

# Trainingsplan

## Neue Kurse ab 29. August 2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Pilates 08.30 - 09.30	Fun Tone 09.00 - 10.00		
					Ab 03. Dezember 22 Yoga 09:45 - 11:00
Ab 17. Oktober 2022 Core 12.15 - 12. 45				Ab 17. Oktober 2022 Core 12.15 - 12. 45	
Boxen Kids (bis 16) 17.45 - 18.45			Kickboxen Kids (bis 16) 17.45 - 18.45		
	Ab 17. Oktober 2022 Frauenpower 18.00 - 19.00	Ab 17. Oktober 2022 Fun Tone 18.30 - 19.30			
Boxen Erwachsene 19.00 - 20.00	Kickboxen Erwachsen 19.00 - 20.00		Kickboxen / Boxen Erwachsen 19.00 - 20.00		