

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 38/2022

19.09.2022 - 23.09.2022

Datum	Montag 19.09.2022	Dienstag 20.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022	Freitag 23.09.2022
Menü 1	Rindergulasch mit Karotten (R;a ^{fn}) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert	„Wiener Backendl“, panierte Hähnchenoberkeulen ohne Bein, knusprig gebacken (GR;a ¹ ci) Bratensoße (R;i) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Dessert	Nudelschleifchen mit Putenschinken und Erbsen in Sahnesoße (G;a ¹ g,12) Salat <u>oder</u> Dessert	Rinderbratwurst (R;ij,1245) Ketchup Dip (ij,6) Wedges Salat <u>oder</u> Dessert	Putengeschnetzeltes (G;a ¹ g) Reis Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	<u>Süßspeise</u> Pfannkuchen mit Himbeer-Mascarponefüllung (a ¹ cg) Vanillasoße (g) Salat	„Rustico Peperonata“, Teigtaschen gefüllt mit Ricotta, gebratene Paprika (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Dessert	Nudelschleifchen mit Erbsen in Sahnesoße (G;a ¹ g,12) Salat <u>und</u> Dessert	<u>Vegan</u> – „Quinoa-Gemüsepfanne“, Quinoa und brauner Reis mit Sojabohnen, Tomatenwürfeln, roten Zwiebeln, Grünkohl und Lauch (f) Salat <u>und</u> Dessert	<u>Vegan</u> Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln an Mango-Dip (a ¹ f) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	--	--	--	--

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;

h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;

4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

1/12