

Januar				Stand: 03.11.2022
08./09.01.2022	SA/SO	Düsseldorf	NRW Senioren Hallenmeisterschaften - abgesagt	
15.01.2022	SA	Haltern	13. Lauf um den Halterner See - abgesagt	
Februar				
13.02.2022	SO	Herten	113. Bertlicher Straßenläufe abgesagt	
26.02.2022	SA	Düsseldorf	Offene Regionshallenmeisterschaften Männer/Frauen und Senioren/Seniorinnen	
März				
06.03.2022	SO	Paderborn	FLVW Hallenmeisterschaften U16 - W14/W15 - M14/M15	
19.03.2022	SA	Münster	NRW 10km-Straßenlaufmeisterschaften - ab M/W14 bis Senior-innen	
19.03.2022	SA	Münster	25. LSF-Straßenlauf und 19.Firmenlauf	
April				
03.04.2022	SO	Hannover	DM Marathon	
24.04.2022	SO	Münster	37. Rund um den Allwetterzoo u.a. 5/10 km + Halbmarathon	
Mai				
01.05.2022	SO	Kamen	48. Intern. Kamener Volks- und Straßenlauf u.a.10km + Halbmarathon	
26.05.2022	DO	?	FLVW-Seniorenmeisterschaften - geplant	
27.05.2022	FR	Raesfeld	34. Raesfelder Volkslauf u.a. 5/10 km	
Juni				
11.06.2022	SA	?	FLVW Jugendmeisterschaften U16 - geplant	
18./19.06.2022	SA/SO	Recklinghausen	FLVW Jugendmeisterschaften U20 U18	
Juli				
August				
06.08.2022	SA	Nordkirchen	13. Nordkirchener Halbmarathon	
13.08.2022	SA	Dülmen	7. Dülmener Wasserlauf u.a. 2,5/5/10 km	
21.08.2022	SO	Münster	Hiltruper Halbmarathon	
28.08.2022	SO	Gladbeck	17. Gladbecker Sparkassenlauf u.a. 5/10 km + Halbmarathon	
September				
04.09.2022	SO	Lembeck	45. Lembecker Galgenberglauf u.a. 5/10 km	
17.09.2022	SA	Heiden	16. Heidener Teufelslauf u.a. 5/10 km abgesagt	
Oktober				
08.10.2022	SA	Coesfeld	28. Coesfelder Citylauf u. a. 5/10 km	
30.10.2022	SO	Herten-Disteln	23. Crosslauf durch das Backumer Tal	
November				
06.11.2022	SO	Gütersloh	NRW-Halbmarathonmeisterschaften	
11/12.11.2022	FR/SA	Sythen	Kampfrichter Ausbildung	
19.11.2022	SA	D`dorf	NRW Winterwurfmeisterschaften Senior*innen	
27.11.2022	SO	Herten	Bertl. Straßenläufe u. a. 5/7,5/10/15/30km +HM/Marath. Krs. Meistersch.	
Dezember				
03.12.2022	SA	Dülmen	36. Nikolauslauf und 123. Straßenlauf	