

Pflichtlektüre



„Die Anatomie des Yoga“, Sally Parkes, ISBN 978-90-8998-621-4

„Yogameditation – ein Handbuch“, Anna Trökes, ISBN 978-3-89901-571-3

„Yoga-Philosophie-Atlas“, Eckard Wolz-Gottwald, ISBN 978-3-936486-04-9

„Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung“, R. Sriram, ISBN 978-3-89901-241-5

„Kirtan – das kleine Yoga Vidya Kirtan-Buch“, Yoga Vidya Verlag, ISBN 978-3-931854-22-5