



YIN YOGA + KLANG

Den Sommer klangvoll willkommen heissen

Samstag 11. Juni 2022 im satyam Yoga Zentrum, Schoren 10, 3215 Gempnach
10 - 12h und 14 - 16h mit Ananda, Devi und Charles
Wertschätzung pro Session: 70.-



Sanftes Yoga und einfühlsame Klänge die unser Herz berühren und die Seele beflügeln.

Der Klangkünstler Charles Lötscher spielt verschiedene Instrumente: Hang...KoTaMo...Shrutibox...Gitarre und webt damit einen facettenreichen Klangteppich, der es uns ermöglicht ganz bei sich selbst anzukommen und tiefer in die Asanas des Yin Yoga einzutauchen und sich zu regenerieren.

Die meisten Übungen werden im Sitzen oder Liegen ausgeführt.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Wir freuen uns auf baldige Anmeldungen, denn die Plätze sind beschränkt.

Ananda Oedipe: 078 684 93 96 / ananda.o@hotmail.com

Devi Oedipe: 076 536 99 75 / devi.o@hotmail.ch