue ensuite au col du Lacet, **la descente débute** puisque vous basculez vers la chapelle de Châteauneuf-de-Bordette ainsi qu'au col de la Croix rouge.
- **La seconde partie du parcours** commence. Même si elle additionnera plus de distance et dénivelés que la première section, cette partie sera moins raide (moins de D+ accumulés sur une plus petite distance). Ainsi, vous partirez du col de la Croix rouge **avec une alternance de montées et de descentes**. Le terrain est assez roulant le long de pistes par l'intermédiaire de larges chemins forestiers jusqu'au Col de Linceuil. A partir de là, vous pourrez admirer les montagnes et les cols environnants. Vous retrouverez enfin des sentiers plus joueurs pour basculer de l'autre côté du col de Malpertuis. Après ce col, **la descente est continue jusqu'à l'arrivée**. Vous aurez un panorama sur Buis-les-Baronnies, capitale du Tilleul et la rivière l'Ouvèze. En fond de plan le Mont-Ventoux qui pourra se présenter avec son sommet enneigé pour la saison ! Le sentier parcouru est entouré d'Oliviers et de champs agricoles. Pour finir, vous allez rejoindre la route et les rues de Buis-les-Baronnies afin d'arriver sur la place historique du Quinconce !

- **Informations et contacts sur** :

- **Sites internet** : [www.couriranyons.fr](http://www.couriranyons.fr) et [www.bjjc.fr](http://www.bjjc.fr)
- **Facebook** : Trail Traces GR9 Nyons et Buis

**Remarques** : Ce document est une présentation du parcours. Il n'a pas vocation à remplacer le règlement de cette édition « Sur les Traces du GR®9 ». Le règlement est mis à la disposition des participants au moment de leurs inscriptions.