

Fabian Bärtsch



Wohnort:	Flumserberg
Jahrgang:	02.07.2000
Beruf:	Netzelektriker
Hobbys:	Skifahren, allgemein Sport in der Natur
Anzahl Kränze:	1
Schwingerstatus:	Kranzschwinger
Schwingertenne:	Sennenschwinger
Bisheriger Grösster Erfolg:	Teilnahme Eidgenössisches Schwing- und Älplerfest 2019 in Zug
Trainingsplan:	Je nachdem wie die Jahreszeit ist, verläuft der Trainingsablauf und die Vorbereitung auch unterschiedlich:

2-3 mal Schwingtraining der Woche im Schwingkeller

1-3 mal Kraft- Ausdauertraining bei PatriaFit Sarganserland

1-2 mal im Monat Mentaltraining mit persönlichem Mentalcoach



Sponsoring:

Seit dem Herbst 2021 darf ich auf die Unterstützung von SWISSKLIMAT GmbH zählen.

Es ist ein perfekter Partner für mich im Schwingsport. Die SWISSKLIMAT arbeitet mit viel Leidenschaft, Freude und Motivation in ihren Tätigkeiten und streben somit immer wieder neue Ziele an. Zudem ist es eine bodenständige Schweizer Firma.

Daher passt die ganze Zusammenarbeit von mir und der SK SWISSKLIMAT bestens zusammen.

SK SWISSKLIMAT

