

# とかみ・あかしや通信

社会福祉法人やまがた市民福祉会



## 事業所からのお便り

**畑** 3月15日 あかしや共生苑  
春に向け先輩達の指導を受け畑を耕しました。今年はどうな野菜を植えるのでしょうか。

**風船野球ゲーム** 3月04日 デイサービス  
...デイサービスでも、野球にちなんだことをしたいと思い、「風船野球ゲーム」を行いました。

バットの代わりに発泡スチロール素材の棒を持っていただき、風船を打って、点数のついてある箱に風船を入れる、もしくは箱に当てた点数を、紅白に分かれて競い合いました。

いつも、ゲームという、女性の方が活躍されるのですが、今回は男性の利用者さんが大活躍されました。皆さんが「おもしろいっけなあ」と仰ってください、私達職員も嬉しくなりました。

**ちょっとした一コマ** 3月23日 ショートステイ  
15時のお茶の時間に皆さんと体操を行っています。テレビ体操を見ながら元気に体を動かしてもらっています。また歌好きな方々が集まって、職員のピアノの演奏に合わせて歌を歌っています。  
「昔の歌詞と少し違うみたい」と昔の事を思い出しながら楽しい時間を過ごしていただいています。

やまがた市民福祉会では、ふたつのブログサイト「事業所からのお便り」「職員の徒然日記」を運営中。本編は、最近のブログ記事からランダムに抽出した一部を掲載しました。施設利用者さまの様子や職場の雰囲気などを日々、発信しています。

## 3月はみんなでひな祭り

**あかしや共生苑**  
お雛様を作りご利用者様にお顔を書いていただきました。一つ一つ表情が違いユニークなお雛様ができました。

**北町1・2丁目**  
今年も立派なお雛様を見に、広場まで出向いています。「いっぱいだな」とじっくりご覧になっていました。

**南町1・2丁目**  
3月3日は雛まつりです。今年も交流広場に立派なお雛様が飾られました。圧巻の眺めに皆さんしばらく見入っていました。



## あったかグループホーム



**春の香り** デイサービスヘルパー  
3月に入ってからぐんと暖くなり、プランターに植えた花は芽が出始めました。毎日利用者さんと眺めながら「ずいぶん大きくなったね」「なんの花が咲くんだ?」と楽しみにしながら、春を感じて過ごしています。  
そんな中ふと庭を見てみると、なんとふきのとうが!!  
早速収穫して、ふきのとう味噌を作って昼食時にみんなで食べました。皆さん「美味しい」「ふきのとうの香りするな」と喜ばれました。

**感謝の言葉** 特養ヘルパー  
Aさんの入浴介助をした際です。今月変わり湯で「白華の入浴剤」を使い、いつもと違ったお風呂を楽しんでいただきました。すると「こんな素晴らしいお風呂に入れてくれてありがとう」と何度も感謝を伝えて下さいました。こちらもお礼を述べ、笑顔で伝えてくれるAさんにとっても元気をもらいました。

**うれしい言葉** 厨房職員  
先日亡くなられたAさんのご家族が「とかみの食事はおいしいとおばあちゃんがいつも言っていました。」と涙を流しながらお話しくださいました。食事がたくさんは摂れなくなってからも、最期まで食事を楽しんでいただくことができて、本当に良かったと思う瞬間でした。  
食事を通して、みなさんに幸せを感じていただけるような食事をこれからも作っていきたくと思いました。

**暮らしの風景** こちらは午前の洗濯物をたたむところ、昼食の野菜を切るところです。みなさん手際がいいです! 午後は春をお題に習字をしました。「窓開けて菜の花香る春の風」とは短歌や俳句を趣味にする入居者さんの作品です。いやはお見事です!

**午後はティラミスと紅茶** グループホームではホワイトデーにティラミスを作りました。スポンジにシロップをかけて、苺と生クリーム、ココアパウダーでデコレーションしました。午後のひとときにティラミスと紅茶なんて素敵ですよ。

