



Datum \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Ich bin dankbar für...

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Was würde heute  
zu einem angenehmen oder sogar wunderbaren Tag machen?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Ich bin...

\_\_\_\_\_



Drei angenehme oder wunderbare Dinge, die heute passiert sind:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Ein guter, abschließender Gedanke dazu:

\_\_\_\_\_



Datum \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Ich bin dankbar für...

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Was würde heute  
zu einem angenehmen oder sogar wunderbaren Tag machen?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Ich bin...

\_\_\_\_\_



Drei angenehme oder wunderbare Dinge, die heute passiert sind:

4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

Ein guter, abschließender Gedanke dazu:

\_\_\_\_\_