

# Jahresgruppe

Der Trauer eine Heimat geben



Trauer ist eine Landschaft, die man durchschreitet, Schritt für Schritt- jeder in seinem Tempo.

Gruppentreff: Für Menschen die sich bewusst mit dem Leben, dem Sterben und der Trauer befassen möchten und die eine einschneidende Trauererfahrung erlebt haben.

Trauer ist keine Krankheit, aber sie kann krank machen, wenn wir sie nicht zulassen, deshalb befassen wir uns mit dem Thema.

Thema und Ziel

- Menschen regelmässig treffen, die sich und vor allem mich verstehen.
- Lachen, Weinen, Wut und Sehnsucht dürfen sein.
- Trennung, Schmerz, Trauer, die ein Anfang für Neues sein können.
- Die eigene Resilienz stärken und dadurch eine natürliche Art finden, mit den Gefühlen der Trauer umzugehen.
- Werden, Wachsen, Reifen und Vergehen verstehen.

**Daten:** **Die Gruppe beginnt am 06.November 2022, fortlaufend jeweils am ersten Sonntag im Monat bis am 01.Oktober 2023**

Zeitlicher Rahmen: 9.00- 11.30

**Kosten:** CHF. 300.-- pro Person  
inkl. Pausenverpflegung und allfälligem Material

**Veranstaltungsort:** OFIA Hohmattweg 11, 4938 Rohrbach

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 12 Personen.  
Ein kostenloses Vorgespräch ist erforderlich.

**Anmelden bei:** Karin Mathys, Hohmattweg 11, 4938 Rohrbach  
Natel: 077 440 20 32  
079 487 76 25      [bestatter-in@hotmail.com](mailto:bestatter-in@hotmail.com)

**Anmeldefrist bis 25.Oktober 2022**