

# Awake in your body and play

## *Tanzimprovisations Workshop Reihe Frühjahr 2022*

**Termine:** 20.03.2022; 15.05.2022; 12.06.2022; 17.07.2022 einzeln buchbar  
*jeder Tag hat seinen eigenen Fokus, den ich der Zeitqualität und den Bedürfnissen anpasse und wird vorher bekannt gegeben*

**Zeiten:** jeweils von 10:00-18:00 Uhr mit Mittagspause

**Ort:** Mehrzweckhalle Grafenaschau

**Ausgleich:** 85 - 95 € pro Tag nach eigenen Möglichkeiten und Ermessen

**Anmeldung/Fragen/Leitung:** Anja Maria Nicolay;  
*Heilpraktikerin / Tanz- und Ausdruckstherapeutin / Dipl. Chemieingenieurin*  
tanzausdruck@web.de; 0176 444 54635

**Begrenzt auf 12 TN bitte rechtzeitig anmelden!**

Wir werden an diesen Tagen spielen und experimentieren mit  
„Improvisation“ dem Unvorhergesehenen und Unerwartetem  
und nähern uns mit Präsenz und Wahrnehmung  
der Gestaltung und Schöpfung  
des ureigenen kreativen Potentials, welches in jedem inne wohnt.

Die Tagen können Impulse geben tiefer zu verstehen  
wie bereichernd es ist mit deinem Körper in Kontakt zu sein  
sich einzulassen und überraschen zu lassen  
auf die intuitive Bewegungssprache deines Körpers.

Tanzimprovisation ist für mich ein so wunderbares Medium zu  
schöpfen und gestalten  
spielen und kreieren  
mit den bisherigen und erweiterten Möglichkeiten deiner Bewegungsvielfalt  
um für sich und gemeinsam  
einen heilsamen Raum zu kreieren.



*Mit dem  
Wissen, das  
alles Tun im  
Feld seine  
Wirkung hat.*

