

Trajectbeschrijving Welzijn op Recept Gemeente Utrechtse Heuvelrug



Doelgroep

Mensen die zelf iets willen doen, maar dat niet uit zichzelf doen.

Met psychosociale klachten zoals:

- Eenzaamheid, somberheid
- Beperkt netwerk
- Angst, onveilig voelen

Met lichte psychische problemen zoals:

- Slaapproblemen, piekeren
- Ongezonde leefstijl
- Belastende omstandigheden
- Psychiatrisch: stabiel en behandeld

Die frequent de huisartspraktijk bezoeken met:

- Wisselende klachten
- Chronische lichamelijke ziekten
- Onverklaarde klachten

1 Huisarts/POH/assistent

- ▶ Voert het 'andere gesprek' met de patiënt.
- ▶ Schrijft een welzijnsrecept voor, indien patiënt interesse heeft (toestemming gegevens uitwisselen en check telefoonnummer en e-mailadres).
- ▶ Legt uit dat de welzijnscoach contact opneemt.
- ▶ Registreert episode (Z68) in His.
- ▶ Verstuurt verwijzing naar welzijnscoach via:

[Vul uw pakket in]



2 Welzijnscoach

- ▶ Neemt binnen 10 dagen contact op met client
 - Als het na 3 pogingen niet lukt om een afspraak te maken wordt de huisarts hierover geïnformeerd.
- ▶ Voert het intake en vervolg gesprekken.
- ▶ Stemt samen met de cliënt keuze af voor een activiteit



3 Terugkoppeling aan huisarts:

- Ontvangstbevestiging na ontvangst welzijnsrecept of eerste afspraak.
- Of wanneer duidelijk is dat client niet bereikt is / niet gaat deelnemen.
- Bericht zodra de client is gaan deelnemen aan een activiteit.
- Na afsluiting traject volgt de laatste terugkoppeling

De welzijnscoaches in Utrechtse Heuvelrug

Naam:
Telefoonnummer:
Mailadres:

Naam:
Telefoonnummer:
Mailadres:

Naam:
Telefoonnummer:
Mailadres:

Naam:
Telefoonnummer:
Mailadres:

Naam:
Telefoonnummer:
Mailadres: