



**CENTRO di  
SOCIALIZZAZIONE  
“HELIOS”**

Via Fiorentina, 219

52100—Arezzo

**GIORNATA TIPO**



**NUOVI  
ORIZZONTI**  
VALORI.DIGNITÀ.SERVIZI

# GIORNATA TIPO

La vita al Centro “Helios” è basata su ritmi quotidiani che rispecchiano precise necessità organizzative, legate al soddisfacimento dei bisogni degli utenti. Il nostro intento è quello di organizzare le giornate rispettando le abitudini e le necessità di ogni utente nei vari momenti della giornata. Pertanto la nostra giornata tipo contiene soltanto dei riferimenti indicativi.

## MATTINA

## POMERIGGIO

8.30 – 9.30	Attività domestiche	13.30—14.30	Laboratorio conto terzi
9.30 –10.00	Risveglio Muscolare	13.30—14.30	Socializzazione
10.00 –12.00	Attività riabilitative: <ul style="list-style-type: none"><li>◆ Fotografia</li><li>◆ Attività musicale</li><li>◆ Bocce</li><li>◆ Inserimento lavorativo socio terapeutico</li><li>◆ Palestra</li><li>◆ Laboratorio cognitivo</li><li>◆ Laboratorio manuale creativo</li><li>◆ Lavoro conto terzi</li></ul>	14.30—16.30	Attività riabilitative: <ul style="list-style-type: none"><li>◆ Cinema</li><li>◆ Attività motoria</li><li>◆ Laboratorio cognitivo</li></ul>
10.00 –12.00	Uscite nel territorio	14.30—16.30	Su programmazione uscite e partecipazioni a feste od eventi nel territorio
12.00 –13.00	Pranzo		
13.00— 13.30	Attività domestiche		

Il Centro è aperto dal Lunedì al Venerdì.

Il Lunedì e mercoledì dalle 8.00 alle 14.00

Il Martedì Giovedì e Venerdì dalle 8.00 alle 17.00