



- DUBAI - TV-Frau Sara Bachmann (37) feierte gestern unbeschwert am Strand von Dubai den ersten Advent. Doch der Weg an den Sandstrand war steinig. Die Moderatorin leidet seit zwei Jahren unter Angststörungen, kriegt Panik in Situationen, aus denen sie keinen Ausweg sieht – wie eben ein fünfstündiger Flug nach Dubai. Sara Bachmann hat sich helfen lassen. Dank mehrwöchiger Hypnose-Therapie lernte sie, positive Gedanken vor die Angst zu schieben und ruhig zu bleiben. «Ich hatte im Flugzeug nur zwei, drei Mal ein mulmiges Gefühl», sagt die TV-Frau erleichtert zu BLICK.