

DE – Bedienungsanleitung

TRAININGSRINGE

Ein in Südtirol (Italien) hergestelltes Trainingsgerät für verschiedenste Trainingsübungen mit den Turnringen. Die Ringe bestehen aus Birkenschieferholz und werden mit Hilfe von modernen Holzbearbeitungsmaschinen hergestellt und händisch nachgeschliffen.

Das Birkenmehrschichtholz hat in der Praxis eine lange wirtschaftliche Nutzungsdauer und kann natürlich entsorgt werden: Recycling oder Mülldeponierung.

Die Ringe werden mit keinen Imprägnierungen oder Lacken behandelt.

Lieferung:

Im Verkaufspreis inkludiert und mitgeliefert sind 2 Stück verstellbare Gurte mit je 5m Länge.

Montage:

Die Ringe dürfen nur mit den mitgelieferten Gurten befestigt werden. Es ist darauf zu achten, dass der Träger, an dem die Ringe befestigt werden, den statischen Ansprüchen standhält.

Klasse H

Das Trainingsgerät ist für den Heimgebrauch konzipiert.

Nicht im Freien zu montieren!

Ein Sicherheitsabstand von 60 cm sowie eine maximale Montagehöhe von 250 cm sind zu berücksichtigen.

Verwendung:

Maximale Belastung: 100kg

Die Ringe dürfen nur von erwachsenen, trainierten Personen zum spezifischen Krafttraining (Fingerkraft, Oberkörper, Arme) verwendet werden, wobei **niemals mehrere Personen gleichzeitig** an den Ringen trainieren dürfen.

Vor Beginn des Trainings müssen die zu trainierenden Körperpartien entsprechend aufgewärmt werden.

Achtung!

Beim Training von untrainierten Personen, und nicht sachgemäßer Verwendung können Verletzungen an den Armen, Fingern und Gliedmaßen verursacht werden. Unterhalb der Trainingszone muss eine Trainingsmatte ausgelegt werden, um Verletzungen durch runter Fallen zu vermeiden.

Die Verpackung darf nicht in die Hände von Kindern gelangen und muss fachgerecht entsorgt werden.

Für unsachgemäße Verwendung wird keine Haftung übernommen!

Hersteller:

Intern Element OHG

I-39054 Klobenstein/ Ritten (BZ), Handwerkerzone 16

www.kraxl-board.com

Vertrieb:

Fitalps d. Markus Hafner

Dorfstraße 42

I-39054 Klobenstein/ Ritten (BZ)

Wir wünschen gute Trainingserfolge und viel Freude mit den Trainingsringen von Fitalps!



FITALPS

www.fitalps.net