



ORARI ACQUAFITNESS

STAGIONE 2022/2023

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | |
|---------------------|----------------|----------------|-------------------------------|-------------------|-----------------------------|---------------|------------------------|
| 10:00 - 10:45 | | ACQUAGYM | ACQUAGYM | | ACQUAGYM | | |
| 12.00 - 12.45 | ACQUAGYM | WATER TREKKING | WATER TREKKING 12.15-13.00 | ACQUASTEP | HYDROSPINNING | ACQUA GYM | |
| 13.00 - 13.45 | HYDROSPINNING | ACQUASTEP | WATER TREKKING | ACQUASTEP | CIRCUITO FUNZIONALE | | |
| 18.00 - 18.45 | ACQUAGYM | | | ACQUAGYM | | | |
| 19.00 - 19.45 | ACQUA GYM | HYDROSPINNING | ACQUA GYM | WATER TREKKING | ACQUA GYM | HYDROSPINNING | CIRCUITO FUNZIONALE |
| 20.00 - 20.45 | WATER TREKKING | HYDROSPINNING | ACQUASTEP | WATER TREKKING | ACQUAFITNESS A ROTAZIONE | | |

Tennis Club PIAZZANO SSDaRL – Via Patti 10 – 28100 Novara
 Partita Iva 01343710032 – Codice Fiscale 80026520033 – Telefono e Fax 0321 455897
www.clubpiazzano.com – email segreteria@clubpiazzano.it Fit 01270478 – Registro CONI EPS 02800237