

The background of the poster is a serene landscape photograph. It shows a deep valley with steep, rocky mountainsides covered in dense evergreen forests. In the distance, snow-capped mountain peaks rise against a clear, light blue sky. A calm body of water in the foreground perfectly reflects the surrounding mountains and sky, creating a symmetrical effect. The overall color palette is dominated by blues, greens, and earthy tones, giving it a peaceful and natural feel.

WEEK-END DE GESTALT-THERAPIE ET SI J'OSAIS

Siham RAPINEL & Philippe Walter HARDY

GROUPE DE THÉRAPIE
12 ET 13 JUIN 2021

Gite du Len Zen - Plougoumelen (Près de Vannes)

Et si j'osais...

Sentir ...

Dire...

Chercher...

Rêver...

M'engager...

Choisir...

Changer...

Traverser la crise...

Trouver ma place...

Être moi-même !

La gestalt-thérapie

La gestalt-thérapie est un courant de la psychothérapie existentielle. Elle permet de repérer et de changer les fonctionnements inadéquats qui entravent la relation à soi et aux autres.

Le travail de groupe

La thérapie de groupe favorise les échanges, ce qui permet une expérimentation de solutions dans laquelle nous allons découvrir in vivo qui nous sommes dans le social. Le groupe est à la fois un contenant protecteur, un appui, et un déclencheur de créativité.

Les outils

La parole, la mise en corps, la créativité

Objectif du stage

Identifier ses besoins, ses freins, les mettre en forme pour les éprouver au contact du groupe.

Mettre au travail ce qui a besoin de se mettre en mouvement dans une perspective de changement et de transformation.

Les animateurs

Philippe Walter Hardy



Gestalt-thérapeute - Superviseur
Titulaire du certificat européen de Psychothérapie
Agréé par la SFG (Société Française de Gestalt) et
le SNPPsy (Syndicat National des Praticiens en
Psychothérapie Relationnelle)
Site internet : pwhardy.fr

Siham Rapinel



Gestalt-thérapeute
Musicienne et professeure de piano
Membre de la SFG (Société Française de Gestalt)
Site internet : vannes-psy.com

Tarif : 220€ + 40€ si hébergement

Début de stage Vendredi 11 Juin 19h, Fin Dimanche 13 juin 13h

**Lieu : Gite du Len Zen - Allée Lucie et Raymond AUBRAC 56400
Plougoumelen**

Ouvert à un groupe de 12 personnes maximum

Contact et réservation

Philippe Hardy

06 07 87 66 96

pwhardy@wanadoo.fr

Siham Rapinel

06 52 02 52 90

siham.rapinel@vannes-psy.com