

Mathieu Hersperger, 18.02.1999 – Bob

Wohnort: Reinach BL

Körpergrösse: 190 cm

Spitzname: keinen

Hobbies: Leichtathletik, Wassersport, Reisen

Ausbildung: Student an der EHSM

Idol: Derice Bannock

Lebenseinstellung:

«I can go faster, I can aim higher, I can get stronger»

Mannschaften:

Rohner Bulls <https://www.rohnerbulls.ch/>

Trainer:

Personal Coach: Robin Santoli

Robin ist seit Beginn meiner Karriere mein persönlicher Trainer, der mich in jeder Situation unterstützt und mich zu Höchstleistungen anspornt.

Sprinttrainer: Olivier Meisterhans

Olivier ist mein privater Sprinttrainer in Neuchâtel. Sein Wissen perfektioniert seit vielen Jahren meine Sprinttechnik und unterstützt mich rund um das Thema Leichtathletik.

Athletiktrainer: Chris Woolley

Chris ist Athletiktrainer bei Swiss Sliding und hat mich während der gesamten Spitzensport-RS unterstützt.

Trainingspartner:

Teammitglieder der Rohner Bulls, Leichtathletik Club CEP Cortaillod und die Kaderathleten von Swiss Sliding.

Trainingsumfang:

Mein Trainingsumfang schwankt zwischen 15 und 20 Stunden pro Woche mit ein bis zwei Trainings pro Tag, je nach Trainingsphase. Das Training besteht vereinfacht aus fünf Bereichen: Kraft, Sprint, Anschieben, Plyometrie und allgemeine körperliche Vorbereitung/Prävention.

Verletzungen:

Glücklicherweise habe ich bislang keine schlimmeren Verletzungen erlitten. Muskelschmerzen und kleinere Beschwerden sind im Spitzensport jedoch normal, man kann ihnen aber mit einem angepassten Training vorbeugend entgegenwirken.

Wichtigste Erfolge Schweiz:

Datum	Ort	Rang	Wettbewerb	Bob
24.02.2021	St. Moritz	3. Platz	Junioren Schweizer Meisterschaft	2er Bob
02.03.2023	St. Moritz	3. Platz	Schweizer Meisterschaft	4er Bob
23.09.2023	Silvaplana	1. Platz	Schweizer Meisterschaft Anschieben	2er Bob
23.09.2023	Silvaplana	1. Platz	Junioren Schweizer Meisterschaft Anschieben	2er Bob
23.09.2023	Silvaplana	2. Platz	Schweizer Meisterschaft Anschieben	4er Bob

Wichtigste Titel International:

- Junioren Vize-Europameister
- Schweizermeister in der Anschub SM

Internationale Erfolge:

Datum	Ort	Rang	Wettbewerb	Bob
13.11.2021	Lillehammer (NOR)	5. Platz	Europa Cup	4er Bob
14.01.2022	Winterberg (DEU)	3. Platz	Junior European Championships	2er Bob
15.01.2022	Winterberg (DEU)	2. Platz	Junior European Championships	4er Bob
15.01.2022	Winterberg (DEU)	6. Platz	Europa Cup	4er Bob
23.01.2022	Innsbruck (AUT)	6. Platz	Junior World Championships	4er Bob
19.11.2022	Lillehammer (NOR)	6. Platz	Europa Cup	4er Bob
10.12.2022	Europa Cup	2. Platz	Europa Cup Ranking	4er Bob
09.12.2022	Innsbruck (AUT)	6. Platz	Europa Cup	4er Bob
10.12.2022	Innsbruck (AUT)	5. Platz	Europa Cup	4er Bob
15.01.2023	Winterberg (DEU)	5. Platz	Junior World Championships	4er Bob
11.02.2023	Innsbruck (AUT)	9. Platz	BMW IBSF World Cup	4er Bob
17.02.2023	Winterberg (DEU)	5. Platz	Junior European Championships	2er Bob
17.02.2023	Winterberg (DEU)	5. Platz	Europa Cup	2er Bob
18.02.2023	Winterberg (DEU)	5. Platz	Europa Cup	4er Bob
18.02.2023	Winterberg (DEU)	4. Platz	Junior European Championships	4er Bob
22.02.2023	Altenberg (DEU)	13. Platz	European Championships	4er Bob

Ranking National und International

Im IBSF World Cup Ranking im Vierer- und Zweierbob, wie auch in der Kombination, sind wir unter den Top 20 der besten Mannschaften der Welt. In der Europacup-Rangliste sind wir das zweitbeste Team.

Sportliche Einstufung im Verband:

- B-Kader und U26 Junior
-

Bedeutendstes Ereignis:

Mein bedeutendstes internationales Ereignis waren meine beiden Podestplätze im Zweier- und Viererbob bei den Junioren-Europameisterschaften in Winterberg. Diese Rennen sind wichtig für mich, da es mein erster grosser internationaler Erfolg mit einer hervorragenden Startzeit war und mir den Weg in die Elite und die Spitzensport-RS ebnete.

Zielsetzungen:

- *Goldmedaille JWM & JEM*
- *Podestplätze im Weltcup*
- *Erfolgreiche Teilnahme EM und WM*
- *Erfolgreiche Olympiateilnahme 2026 in Italien und 2030*
- *Die Schweiz an der Weltspitze des Bobsports zu vertreten*
- *Erfahrungen als Pilot sammeln und selbst die Bobbahnen der Welt erobern*

Mail : mathieu.hersperger@gmail.com

Instagram : [Mathieu Hersperger](#)