

# Yoga

*Balagne*

**SÉANCES  
INDIVIDUELLES**

**ASHTANGA YOGA  
VINYASA FLOW  
RESTORATIVE YOGA  
YIN YOGA  
HATHA YOGA**

[www.amaliayoganature.com](http://www.amaliayoganature.com)

**YOGA ET NATURE SAUVAGE**

[yogaetnaturesauvage@gmail.com](mailto:yogaetnaturesauvage@gmail.com)

Téléphone : 06 86 96 29 74

WhatsApp : +39 333 58 77 581

# Yoga

*Balagne*



Amalia Festino, formée en Ashtanga Yoga, Vinyasa Flow, Hatha Yoga, Anatomie du mouvement, Yoga ratna, Ayurveda et techniques de chamanisme, vous accompagnera dans la pratique en fonction de vos besoins et exigences spécifiques.

Fascinée depuis toujours par la nature et le mouvement comme expression vitale de tout être vivant et comme une forme puissante de reconnexion aux parties les plus instinctives et émotionnelles de l'être humain.

Amalia parcourt le monde pour se former à différents styles de Yoga et en tant que praticienne en Ayurveda pour consolider sa passion pour les herbes médicinales et comestibles, intégrant ces pratiques afin d'être un guide dans les arts qu'elle considère fondamentaux pour une vie joyeuse, saine et équilibrée.



# Yoga

*Balagne*

## Tarifs 2024

### SÉANCE DE YOGA INDIVIDUELLE À DOMICILE \*

La séance comprend : 1 heure de yoga et 15 minutes de relaxation avec massage sonore avec tambour chamanique et bols chantants

Séance 1h15'

1 personne 85 euros;

2 personnes 55 euros/personne;

3 personnes 50 euros/personne;

4 personnes 40 euros/personne;

De 5 à 8 personnes 35  
euros/personne;

8 personnes ou plus 30  
euros/personne.

### SOIN AU TAMBUR CHAMANIQUE

Séance 30'

85 euros/ personne

\*frais de déplacement applicables

YOGA ET NATURE SAUVAGE



# Yoga

*Balagne*

[www.amaliayoganature.com](http://www.amaliayoganature.com)

*Namasté*

YOGA ET NATURE SAUVAGE



[yogaetnaturesauvage@gmail.com](mailto:yogaetnaturesauvage@gmail.com)

Téléphone : 06 86 96 29 74

WhatsApp : +39 333 58 77 581