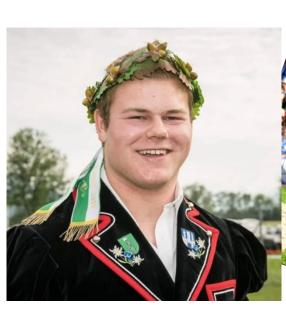
Fabian Bärtsch





Wohnort: Flumserberg

Jahrgang: 02.07.2000

Beruf: Netzelektriker

Hobbys: Skifahren, allgemein Sport in der Natur

Anzahl Kränze: 1

Schwingerstatus: Kranzschwinger

Schwingertenue: Sennenschwinger

Bisheriger Grösster Erfolg: Teilnahme Eidgenössisches Schwing- und

Älplerfest 2019 in Zug

Trainingsplan:Je nachdem wie die Jahreszeit ist, verläuft der

Trainingsablauf und die Vorbereitung auch

unterschiedlich:

2-3 mal Schwingtraining der Woche im

Schwingkeller

1-3 mal Kraft- Ausdauertraining bei PatriaFit

Sarganserland

1-2 mal im Monat Mentaltraining mit persönlichem

Mentalcoach



Sponsoring:

Seit dem Herbst 2021 darf ich auf die Unterstützung von SWISSKLIMAT GmbH zählen.

Es ist ein perfekter Partner für mich im Schwingsport. Die SWISSKLIMAT arbeitet mit viel Leidenschaft, Freude und Motivation in ihren Tätigkeiten und streben somit immer wieder neue Ziele an. Zudem ist es eine bodenständige Schweizer Firma.

Daher passt die ganze Zusammenarbeit von mir und der SK SWISSKLIMAT bestens zusammen.



