

SOME HELP

Musique: I had some help by Post Malone feat Morgan wallen

Chorégraphe: Marie Claude Gil (Fr) mcgil@free.fr

Niveau: Debutant

Intro: 32 comptes - 2 Murs - 32 Comptes - 1 Restart au Mur 4(6H00) après 16 comptes

Possibilité de la danser en contra

SECTION 1: WALK FORWARD R,L,R, KICK, BACK L,R,L, TOUCH

1-2-3-4 Marche devant PD, PG, PD, Coup de pied PG

5-6-7-8 Recule PG, PD, PG, Toucher PD à coté PG

SECTION 2: RIGHT VINE, TOUCH, LEFT VINE, TOUCH

1-2 -3-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, Toucher PG à coté du PD

5-6-7-8 PG à gauche, PD derrière PG, PG à gauche, Toucher PD à coté PG

ICI RESTART AU MUR 4 (6H00) après 16 comptes

SECTION3: V STEP (X2)

1-2-3-4 PD en diagonale avant droite, PG en diagonale avant G, Revenir PD au centre, PG à côté du PD (avec PdC)

5-6-7-8 Répéter 1-2-3-4

SECTION4: 2 X PIVOT 1/4 TURN, ROCKING CHAIR

1-2 PD devant, 1/4 Tour à Gauche PdC gauche

3-4 PD devant, 1/4 Tour à Gauche PdC gauche

5-6 Rock PD devant, revenir PdC PG

7-8 Rock PD derrière, revenir PdC PG