



# Kursplan Herbst 2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
6:00 Uhr						
6:30 Uhr						
7:00 Uhr		Yoga vor der Arbeit		Yoga vor der Arbeit		
7:30 Uhr						
8:00 Uhr	Anfänger + Allgemein		Sanftes Yoga	Anfänger + Allgemein		
8:30 Uhr						
9:00 Uhr						
9:30 Uhr						
10:00 Uhr	Sanftes Yoga		Yoga für Fortschreitende		Yoga allgemein	
10:30 Uhr						
11:00 Uhr						
11:30 Uhr						
17:30 Uhr	Yoga allgemein		Yoga allgemein	Yoga mit Andrea Anfänger und Allgemein		
18:00 Uhr						
18:30 Uhr						
19:00 Uhr	Yoga allgemein	Anfänger + Allgemein	Yoga allgemein	Yoga mit Andrea Fortschreitende (19:45-21:15)		
19:30 Uhr						
20:00 Uhr						
20:30 Uhr						
21:00 Uhr						
21:30 Uhr						
22:00 Uhr						