

Heilyogalehrer Ausbildung ab März 2021 Ausbildungstermine & Inhalte

Modul	Messelbrunn
1. Ausbildungsjahr	Februar 2021 bis
1. Stabilität - Wurzeln - die Versöhnung mit den Ahnen- Gleichgewichtsübungen, Standhaltungen unterer Körperbogen	12 - 14.03.2021
Online Unterricht	Sa. 27.03.2021
2. Lebendigkeit - Kreativität -Inspiration- seitlicher Körperbogen, Flow Yoga	16. - 18.04.2021
Online Unterricht	So. 25.04.2021
3. Hingabe - Loslassen- hinterer Körperbogen & Yin Yoga & & Mystische Prinzipien von Heilarbeit	13. - 16.05.2021 4 Tage
Online Unterricht	So.30.05.2021 Jeannette
Online Unterricht	So. 20.06.2021 Jutta
4. Transparente Kommunikation & Trance & Sprache & mediale Übungen & Phantasie Reisen & Yogaübungen mit allen Sinnen & Methodik & Didaktik	09. - 11.07.2021
Online Unterricht	So. 18.07.2021 Yoga
Online Unterricht	So. 15.08.2021 Jutta
Online Unterricht	So. 19.09.2021 Jeannette
5. Der große Atem - Pranayama - Atemtherapie & Trance Meditation & Mystische Prinzipien &	01.10. - 03.10.2021
Online Unterricht	So. 10.10.2021 Jeannette
Online Unterricht	So. 07.11.2021 Jeannette
6. Methodik/ Didaktik Übungsstunden	12. - 14.11.2021
7. Meditation - Stille lauschen, verschiedene Meditationsformen - Yin Yoga	10. - 12.12.2021
Online Unterricht	So. 19.12.2021 Jeannette
Online Unterricht	So. 16.01.2022 Jeannette
8. Ayurveda & Prakriti & Gunas & Ernährung & Marmas & Massage	03.-06.02.2022 4 Tage Jeannette & Jutta & Karin Schuller
Online Unterricht	So.20.02.2022 Jeannette
2. Ausbildungsjahr	März 2022 bis März 2023
9. Stressprävention und Psychosomatik & Heilarbeit	11. - 13.03.2022
Online Unterricht	So. 27.03.2022
Online Unterricht	So. 10.04.2022
10. Die Entwicklungsreise durch das 1.-3 Chakren Theorie und Praxis -	06.05. - 08.05.2022
Online Unterricht	So. 22.05.2022

Heilyogalehrer Ausbildung ab März 2021 Ausbildungstermine & Inhalte

Online Unterricht	So.05.06.2022
11. Die Entwicklungsreise durch das 4.-7 Chakren Theorie und Praxis -	24. -26.06.2022
Online Unterricht	So.10.07.2022
Online Unterricht	So. 14.08.2022
12. Yoga für bestimmte Zielgruppen: Rücken & Frau in den Wechseljahren, Hormonyoga,	16 - 18.09.2022
Online Unterricht	So.25.09.2022
Online Unterricht	So. 16.10.2022
13. Das Herz als zeitlosen Raum erfahren, alte Verletzungen heilen und das Herz erblühen lassen, Traumarebeit	21. - 23.10.2022
Online Unterricht	So. 20.11.2022
14. Yoga in der Einzelarbeit & Heilkunst & Coaching	02. - 04.12.2022
Online Unterricht	So. 18.12.2022
15. Prüfungsvorbereitung & Methodik & Didaktik	13. -15.01.2022
Online Unterricht	So. 29.01.2022
Online Unterricht	So. 26.02.2022
16. Abschluss Prüfung & Yoga für bestimmte Zielgruppen wie z.B. für Senioren, Altes Lebensscript umschreiben, Abschluss & Feier	09. - 12.03.2022 4 Tage
Online Unterricht Nachklang	So. 26.03.2023

Ausbildungszeiten innerhalb von 2 Jahren:

Die Heilyogalehrer Ausbildungen beginnt am 12. März 2021

2 Jahre mit insgesamt 530 Stunden Unterricht.

- 450 Stunden Präsenzphase verteilt auf :

13 Ausbildungswochenenden a 20 Stunden Unterricht (5 WE im Jahr)

Zeiten:

Freitag von 17.00 – 21.00, Samstag von 8.00 - 18.00, Sonntag von 8.00 - 16.00

- 3 x 4 Tage Seminar à 30 Stunden Unterricht.

Zeiten:

Do. von 10.00 - 19.00, Fr. & Sa. von 08.00 – 18.00 , Sonntag von 8.00 - 16.00

- Online Unterricht über Zoom a 25 x 4 h = 100 Stunden

(ca. 1x je Monat 4 h, vorwiegend Sonntags von 9.00 - 13.00)

- ca. ca. 60 Stunden eigene Yogapraxis, Hausaufgaben, Studium der Schriften

- ca. 80 h Yogaunterricht am Wohnort oder online frei wählbar innerhalb der 25 Monate (nicht im Preis inbegriffen)

Kostenlose Online Info Termine

- So., den 10.01.2021 um 10.00 - ca. 11.30

- Do. den 28.02.2021 um 19.00 - 20.30

oder ein unverbindliches Informationsgespräch buchen

Heilyogalehrer Ausbildung ab März 2021 Ausbildungstermine & Inhalte