

ワークショップ 第5回BOSA Iカフェ - 乳幼児家庭での防災の備え -

開催日時：令和5年2月4日（土）10：00～12：00

開催会場：早稲田公民館 実習室（講義、マイタイムライン作成）・研修室1（備蓄品の展示）

講師：三宅 由紀子さん（防災士、管理栄養士、子育て支援員）

参加者：一般参加者8名（+託児3名）、早稲田学区自主防災連絡協議会5名
広島女学院大学 学生ボランティア1名

広島市東区在住の防災士で、子育て世代の防災に関する専門家である三宅由紀子さんを講師としてお招きし、乳幼児のいる家庭での防災への備えについて学びながら、意見交換をしました。

1. 防災講習「乳幼児家庭での防災の備え」

乳幼児家庭での備えとして、以下の内容で講師から講義を受けました。

- ・「ポリ袋調理」について
- ・「広島県の災害リスク」について
- ・「災害時の避難行動」について
- ・「災害時の連絡手段」について
- ・「家庭での備え(備蓄品)」について
- ・「地震への対策」について



三宅講師による防災講習

2. ポリ袋調理の実演

- ・水を節約し時間や手順を簡素化しながら、災害時に不足しがちな栄養素を摂取できるレシピの紹介と調理について講師に実演いただきました。
- ・同時にポリ袋調理で離乳食の調理も学びました。
- ・感染対策もあり、調理後はお弁当にして参加者の方々に持ち帰っていただき、お弁当とは別にお土産として、「非常用給食」と「携帯用加熱袋」の防災グッズをプレゼントしました。



ポリ袋調理の講習

3. わせだ防災マイタイムライン作成

- ・わせだ防災マップを用いて自宅周辺の危険なエリアや避難場所などの確認をして、わせだ防災マイタイムラインを作成しました。
- ・学区外からの参加者には、避難誘導アプリを紹介しました。



わせだ防災マイタイムラインの作成

4. 備蓄品の展示

- ・研修室1で、講師持参の備蓄品を展示し説明を受けながら参加者に確認していただきました。
- ・非常用食品のほか、日用品などの備蓄品が展示された。



備蓄品を参加者で確認

参加者からの感想

- ポリ袋調理、防災グッズについてとても勉強になった。
- これからも生活に役立つようなイベントや親子で参加できるようなイベントがあれば嬉しい。
- 備蓄品をはじめ色々防災についてお話が聞けたので良かった。
- 今までまったく意識していなかったので、これから勉強し、防災グッズを準備したいと思う。
- いつもテレビ越しだったり他人事な感じがあったので家族を守るものとして意識が高まった。



参加者に持ち帰っていただいたお弁当