



## Daten und Orte

<b>Focusing Basis</b>		
Von ...bis...	Ort	Inhalt
8./9.+22./23.11.2024	Winterthur	Focusing Basis 1
29./30.1. + 8./9.2.2025	ONLINE	Focusing Basis 2
27./28.6. + 11./12.7.2025	Winterthur	Focusing Basis 1
22. – 25.11.2025	Wildhaus	Focusing Basis 1
28./29.1. + 6./7.2.2026	ONLINE	Focusing Basis 2
20./21.6. + 2./3.7.2026	Winterthur	Focusing Basis 1
22.-25.8.2026	Wildhaus	Focusing Basis 1
28./30.1. + 5./6.2.2027	ONLINE	Focusing Basis 2
<b>Zertifikat Focusing-Begleitung</b>		
26.-29.6.2024	Winterthur	Themen-Seminar
11.-13.12.2024	Winterthur	Zertifizierungs-Seminar
26.-29.3.2025	Wildhaus	Prozess-Seminar
29.8.2025	ONLINE	Supervision
11.-13.9.2025	Winterthur	Themen-Seminar
16. – 18.1.2026	Winterthur	Zertifizierungs-Seminar
26.-28.3.2026	Wildhaus	Prozess-Seminar
19.6.2026	ONLINE	Supervision
28.-31.10.2026	Winterthur	Themen-Seminar
22. – 24.1.2027	Noch offen	Zertifizierungs-Seminar
4. – 6.3.2027	Wildhaus	Prozess-Seminar
<b>Zertifikat Focusing-Trainer:in</b>		
21.2.2026	ONLINE	Trainer Auftakt Workshop
21.3.2026	ONLINE	Trainer Planungs-Workshop
12.+13.6.2026	Winterthur	Trainer Start
28.+29.8.2026	Winterthur	Trainer Seminar
25.9.2026	ONLINE	Trainer Supervision
11.+12.12.2026	Winterthur	Trainer Seminar
19.+20.3.2027	Winterthur	Trainer Abschluss-Seminar

**Alle Preise ohne Unterkunft und ohne Verpflegung**

**Didaktische Elemente in allen Seminaren:**

Theorie; Demonstrationen live und DVD, Supervision von Praxis-Erfahrungen, Selbst-Erfahrung, Körperbeziehende Methoden, Training in 2-er und 3-er-Gruppen.

# FORTBILDUNGEN:

## **Themen-Seminar: Focusing mit Kindern „being seriously playful“ \***

Leitung: René Veugelers, Focusing Centre Zeeland, Niederlande  
Mi. – Sa. 18. bis 21.9.2024 in Winterthur, inkl. Mittagessen - SFR 960 p.P.  
32 Lektionen

## **Fortbildung: Focubrain** (Kombination von Focusing und Brainspotting)

Für die Bearbeitung von Blockaden, Trauma, Ängsten, negativen Glaubenssätzen, u.a.  
Leitung: Achim & Christine Grube & Florian Christensen  
Fr./Sa. 30. + 31.8.2024 in Winterthur - SFR 510 p.P.  
16 Lektionen

Teilnahme-Bedingungen: Focusing-Erfahrung und/oder Kenntnisse in Traumatherapie mit Einbezug des Felt Sense (z.B. Somatic Experience)

## **«Grenzen setzen und Grenzen öffnen mit Focusing und Kampfkunst» \***

Stabilität, Bewegungsfreiraum und Abstand schaffen wird körperlich und psychisch erfahrbar.  
Leitung: Reto Schmidli & Florian Christensen  
Mi. 26. Feb. bis Sa. 1. März 2025 im Sunnehus in Wildhaus - SFR 880 p.P.  
32 Lektionen

## **«Ich und meine Gefühle» \***

Gefühle und Bedürfnisse mit Focusing und wertschätzender Kommunikation erleben  
Leitung: Florian Christensen und Kollegin (ebenfalls erfahrene Focusing-Trainerin)  
Fr. 13. bis So. 15. Juni 2025 im Sunnehus in Wildhaus. - SFR 560 p.P.  
Ca. 18 Lektionen

## **«Focusing als spiritueller Übungsweg» \***

...da ist etwas in mir, das kennt mich besser, als ich mich selbst...  
Leitung: Christiane Henkel & Florian Christensen  
Fr. 20. bis So. 22. Juni 2025 Im Diakonissenhaus Riehen bei Basel. - SFR 690 p.P.  
Ca. 21 Lektionen

**Für diese\* Fortbildungen sind keine Focusing-Vorkenntnisse nötig.**

**Alle Preise ohne Unterkunft und ohne Verpflegung**

### **Didaktische Elemente in allen Seminaren:**

Theorie; Demonstrationen live und DVD, Supervision von Praxis-Erfahrungen, Selbst-Erfahrung, Körperbeziehende Methoden, Training in 2-er und 3-er-Gruppen.