

# TEMIAL® NEWS

Neues aus der Welt des Tees | Spezialität ‚Bai Mu Dan‘ | Angebote & Tipps

## Herzlich Willkommen

... in der Welt von Temial®

- ◆ Traditionelle authentische Teekultur trifft auf innovative Technik.

## „Tee ist ein Kunstwerk ...

... und braucht eines Meisters Hand, um seine edelsten Eigenschaften zu offenbaren.“

*Kakuzo Okura*

*Das Buch vom Tee, 1919.*

## Kontakt

### Michaela Tinapp

Karl-Fill-Weg 8

85221 Dachau

0171 / 41 97 487

[hallo@mixdirfreude.de](mailto:hallo@mixdirfreude.de)

Temial-Beraterin

TB190255

Thermomix-Repräsentantin

DT262803

ErnährungsCoaching



## ‚Bai Mu Dan‘

## 白牡丹

oder auch ‚Pai Mu Tan‘ ist ein Weißtee, dessen Name übersetzt „Weiße Pfingstrose“ (White Peony) bedeutet.

Der Weißtee ist die reinste, am wenigsten verarbeitete Sorte der Teepflanze *Camellia sinensis*. Ursprünglich aus der Provinz Fujian/China stammend, bringt die Mai-Ernte absolute Spitzentees mit wunderbarem Duft hervor.

Während früher ausschließlich die chinesischen Kaiser in den Genuss dieser edlen Sorte kamen, wird Weißer Tee heute weltweit für seinen sanften Charakter und sein blumiges Aroma geschätzt.

Traditionell gepflückt werden junge Triebe mit „zwei Blättern und einer Knospe“, die nicht gerollt, sondern nur gewelkt und getrocknet werden und keine gewollte Oxidation stattfindet. Der weiße Flaum an der Blattunterseite sowie die silbrig schimmernden Tips gaben dem Weißen Tee seinen Namen.

Der Bai Mu Dan ist ein leichter Wellness-Tee zum ständigen Nebenbeintrinken. Nach dem Essen ist er sehr bekömmlich und auch abends zu empfehlen, da er koffeinarms und leicht ist.

Temial: Aufwecken ◆ 80°C ◆ 1:00 Min. ◆ 3 Aufgüsse



## Nicht abwarten und Tee trinken, sondern losstarten und Tee genießen!

- ◆ Dieser Beruf macht dein Leben zur Teeparty! Alles andere ist Tee von gestern ...
- ◆ Aktion nur für kurze Zeit bis zum 15. März 2020\*
- ◆ Trau dich und warte nicht ab, sondern genieße gleich deine erste Tasse Tee!
- ◆ Als Temial-Berater\*in schenkst du einzigartigen Teeerlebnis sowie Zeit für Entspannung und Gemütlichkeit mit deinen Lieblingsmenschen.
- ◆ Ich hoffe, du hast einen „guten Plan“ für diesen Frühling und freue mich über deinen Anruf und eine Tasse Tee mit dir!

## Buchtipps

„Das große Teebuch“ von Rainer Schmidt, Braumüller Verlag Wien, 2017. 366 S., 25€\*

Die Genussbibel für Teeenießer. Rainer Schmidt war in der Speicherstadt als Tee-Importeur etabliert und erzählt nun seine Geschichte des Tees. Mit Infos zu 150 Teesorten aus aller Welt, Anbau-gebieten und Teezeremonien.

\*Je nach Angebot, alle Angaben ohne Gewähr.

## „Minze-Zitrus“ | Grüner Tee

Grüner Tee blickt auf eine jahrtausendealte Geschichte zurück, die ihren Ursprung in den ostchinesischen Provinzen Zhejiang, Anhui und Fujian hat. Die leuchtend-frische Farbe wird beim Grüntee mittels Erhitzen schonend konserviert.

Dieser chinesische Grüntee, dessen Geschmack angenehm erfrischend und spritzig ist, wird u.a. mit feiner Minze, Zitronenverbene, Zitruschalen und hochwertigem, kaltgepresstem Orangenöl veredelt.

Insbesondere grüner Tee eignet sich ideal als Getränk während einer Fastenphase wie beim Intervallfasten, ebenso wie Oolong oder Schwarztee. Koffeinfreie Alternativen sind Kräuter- und Früchtetees, natürlich alle ungesüßt und ohne Milch.

Ausreichend Flüssigkeit über den Tag verteilt zu sich zu nehmen, ist grundsätzlich wichtig für unseren Körper und unser Wohlbefinden. Dabei sorgen aromatische Getränke wie der Minze-Zitrus für Abwechslung zum stillen Wasser, und insbesondere warme Getränke können das Hungergefühl reduzieren.

Damit der grüne Tee auch im Alltag ein Geschmackserlebnis wird, kennt deine Temial die wichtigen Parameter wie Ziehzeit, Temperatur und Dosierung der Teeblätter.

Temial: 80°C ◆ 2 Min. ◆ 2 Aufgüsse

