



NICHT WEINEN  
LASSEN

KEINEN DRUCK  
AUSÜBEN



Ruhige Nächte   
Babyschlafcoaching

# DEIN WEG ZU ENTSPANNTEN NÄCHTEN

**Bedürfnisorientiert - Liebevoll - Flexibel**

[www.babyschlafcoaching-ruhigenaechte.de](http://www.babyschlafcoaching-ruhigenaechte.de)

Anne Laub  
Schlafcoach für Babys und Kleinkinder bis 3 Jahren  
0176 - 70894839  
[info@ruhigenaechte.de](mailto:info@ruhigenaechte.de)  
[@ruhige\\_naechte](https://www.instagram.com/ruhige_naechte)



# Endlich ruhige Nächte

Babyschlafcoaching ist für dich genau das Richtige, wenn dein Baby oder Kleinkind:

- lange braucht um einzuschlafen
- aufwändige Einschlafrituale braucht
- nachts immer wieder wach wird
- ständig müde und unzufrieden ist
- nachts viel weint und unruhig ist
- keinen oder zu wenig Tagschlaf bekommt



## Meine Angebote

- Individuelles 1:1 Coaching
- Präventive Beratung für Schwangere und Eltern von Neugeborenen
- Einzelstunden
- Zwilling-Sprechstunde für werdende und frisch gebackene Zwillingeltern

## Endlich wieder...

- ...mehr Zeit für dich
- ...Kraft tanken, wenn dein Kind schläft
- ...entspanntes Familienleben
- ...Raum für Partnerschaft



*Kontakt*

Vereinbare jetzt ein unverbindliches  
Vorgespräch:  
[info@ruhigenaechte.de](mailto:info@ruhigenaechte.de)  
0176 - 70894839