

Protokoll von der 94. Mitgliederversammlung

Datum: Samstag, 27. April 2024
Ort: Richemont Gastronomie, Luzern
Vorsitz: Antje Senger, Präsidentin
Protokoll: Joel Müller, Aktuar
Revisoren: Hans Kunz, Thomas Ruf
Präsenz: anwesend 110 Vereinsmitglieder, davon
6 Chiropraktorinnen und Chiropraktoren
1 Ehrenmitglied: Bethli Brunner

Traktanden

1. Wahl der StimmzählerInnen
2. Genehmigung des letztjährigen Protokolls der Mitgliederversammlung
3. Abnahme des Jahresberichtes & Kassa- und Revisorenbericht
4. Abnahme der Jahresrechnung & Entlastung des Vorstandes
5. Festsetzung des Mitgliederbeitrages 2025
6. Anträge
7. Varia

Begrüssung

Die Präsidentin Antje Senger eröffnet um 11.00 Uhr die 94. Mitgliederversammlung in der Richemont Gastronomie in Luzern. Im Namen des Vorstandes begrüsst sie alle anwesenden Vereinsmitglieder, das Ehrenmitglied Bethli Brunner, die Kursleiterinnen, die Chiropraktoren sowie die älteste aktive Kursteilnehmerin, Frau Maria Stadelmann, persönlich. In der Eröffnungsrede hebt die Präsidentin die wichtigsten Meilensteine aus dem letztjährigen Vereinsjahr hervor (siehe 3. Traktandum «Abnahme des Jahresberichtes der Präsidentin»). Vor der Mitgliederversammlung wurden die Teilnehmenden von einem reichhaltigen Brunch-Buffer verwöhnt, welches grösstenteils durch die hauseigene Bäckerei-Konditorei der Richemont Gastronomie hergestellt wurde.

Mitgliederversammlung

1. Wahl der StimmzählerInnen

Als Stimmzähler werden Frau Beatrice Walker und Herr Tom Wicki gewählt. Das absolute Mehr liegt mit 110 anwesenden Mitgliedern bei 56.

2. Genehmigung des letztjährigen Protokolls der Mitgliederversammlung

Das auf der Homepage aufgeschaltete Protokoll der Mitgliederversammlung im Jahr 2023 wird mit Dank an den Aktuar, Herr Joel Müller, genehmigt.

3. Abnahme des Jahresberichtes der Präsidentin

Wörtliche Wiedergabe von der Präsidentin Antje Senger:



Information zum Kurswesen

Unsere vielseitigen Bewegungskurse wurden im Jahr 2023 von ca. 350 Teilnehmenden besucht. Am Standort St. Karli musste aufgrund fehlender Anmeldungen ein Kurs geschlossen werden. Im Gegenzug konnte im Wesemlin ein zusätzlicher Kurs angeboten werden. Das Pilates für Schwangere und der Rückbildungskurs wurde mangels Anmeldungen teilweise nicht durchgeführt. Seit diesem Jahr läuft jedoch der Kurs Pilates für Schwangere wieder. Ebenfalls haben wir über eine Zusammenlegung der Kurse in Willisau nachgedacht. Hier konnten wir anfangs 2024 wieder mehr Teilnehmer begrüßen und das Angebot wie bis anhin bestehen lassen. In den Hallenbädern Rodtegg und Luzern haben jeweils die Kursleiterinnen gewechselt. Seit dem Frühjahr 2023 werden die Aquagymnastikkurse durch Anita Omlin und Regula von Moos geleitet.

Für das Sommerprogramm vom 11. Juli bis 11. August 23 mit dem Motto "Bewegung" durften wir uns über 50 Anmeldungen freuen. Dabei war das Interesse an den Lektionen im Kurslokal Pangas höher als für das Freiluftangebot. Zusammenfassend können wir ein positives Fazit ziehen, da auch viele Teilnehmende aus Aquafit-Kursen zu verzeichnen waren. Ein grosses Dankeschön an Patrizia und Esthi, welche das Programm durchgeführt haben. Übrigens - auch für dieses Jahr sind wir wieder an der Planung eines Sommerprogramms.

Das Linedance-Angebot in der Region ist eher klein, wobei es durchaus eine Zielgruppe dafür gibt. Linedance fördert die Bewegung und Koordination und würde unser Kursangebot optimal ergänzen. So haben wir im Oktober einen Linedance-Schnupperkurs angeboten und bis Ende Jahr durchgeführt. Leider konnten wir für die geplante Nachmittagszeit nicht genügend weiterführende Anmeldungen generieren. Jedoch möchten wir das Projekt nicht fallen lassen und bieten nun dienstags 20 Uhr Linedance an. Gestartet wird, sobald genügend Anmeldungen vorliegen. Wir sind überzeugt mit diesem Tanzangebot Lebensfreude, Fitness für den Körper und Koordination als neuen Baustein in unserem Kurswesen zukünftig verankern zu können.

In den letzten Jahren wurden wir immer wieder mit vielen krankheits- und unfallbedingten Abmeldungen konfrontiert, welche semesterübergreifend vom Nachholangebot in anderen Kursen Gebrauch machten. Dies wiederum führte in der Geschäftsstelle zu einem grossen administrativen und buchhalterischen Aufwand. Um dieser Problematik entgegen zu wirken, beschloss der Vorstand, dass verpasste Lektionen innerhalb vom selben Semester nachgeholt werden müssen. Wenn jedoch die Lektionen nicht nachgeholt werden können, gibt es auf der nächsten Kursrechnung mit einem ärztl. Zeugnis eine Gutschrift unter Abzug einer Administrationspauschale. Diese Anpassung wurde auf den Rechnungen sowie in unserem Newsletter kommuniziert.

Im Kurslokal Pangas können wir zwei Untermieter willkommen heissen. Der Turnerinnen Verein Kriens ist bereits Mieter und weitet seine Untermiete aus. Zusätzlich bietet ein privater Anbieter eine japanische Sportart am Freitagabend an. Diese zusätzlichen Mieteinnahmen können wir als Ausgleich bei eher schwachen Auslastungen nutzen. Deshalb möchte ich hiermit nochmals auf die Möglichkeit hinweisen, dass unsere Räumlichkeiten im Pangasgebäude gemietet werden können. Melden Sie sich bitte dafür bei unserem Vorstand.



Weiterbildung unserer Kursleiterinnen

Uns ist es ein grosses Anliegen, dass unsere Kursleiterinnen jährlich ihr Fachwissen erweitern, um die Qualität der Kurse zu gewährleisten und die Anforderungen des Qualitätslabels von Qualitop erfüllen. So organisierte Patrizia Cofano zusammen mit der Pro Senectute Schweiz am 24./25. November für unsere Kursleiterinnen eine Weiterbildung zum Thema «Sturzprävention im Alter». Ein grosses Dankeschön an Patrizia für das Organisieren dieser Weiterbildung.

Chiro-Essen

Am 7. November organisierte Joel Müller unser traditionelles Chiro-Essen zusammen mit unseren Chiropraktoren. Wir erlebten im Bocciodromo Allmend im Rahmen eines Boccia Plauschs und feinem Essen einen geselligen Abend. Auch dir Joel ein grosses Dankeschön für die Organisation.

Weihnachtsmarkt

Am 25. November 2023 fand der Weihnachtsmarkt im Viva Luzern Wesemlin statt, an welchem wir bereits im Vorjahr mit einem Stand vertreten waren. In diesem Jahr waren wir mit einem Glücksrad vor Ort. Es konnten verschiedene Preise von selbstgemachten Konfitüren, Gewürzsalz, Tee bis hin zu 30 Gutscheinen für je eine Schnupperlektion in einem Kurs der Wahl gewonnen werden.

Newsletter

Der überarbeitete Newsletter, welcher erstmals via Mailchimp versendet wurde, fand positiven Anklang bei den Mitgliedern und Chiropraktoren. Durch sein professionelles Layout hebt er sich vom normalen E-Mail-Versand ab. Gerne nehmen wir Vorschläge für den Inhalt entgegen, um Ihren Bedürfnissen gerecht zu werden. Melden Sie Inputs oder Interesse zu Themen unserem Vorstand.

Umfrage

Mit dem bereits genannten Newsletter wurde ein Link für eine Mitgliederbefragung versendet. Aufgrund der geringen Teilnahme, wurde der Aufruf zur Umfrage im Winternewsletter erneut platziert. Über beide Male haben von den 490 Personen, welche den Newsletter erhielten, 34 Personen an der Befragung teilgenommen. Grundsätzlich sind nur positive Rückmeldungen zu unserem Kursangebot, den Kursleiterinnen und der Kursadministration zu verzeichnen. Die vereinzelt Verbesserungsansätze zur Homepage und zum Kursangebot wurden entsprechend geprüft und umgesetzt.

Rückblick Delegiertenversammlung 2023

Die Delegiertenversammlung, welche wir im Auftrag von Pro Chiropraktik Schweiz durchgeführt haben, konnte als gelungener Anlass bezeichnet werden. Die Delegierten aller Kantonalsektionen trafen sich im Hotel Schweizerhof zum Kaffee, bevor eine Stadtführung mit dem Citytrain auf dem Programm stand. Das Mittagessen fand im Alterszentrum St. Anna statt, welches mit seiner Dachterrasse und den damit verbundenen Ausblick auf den Vierwaldstättersee bei vielen ausserkantonalen Gästen für Staunen sorgte.



Zukunft Pro Chiropraktik Schweiz

Das Thema der schwindenden Mitgliederzahlen ist in den letzten Jahren ein Dauerthema. Ebenso ist die Chiropraktik immer noch zu wenig bekannt. An der Delegiertenversammlung des PCS im 2023 wurde deshalb eine Arbeitsgruppe ins Leben gerufen, um eine Neuausrichtung des PCS aufzugleisen. Im Herbst 2023 haben diese Vertreter:innen der kantonalen Vereine Pro Chiropraktik an einem Workshop in Olten teilgenommen, um über die Zukunft von Pro Chiropraktik Schweiz zu beraten. Der Workshop sollte wertvolle Inputs im Bereich «Festlegung der Zweckbestimmung», der Rechtsform (Verein oder Stiftung), der Organisationsstruktur und dem Magazin «Rücken & Gesundheit» liefern.

Alle Teilnehmenden waren sich einig, dass wohl eine Diskussion über die einzelnen Themen geführt wurde, jedoch kein nennenswerter Entschluss daraus resultierte. Mit einer Umfrage an die kantonalen Vorstände, alle Chiropraktor:innen und die Studierenden der Chiropraktik soll zusammengetragen werden, welche Bedürfnisse vorhanden sind und wie sich Pro Chiropraktik Schweiz für die Zukunft ausrichten soll. Ziel ist es, eine Vision 2035 und später eine Mission zu erarbeiten.

Im Anschluss an die Vorlesung stimmt die Mitgliederversammlung über den Jahresbericht ab. Unter der Leitung von Esthi Imfeld wird der Jahresbericht einstimmig angenommen und verdankt.

4. Abnahme der Jahresrechnung & Entlastung des Vorstandes

Die Rechnungsführerin Esthi Imfeld erläutert mit einer kurzen Präsentation das Rechnungsjahr 2023, das Budget für das Jahr 2024 und die Mitgliederzahlen:

Bilanz per 31.12.2023 (CHF)

Aktiven		Passiven	
Kasse	78.10	Trans. Passiven	9 839.70
LUKB Vereinskonto	36 581.51	Rückstellungen	9 000.00
LUKB Sparkonto	98 782.28		
Verrechnungssteuer	293.69		
Trans. Aktiven	5 322.75		
Betriebs-einrichtungen	8 000.00	Reinvermögen	130 218.63
Total	149 058.33	Total	149 058.33

Ausgaben per 31.12.2023 (CHF)

Unkosten Kursleitung / Kursadministration	17 793.35	Zentralvorstand / Zeitschriften	7 034.00
Vorstand / Diverses	2 105.40	Mitglieder-versammlung	3 263.15
AHV-Beiträge	9 552.95	Bank-, Postspesen, Porti, Telefon	1 303.75
Personenversicherung	2 100.30	Werbung	5 847.87
BVG-Stiftung	1 763.55	Steuern	255.60
Sachversicherung	315.00	Unkosten Kurslokal Pangas	3 448.10
Büromaterial / EDV	1 050.49	Veränderung Rückstellungen	9 000.00
Materialaufwand	411.65	Abschreibungen	3 887.05
		Total	69 132.21



Einnahmen per 31.12.2023 (CHF)

Jahresbeiträge	21 408.00
Erfolg Rückengymnastik, Pilates, Aquagymnastik, Rückbildungsgymnastik	49 450.50
Zinsertrag	857.45
Ausserordentlicher Erfolg	55.00
Total	71 770.95

Schlussbilanz per 31.12.2023 (CHF)

Aktiven	149 058.33
Passiven	146 419.59
Gewinn	2 638.74

Erfolgsrechnung per 31.12.2023 (CHF)

Einnahmen	71 770.95
Ausgaben	69 132.21
Gewinn	2 638.74

Budget 2024

Jahresbeiträge	20 000.00
Kurseinnahmen Rückengymnastik, Pilates, Aquagymnastik, Rückbildungsgymnastik	225 000.00
Zinsertrag	800.00
Total	245 800.00

Lohnaufwand / Honorar	135 000.00
Materialaufwand / EDV	1 500.00
Unkosten Kursleitung / Kursadministration	21 000.00
Unkosten Vorstand / Diverses	3 000.00
Sozialversicherungen / Sachversicherung	15 300.00
Mietaufwand & Unkosten Kurslokal	50 000.00
Werbung	9 000.00
Zentralvorstand / Zeitschriften / DV	8 000.00
Mitgliederversammlung	4 000.00
Bank-, Postspesen, Porti, Telefon	2 000.00
Steuern	300.00
	249 100.00

Einnahmen	245 800.00
Ausgaben	249 100.00
Verlust	3 300.00



Der Mitgliederbestand und die Mitgliederbewegung haben sich im Jahr 2023 wie folgt entwickelt:

Mitgliederbestand 2023

Aktiv- und Passivmitglieder	648
Freimitglieder	29
Ehrenmitglieder	2
Vorstandsmitglieder	4
Total	683

Mitgliederbewegung 2023

Bestand 01.01.2023	714
+ Eintritte	44
- Austritte	75
- Verstorbene	
Bestand 31.12.2023	683

Anschliessend übergibt Esthi Imfeld das Wort an den Revisor Herr Thomas Ruf.

4.1 Revisorenbericht

Die Revisoren Hans Kunz und Thomas Ruf haben am 12. März 2024 die Buchführung und die Jahresrechnung überprüft. Sie stellten fest, dass die Rechnung mit dem Buchsaldo übereinstimmt. Die Prüfung sämtlicher Einnahmen- und Ausgabenbelege gab zu keiner Beanstandung Anlass.

Sie beantragen der Mitgliederversammlung die Rechnung zu genehmigen und die Kassierin und den Vorstand zu entlasten. Für die vorzüglich geführte Buchhaltung danken sie der Kassierin Frau Esther Imfeld. Gestützt auf Art 12 lit. b) und c) der Statuten und unter Leitung von Revisor Thomas Ruf wird die Jahresrechnung 2023 einstimmig angenommen und dem Vorstand Décharge erteilt.

5. Festsetzung des Mitgliederbeitrages 2025

Die Mitgliederversammlung genehmigt die Festsetzung des bestehenden Mitgliederbeitrages von CHF 30.00 pro Jahr.

Obwohl in diesem Jahr keine offiziellen Wahlen anstehen, hat Antje Senger über personelle Veränderungen im Vorstand informiert. Patrizia Cofano hat ihr Amt als Beisitzerin per 31. Dezember 2023 an ihre Nachfolgerin Ursula Papa übergeben. In ihrem Dank hebt die Präsidentin den Einsatz und die geschätzte Arbeit von Patrizia hervor und stellt gleichzeitig Ursula in wenigen Sätzen zu ihrer Person vor.

6. Anträge

Bis am 13. April 2024 sind keine Anträge eingegangen. Somit entfällt dieses Traktandum.

7. Varia

Es sind keine Varia-Wortmeldungen zu verzeichnen. Somit entfällt dieses Traktandum.



Ende der Mitgliederversammlung

Die Präsidentin beendet die 94. Mitgliederversammlung und weist auf die nächsten Programmpunkte hin.

Vortrag über Myofasziale Schmerzen und Dry Needling

Die angehende Chiropraktorin Ladina Müller beginnt ihren Fachvortrag, indem sie den Fachbegriff «Myofasziale Schmerzen» publikumsgerecht erklärt. Um zu verstehen, wie diese Schmerzen auftreten können, muss auf die Grundlagen der Muskulatur eingegangen werden. Ladina nimmt Bezug auf den Aufbau der Muskulatur mit möglichen Triggerpunkten. Je nach Ursache und Art vom Triggerpunkt können verschiedene Therapien angewendet werden. Die manuelle Triggerpunkt-Therapie stellt Ladina im Detail vor und motiviert gleichzeitig das Publikum, um diese an der eigenen Hand anzuwenden:

1. Manuelle Kompression des Triggerpunkts
2. Manuelle Dehnung der Triggerpunktregion
3. Fasziendehnung
4. Faszientrennung



Zum Schluss präsentiert sie die Behandlungsmethode «Dry Needling», welche als Behandlung von Triggerpunkten mit Akupunkturnadeln zu verstehen ist und in einigen Chiropraktik-Praxen angewendet wird. Nach dem offiziellen Vortrag werden einige Fragen aus dem Publikum gestellt, welche von Ladina und den anwesenden Chiropraktoren professionell beantwortet werden konnten.

Luzern, 27. April 2024

Pro Chiropraktik Luzern

Die Präsidentin

Der Aktuar



Antje Senger



Joel Müller

