

# AQUA-INDIAN BALANCE®

## SPÜRE DAS GEFÜHL VON SCHWERELOSIGKEIT

### DIE NEUE DIMENSION DER ENTSPANNUNG UND INNEREN RUHE

ERLEBE DIE ENERGIEREICHEN ÜBUNGEN DER INDIANISCHEN BEWEGUNGS- UND KLANGWELT ALS EFFEKTIVES FASZIENTRAINING UND SPÜRE DABEI DIE LEICHTIGKEIT DEINES KÖRPERS IM WASSER MIT DER PHILOSOPHIE VON INDIAN BALANCE®

### „DEN KÖRPER BEWEGEN, WÄHREND DIE SEELE AUSRUHT“

DAS AQUA-INDIAN BALANCE® PROGRAMM FÖRDERT DURCH DAS ELEMENT WASSER ENTSPANNUNG FÜR DEN GEIST IN GLEICHEM MAßE. DIE INDIGENEN ÜBUNGEN SIND FLIEßENDE BEWEGUNGEN, DIE HARMONISCH UND KRAFTVOLL AUF DEN KÖRPER ÜBERTRAGEN WERDEN. EINGETAUCHT IM WARMEN WASSER STRÖMT SCHON NACH DEN ERSTEN GLEICHMÄßIGEN ARMBEWEGUNGEN, DIE DEN ATEMFLUSS UNTERSTÜTZEN, EIN WOHLGEFÜHL DURCH DEN KÖRPER.

[HTTPS://INDIAN-BALANCE.AT/VERANSTALTER/BRIGITTE-JORDAN-RITZINGER/](https://indian-balance.at/veranstalter/brigitte-jordan-ritzinger/)

<b><u>WANN:</u></b>	DONNERSTAGS, 10.00 – 11.00 UHR
<b><u>Wo:</u></b>	VITALOUNGE FURTH, KÜHLHAUSGASSE 149, 3511 FURTH
<b><u>KOSTEN:</u></b>	EURO 18.-/ EINHEIT (INCL. EINTRITT)
<b><u>MITZUBRINGEN:</u></b>	BADEBEKLEIDUNG, HANDTUCH, TRINKFLASCHE



### **STUNDEN SIND EINZELN BUCHBAR. UM ANMELDUNG WIRD GEBETEN:**

DI BRIGITTE JORDAN-RITZINGER, PILATES- UND INDIAN BALANCE® ADVANCED INSTRUCTOR,  
INDIAN BALANCE® FOR KIDS INSTRUCTOR, AQUA-INDIAN BALANCE® INSTRUCTOR,  
DIPL. TSAR® TRAINERIN , PERSONAL- UND FIRMENCOACH

[BRIGITTE.JORDANRITZINGER@GMAIL.COM](mailto:BRIGITTE.JORDANRITZINGER@GMAIL.COM), 0664/35 111 71