

“Dames 1 wint de laatste competitiewedstrijd!”

Klasse behoud was de doelstelling van Dames 1 dit seizoen. De strijd ging tussen Dames 1 en Buvo. Dames 1 wint met 3-2 van Buvo. Dit wordt gevierd, omdat Dames 1 haar doelstelling voor dit seizoen heeft behaald en ook aan zichzelf het bewijs levert dat zij thuis horen in de 1^e Klasse. Iets waaraan al twee seizoenen werd getwijfeld. In het onderstaande plaatje is te zien dat niemand in de 1^e Klasse degradeert, omdat vrije inschrijving geldt voor de 1^e Klasse, maar dat even terzijde. Normaliter had Dames 1 zich veilig gespeeld. De punten die zij van de middenmoot hebben gepakt blijken een cruciaal aandeel te hebben in dit resultaat, omdat het aantal ‘punten voor’ de doorslag moet geven.

Dames 1e Klasse B						
TEAM	WEDSTRIJDEN	PUNTEN	SETS VOOR	SETS TEGEN	PUNTEN VOOR	PUNTEN TEGEN
1 Tornado Geesteren DS 4	22	87	71	20	2181	1687
2 Vips Bardot DS 1	22	79	65	28	2158	1783
3 Fysio Engbersen Aastad DS 1	21	78	63	23	2009	1583
4 Lutheria DS 2	21	77	65	26	2064	1684
5 ISIVOL DS 1	21	67	57	33	2019	1801
6 Vrivo DS 2	22	65	55	40	2058	1908
7 TiMaX/DeVoKo DS 4	21	61	51	37	1904	1804
8 Polstars DS 1	21	54	46	45	1921	1863
9 Havoc DS 5	21	29	25	62	1725	1962
10 Dynamiek DS 1	22	23	20	70	1683	2131
11 BUVO DS 1	22	23	20	70	1550	2166
12 Rosstars DS 1	22	2	2	86	1295	2195

■ Kampioen / Promotie ■ Promotiewedstrijden ■ Degradatiewedstrijden ■ Gedegradeerd

Dames 1 heeft voor zichzelf de ideale uitgangspositie gecreëerd om, volgend seizoen, zelf in de middenmoot te eindigen (6^e/7^e plaats). Zij hebben dit seizoen veel ervaring opgedaan tegen teams in de 1^e Klasse. Ze hebben in twee seizoenen een tactisch spel aangeleerd gekregen om tegenstanders in de 1^e Klasse te verslaan. Zij hebben zich fysiek ontwikkeld (conditie verbeterd en sprongkracht gekweekt) om dat tactische spel uit te voeren. De speelsters hebben een goede techniek, een fanatieke mentaliteit en een ongekende vechtlust. Een ideale mix om prestatiegericht te volleyballen in de 1^e Klasse. Dames 1 heeft voldoende capaciteit over om hoog in de 1^e Klasse te eindigen. Dat wat zij al hebben geleerd moet worden verbeterd, dat wat reeds besproken is (‘Moneytime’-principe¹) moet worden getraind en dan zal ook nog de flexibiliteit van speelsters moeten worden ontwikkeld. Dit laatste heb ik in één training toegepast, maar door omstandigheden niet verder kunnen opnemen in het trainingsplan van dit seizoen.

¹ Je hebt van mij nog een volleyblog te goed hierover, i know...

Dit seizoen heeft Dames 1 ontzettend veel blessures en tegenlagen gehad. Hierdoor was het niet mogelijk om een stabiele basis neer te zetten. Een basis van 6 spelers die iedere week starten en zoveel automatiseren opbouwen, dat zij elkaar blind kunnen vinden in het veld. Aangevuld met spelers die op ieder moment een positie kunnen overnemen. Mark en ik moesten iedere week een puzzel leggen om te komen tot een goede opstelling en spelers moesten iedere keer in hun mindset overschakelen naar een andere positie. Gelukkig heeft Dames 1 speelsters die dit kunnen, waardoor we toch punten konden pakken, maar het is verre van ideaal. Alles bij elkaar heeft het Dynamiek ongeveer 20 punten gekost dit seizoen. Voor de stand maakt het niet veel uit, maar het geeft een reëler beeld van 'het kunnen' van Dames 1.

Volgend seizoen trekt Dames 1 zich terug uit de 1^e Klasse om de vereniging te helpen. Daarmee stopt de verdere ontwikkeling van Dames 1, maar hopelijk heeft de vereniging het goede besluit genomen en ontwikkelt de vereniging zich wel. De toekomst zal dat uitwijzen.

Dit seizoen eindigt met het behalen van de doelstelling voor dit seizoen. Dames 1 heeft aan zichzelf bewezen dat zij thuis horen in de 1^e Klasse. Nogmaals, iets waaraan al twee seizoenen werd getwijfeld. Zij hebben een enorme ontwikkeling doorgemaakt en ondanks alle tegenlagen en blessures een mooi seizoen gehad. Zij hebben laten zien een (h)echt team te zijn.

De laatste wedstrijden heb ik meer als toeschouwer ervaren. Het geleerde werd in de wedstrijd uitgevoerd. Het enige wat ik dan kan doen is een duim opsteken, schouderklopjes geven, complimenten uitdelen voor het mooie volleybalspel en genieten van de wedstrijd. Het was een verdiende overwinning op Buvo. Een passend einde van de competitie. Toppers zijn het en ik ben trots op ze!

Setstanden: 12-25, 25-22, 24-26, 25-18 en 8-15.

