

Zielformulierung: SMART

ZIEL

Worum geht es?

SPZEFIFISCH

Ist das Ziel eindeutig?

MESSBAR

Wann? Was? Wie viel?

ATTRAKTIV

Lohnt es sich?

REALISTISCH

Ist es erreichbar?

TERMINIERT

Dauer | Termin?

NOTIZEN UND IDEEN

Du hast mehr als ein Ziel? Dann verwende diese Vorlage auch für weitere Ziele.